



HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL
Hospital Comarcal del Ripollès

REPORTATGE

Dels inicis del Servei de Geriatria a un nou model d'atenció geriàtrica

NOTÍCIES

L'Hospital presenta el seu Pla Estratègic 2017-2020 amb l'objectiu d'adaptar-se a les necessitats dels pacients

Els pacients, protagonistes de la IV Jornada SUMEM

pàg.15

**COL·LABORACIÓ
EXTERNA**

TAG Garrotxa

pàg.16 **BLOC SOCIAL**

Editorial

Gràcies a l'esforç desinteressat de l'equip de comunicació, format per l'Andrea, en David, en Gervasi, la Glòria, la Mireia i la Susana, veu la llum el novè número de la nostra revista: *HOSCAMP.COMunic@*. Així mateix, cal dir que la col·laboració de molta gent de la Institució i d'altres entitats ha estat fonamental i fan possible que aquesta publicació es mantingui viva des de fa ja 8 anys.

En aquest número hi trobareu informació sobre els principals esdeveniments que tenen a veure amb l'Hospital. D'entre totes les notícies publicades, vull destacar l'aprovació del Pla Estratègic 2017-2020, que serveix per orientar la nostra Organització durant els anys vinents. A més, al Pla es redefineix la Missió i els Valors de l'Hospital, i s'estableixen com eixos estratègics els pacients i ciutadans, els professionals, l'entorn amb el qual ens relacionem i la sostenibilitat.

Així mateix, voldria fer una menció especial a l'apartat de Retalls d'Història, en el qual hi trobareu una entrevista a Pere Cuy Subirana, anterior gerent de la nostra Institució, qui va realitzar la transformació del nostre Hospital i va aconseguir que fos l'Hospital Comarcal del Ripollès. Des d'aquí el meu reconeixement per a ell i per la tasca que va dur a terme.

D'altra banda, voldria donar rellevància, tal i com s'anunciava a l'anterior número de la revista, a la instal·lació del TAC, que es va fer el mes de juny de 2017.

Esperem que les notícies i reportatges inclosos en aquesta publicació siguin del vostre interès. Com he dit en altres ocasions, *HOSCAMP.COMunic@* va néixer amb la voluntat de ser el mitjà de comunicació sobre allò que passa a la nostra Institució, del seu dia a dia i de la nostra memòria històrica.

Joan Grané Alsina
Director gerent de l'Hospital de Campdevàrol

PUBLICACIÓ GRATUÏTA EDITADA PER
Hospital de Campdevàrol
Ctra. Gombren, 20. 17530 Campdevàrol (Girona)
equipcomunicacio@hoscamp.com
www.hospitaldecampdevanol.cat
DL: B-12118-206

DIRECCIÓ DE LA REVISTA
EQUIP DE COMUNICACIÓ
Susanna Corraliza, Gervasi Hostench, David Matilla,
Gloria Pont i Mireia Viñas.

DISSENY, MAQUETACIÓ I COORDINACIÓ
MAPA Comunicació
www.mapadvisers.com

IMATGE PORTADA
Escultura realitzada per Eulogio Villalobos Gutiérrez.
La fotografia de l'escultura ha estat feta per Miquel Parés.

No és permesa la reproducció total o parcial d'aquesta revista (textos i imatges) ni la seva introducció en sistemes de recuperació d'informació, ni la transmissió d'aquesta obra per a qualsevol procediment, sense autorització prèvia de l' HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL



HOSCAMP.COMunic@

SUMARI

4 Notícies

- L'Hospital presenta el seu Pla Estratègic 2017-2020 amb l'objectiu d'adaptar-se a les necessitats dels pacients
- Es constitueix la Comissió Ambiental Territorial del Sector Salut d'Osona i el Ripollès
- Estrenem cuina!
- Els pacients, protagonistes de la IV Jornada SUMEM
- L'Hospital celebra la II Jornada del Dia Mundial contra el Càncer
- La 54a jornada de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia d'hospitals comarcals reuneix 130 professionals de tot Catalunya
- Enquesta sobre prevalença de consum de tabac entre els treballadors
- Consultes per a pacients pal·liatius
- L'aliança Els Quatre Gats entrega el Premi FAD d'atenció integrada amb lideratge social al projecte Interxarxes
- L'Hospital organitza la segona edició de les Jornades d'Atenció Primària del Ripollès
- La teràpia assistida amb gossos, un eina per millorar la qualitat de vida dels pacients de l'Hospital
- L'Hospital i la UVic-UCC firmen un conveni per impulsar la docència i la recerca
- La I Jornada Infermera Els Quatre Gats reuneix més de 130 professionals
- Participació a l'organització de la III Jornada de millora en la seguretat dels pacients de les comarques gironines
- L'ABS Ribes de Freser-Campdevàrol i el Club Super3 potencien els esmorzars saludables a les escoles
- S'entreguen els premis del 6è Concurs de Fotografia Minerva Expressa't
- Els centres gironins impulsen la I Jornada de Qualitat
- Participació a l'organització de la XII Jornada dels Comitès d'Ètica de Catalunya
- Xerrada sobre la vacunació en la infància

12 Reportatge

Dels inicis del Servei de Geriatria a un nou model d'atenció geriàtrica

15 Col·laboració Externa

TAG Garrotxa

16 Bloc Social

Jubilacions
Premis Fidelització
Qui és qui

17 Recepta

Congrio "a mi manera"

18 Retalls d'Història

Pere Cuy, al capdavant de l'Hospital durant 37 anys

L'Hospital presenta el seu Pla Estratègic 2017-2020 amb l'objectiu d'adaptar-se a les necessitats dels pacients

El Pla Estratègic de l'Hospital de Campdevànol es va donar a conèixer l'octubre del 2017. El document determina el full de ruta del Centre i consta de quatre eixos principals: enfocar-se més als pacients, els professionals de la Institució, l'entorn i la sostenibilitat. El primer punt, que és el més important per a l'Entitat, es basa en establir un model adaptat a les necessitats dels pacients i oferir-los una assistència integral. D'aquesta manera, hi haurà més atenció en el seguiment i tractament de la persona i no tant de la patologia, combinant l'atenció primària, especialitzada i social.

Per fer el Pla, l'Hospital ha tingut molt en compte les característiques de la població del Ripollès, ja que aquesta és la comarca gironina més envellida. També s'ha donat importància al fet que hi hagi un alt percentatge de persones de més de 65 anys –un 24,5 %, mentre que la mitjana a Catalunya és del 18 %– i que cada vegada hi hagi més gent de més de 80 anys. Així doncs, aquests factors han influït en alguns dels objectius per als pròxims anys. Per exemple, s'aposta pel desenvolupament d'un model integral d'atenció geriàtrica i per l'aplicació de nous models d'atenció hospitalària, com l'hospital de dia d'aguts o l'hospitalització domiciliària.

Quant als professionals de la Institució –el segon punt–, des del centre es pretén treballar per implementar una política de recursos humans que faci atractiu l'Hospital, de forma que s'identifiquin lideratges interns, es potenciarà la formació, la docència i la recerca, i es facilitarà la rotació dels professionals a altres centres de més nivell assistencial. En l'àmbit de l'entorn, hi ha l'objectiu d'actuar per potenciar la relació de l'Entitat amb les associacions de pacients i ciutadans, l'administració pública i altres proveïdors sanitaris. Finalment, amb relació a la sostenibilitat, es pretén que el Centre sigui sostenible tant en l'àmbit econòmic com mediambiental, a través d'una gestió eficient dels recursos, la millora dels processos i la posada en marxa de plans d'eficiència energètica i de gestió del medi ambient.

Per elaborar el Pla s'ha comptat amb la participació d'usuaris i personal de l'Hospital, així com amb el punt de vista d'associacions, professionals sanitaris de l'entorn proper i altres organitzacions de salut que formen part del dia a dia del Centre.



Es constitueix la Comissió Ambiental Territorial del Sector Salut d'Osona i el Ripollès

A finals del 2017 es va constituir la Comissió Ambiental Territorial del Sector Salut d'Osona i el Ripollès, integrada per l'Hospital de Campdevànol i el Consorci Hospitalari de Vic. L'objectiu d'aquesta comissió és aprofundir en aspectes de medi ambient, relacionats amb el sector salut i en l'àmbit territorial d'Osona i el Ripollès.

L'acte formal de constitució de la comissió va tenir lloc el 29 de novembre i va incloure una visita a les instal·lacions de Grans del Lluçanès i una xerrada sobre fabricació i distribució del pèl·let de fusta, un biocombustible sòlid procedent de la gestió dels boscos.

Posteriorment, Jaume Castellano va introduir el projecte de la comissió ambiental interterritorial. A continuació, es van presentar diversos treballs que s'han realitzat en aquest àmbit: Miquel Comerma va parlar de petites millores energètiques; Marga Moreno i Montse Colomer van parlar de la problemàtica en el grup III dels residus sanitaris; Toni Solà es van centrar en la lluita contra la legionel·la; Miquel Vilardell i Ramon Roca van exposar el nou enfocament de la ISO 14001:2015, i Raúl Enríquez i Marga Moreno van donar a conèixer l'anàlisi dels indicadors 2017.

Estrenem cuina!

L'Hospital de Campdevànol va inaugurar el mes de febrer una nova cuina, de 165 metres quadrats, per tal de millorar la qualitat del servei i actualitzar-ne les dependències. Es tracta d'un espai modern, dotat de nous equipaments per optimitzar l'eficiència de la gestió culinària del Centre i facilitar la feina dels seus treballadors. Les obres de la nova cuina, que està ubicada en un lloc diferent d'on es trobava l'anterior, van durar dos mesos i van requerir una inversió de 140.000 euros.

Entre les millores que s'han fet, cal destacar l'adquisició d'una taula calenta i de carros de temperatura programable, per preservar els diferents preparats en les condicions tèrmiques més adients abans de servir-los. Així mateix, s'ha incorporat una cambra freda per tractar-hi els aliments a baixa temperatura i unes càmeres frigorífiques més grans, per a la conservació del menjar. Aquests equipaments, juntament amb la marmita, la planxa i els fogons, són més eficients energèticament, fet que suposa beneficis per al medi ambient i per a l'optimització dels recursos de l'entitat.

Cal destacar que, amb la posada en marxa de la nova cuina, l'Hospital pot elaborar directament el 90 % dels preparats alimentaris, xifra que queda molt lluny del 40 % que podia assumir anteriorment. Aquest salt qualitatiu del Centre s'ha fet gràcies al canvi de contractació de l'empresa gestora del servei, que ara va a càrrec de Boris 45, i que s'ha ocupat de gestionar el nou espai i de disposar-ne els equipaments. El canvi d'empresa no ha suposat cap modificació en el personal, el qual continua sent el mateix que abans.



Els pacients, protagonistes de la IV Jornada SUMEM

Uns 80 assistents van participar a la quarta edició de la Jornada SUMEM, celebrada el divendres 23 de març a Ripoll i que va fer protagonistes, una vegada més, els pacients. L'acte, organitzat per l'Hospital de Campdevànol i diverses associacions de la comarca, va servir per donar a conèixer iniciatives i experiències d'interès per a la població del Ripollès en el camp de la salut. A l'acte, la participació dels pacients a totes aquelles iniciatives que tenen a veure amb la salut va ser posada en relleu per Yolanda Lejardi, coordinadora de participació de la Secretaria d'Atenció Sanitària i Participació.

Per la seva part, Xavier Burjons, cap de la Unitat d'Atenció al Ciutadà i Comunicació de la Regió Sanitària de Girona, va donar dades sobre l'accés dels habitants del Ripollès a La Meva Salut i va explicar que s'està treballant per possibilitar-hi l'accés a menors i pacients amb capacitat moderada. Una altra de les intervencions de la sessió es va centrar en la importància de dur a terme un correcte ús dels medicaments. En aquest sentit, Anna M. Roig, cap de la Unitat d'Atenció Farmacèutica de la Regió Sanitària de Girona, va subratllar que només s'han de prendre els medicaments quan els recepta un metge i va insistir en la necessitat de seguir a la perfecció la durada i les hores de presa que ha marcat l'especialista.

A continuació, Eva Moreno, terapeuta ocupacional, va presentar el Servei de

Teràpia Ocupacional i els productes de suport (Banc d'Ajudes Tècniques). Es tracta d'un servei des del qual es fa una valoració de les necessitats de l'usuari, es pressuposa el cost que suposa i es faciliten els productes de suport (cadires de rodes, caminadors, croses, baranes, llit hospitalari, etc.).

Pel que fa a entitats, també van intervenir Dolors Vilalta, advocada, i Marta López, treballadora social, totes dues, de la Fundació Tutelar del Ripollès. Van donar a conèixer la figura de l'assistent per a persones amb plena capacitat. L'última ponència de la jornada va ser sobre innovació al sector salut, a càrrec de Josep Lluís Sánchez Brugarola, expert en aquesta matèria.

La jornada va ser tot un èxit, ja que es va aconseguir mantenir l'interès i es va igualar el nombre d'assistents de l'any passat. En aquesta ocasió, les associacions que hi van col·laborar són el Grup Mifas, la Fundació Oncolliga Girona, Donants del Ripollès, la seu territorial del Ripollès de l'Associació Catalana d'Afectats de Fibromiàlgia, ACPAD, Ripollès.cor i l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i d'Altres Demències del Ripollès. A més, es va comptar amb el suport del Consell Consultiu de Pacients i el CatSalut, així com amb la Fundació Eduard Soler, de Ripoll, on es va dur a terme l'acte, i de Corisa Media Group. Està previst que el 2019 es faci una nova edició.

L'Hospital celebra la II Jornada del Dia Mundial contra el Càncer

L'Hospital de Campdevàrol, en col·laboració amb la Fundació Oncolliga Girona, va organitzar la II Jornada del Dia Mundial contra el Càncer, que va tenir lloc el divendres 16 de març, amb l'objectiu de proporcionar informacions d'interès per a afectats d'aquesta malaltia. A la jornada, que va comptar amb uns 40 assistents, entre els quals hi havia pacients, familiars i, també, algunes infermeres, es va posar èmfasi en la dieta saludable i l'activitat física com a claus contra el càncer. A més, es va tractar la importància de la gestió emocional.

La sessió va incloure un *showcooking* a càrrec de la dietista Gisela Pulido i la cuinera Eva Serres, en el qual van preparar plats en directe per explicar que menjar sa no és avorrit. A continuació, el doctor Jordi Alfaro, oncòleg de l'Hospital de Terrassa, va fer una conferència sobre exercici físic i càncer. Tot seguit, la psicòloga Arantxa Aguerri va realitzar una intervenció sobre gestió emocional, la qual es va centrar tant en el moment del tractament oncològic com en el retorn a la vida quotidiana. Per últim, hi va haver una sessió de *fitness* saludable, impartida per Gemma Fernández, auxiliar de clínica i monitorea de *fitness*.

L'Hospital de Campdevàrol organitza habitualment iniciatives com aquesta jornada, amb l'objectiu de promocionar la salut comunitària i la promoció de l'educació sanitària, aspectes clau per a l'Entitat.



La 54a jornada de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia d'hospitals comarcals reuneix 130 professionals de tot Catalunya

Més de 130 professionals de tot Catalunya van participar en la 54a Jornada de Serveis de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (COT), organitzada pel Servei Únic de COT de l'Hospital de Campdevàrol, comarcal del Ripollès, i l'Hospital d'Olot, comarcal de la Garrotxa. La sessió, celebrada el 13 d'abril, a Camprodon, va comptar amb una gran representació de centres catalans i d'Andorra, tant pel que fa als ponents de l'acte com al públic assistent.

La jornada estava dividida en dues sessions clíniques, en les quals es van donar a conèixer un total de 21 comunicacions de casos clínics, centrades en aspectes com fractures periprotèsiques o de ròtula, luxació de l'espatlla, complicacions en casos de galindons o infecció postquirúrgica, entre moltes altres. A la primera part, hi van intervenir especialistes de l'Hospital de Figueres, l'Hospital Universitari Doctor Josep Trueta, de Girona, el Consorci Hospitalari de Vic, l'Hospital de Granollers, l'Hospital Municipal de Badalona, l'Hospital de Sant Boi, l'Hospital General de Catalunya, l'Hospital Moisès Broggi de Sant Joan Despí, l'Hospital de Sant Celoni i l'Hospital Sant Joan de Déu-Fundació Althaia, de Manresa.

A la segona sessió, les presentacions dels casos van anar a càrrec de doctors de l'Hospital Universitari Parc Taulí de Sabadell, l'Hospital Universitari Mútua de Terrassa, la Fundació Hospital l'Esperit Sant, de Santa Coloma de Gramenet, la Corporació de Salut del Maresme i la Selva, l'Hospital Sant Joan de Déu de Martorell, l'Hospital de la Cerdanya, l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus, l'Hospital d'Igualada, l'Hospital de Terrassa, l'Hospital Arnau de Vilanova, de Lleida, i l'Hospital Meritxell, d'Andorra. Per acabar la sessió, es va fer un dinar de treball i una reunió dels caps de servei.

Enquesta sobre prevalença de consum de tabac entre els treballadors

En el marc de les iniciatives que l'Hospital du a terme contra el tabaquisme, el Centre ha realitzat una enquesta sobre prevalença de consum de tabac entre els treballadors de l'Entitat. Els resultats obtinguts posen de manifest que la gran majoria del personal considera que el projecte Hospital sense Fum ajuda a prevenir eficaçment el consum de tabac al centre de treball. De la informació recollida, també destaca el fet que un 44 % dels fumadors ha utilitzat el recurs de l'Hospital per intentar deixar aquest hàbit.

L'enquesta també ha servit per obtenir dades del percentatge de treballadors de la Institució que són fumadors, gairebé un 24 % del total, dels quals un 68 % no fuma en horari laboral. Igualment, s'ha registrat que un 64 % dels fumadors ha intentat deixar aquest hàbit. Així mateix, és important recalcar que, segons s'observa a les respostes de l'enquesta, un 90 % dels fumadors pensa deixar de

fumar, sigui abans de sis mesos o en el futur. L'objectiu de l'enquesta, que ha estat contestada per 144 treballadors i treballadores, tant fumadors com no fumadors, era obtenir un perfil dels consumidors de tabac de l'Hospital i avaluar la tasca feta fins ara a la Institució en el camp de la deshabituació tabàquica. Totes les dades recollides es tindran en compte a l'hora de projectar noves iniciatives per reduir el consum de tabac entre els treballadors.

D'altra banda, amb el mateix objectiu de treballar per eliminar el consum de tabac, el 23 de novembre va tenir lloc a Girona la VIII Trobada del Programa Atenció Primària Sense Fum. Durant la trobada, es va constituir la Xarxa de Prevenció i control del Tabaquisme de la Regió Sanitària de Girona, de la qual l'Hospital de Campdevànol en forma part.

Consultes per a pacients pal·liatius

Des del mes de maig de 2017, l'Hospital de Campdevànol compta amb una consulta específica per a pacients pal·liatius, que es duu a terme tots els dimecres, de 15 a 17 h. La responsable d'aquesta consulta és la doctora Montserrat Bonamaison, metgessa del PADES.

Gairebé un any després de la posada en marxa d'aquest servei, se'n fa una valoració molt positiva, ja que permet donar una atenció personalitzada, adaptada a aquesta tipologia de pacients. La creació d'aquest nou espai s'emmarca en la línia de l'Hospital de reorganitzar-se posant el pacient al centre de l'atenció, per donar resposta a les seves necessitats.



L'aliança Els Quatre Gats entrega el Premi FAD d'atenció integrada amb lideratge social al projecte Interxarxes

L'aliança estratègica Els Quatre Gats, formada per l'Hospital de Campdevànol, l'Hospital Sant Rafael, l'Hospital de Mollet i l'Hospital Plató, ha patrocinat el premi Avedis Donabedian d'atenció integrada amb lideratge social, que va ser lliurat al projecte Interxarxes.

L'acte d'entrega dels guardons de la XXIX edició dels Premis FAD es va celebrar l'11 d'abril, al Palau de la Música de Barcelona. El gerent de l'Hospital Sant Rafael, el doctor Jesús Ezquerro, i la directora de Gestió Social i Corporativa de l'Hospital Plató, Anna Jover, van ser els encarregats d'entregar el premi en representació de l'aliança. La iniciativa premiada consisteix en l'establiment d'una xarxa de coordinació regular i estable en l'àmbit del districte d'Horta-Guinardó, de Barcelona, entre els diferents serveis de salut, educació i atenció social adreçats a la població infantil.

Aquest guardó té com a finalitat reconèixer la tasca que desenvolupen aquelles organitzacions que ofereixen atenció social promovent la participació d'algun nivell del sistema de salut per millorar l'efectivitat i la seguretat en la prestació de l'atenció a la persona i que realitzen, en el seu dia a dia, activitats per a la millora contínua de la qualitat assistencial.



L'Hospital organitza la segona edició de les Jornades d'Atenció Primària del Ripollès

L'Hospital de Campdevàrol, juntament amb l'Institut Català de la Salut, va ser l'encarregat d'organitzar les segones Jornades d'Atenció Primària del Ripollès. L'acte va tenir lloc el 15 de març, a la Fundació Eduard Soler de Ripoll, i va congregar 120 experts de tot Catalunya. Els ponents de la sessió van insistir en la importància de centrar l'atenció en les necessitats del pacient, en adaptar-la al que la situació dels usuaris requereix. En aquest sentit, també es va destacar que cal potenciar la coordinació entre professionals i recursos assistencials, tant d'abast sanitari com social. Aquests aspectes es van abordar al llarg de tota la sessió, especialment a la taula integrada per Núria Plana, infermera i adjunta a la direcció de l'EAP Arbúcies-St. Hilari, el doctor Josep M. Cuy, geriatre de l'Hospital de Campdevàrol, i Teia Fàbrega, directora del Consorci d'Acció Social de la Garrotxa. En aquesta taula es van donar a conèixer experiències i propostes assistencials per a persones amb necessitats complexes.

La jornada va començar amb una conferència d'Albert Planes i Magrinyà, metge de medicina familiar i comunitària de l'EAP Sta. Eugènia de Berga. A la seva intervenció, va donar especial importància a la planificació de professionals i de circuits, i a la coordinació entre actors que intervenen en l'atenció sanitària. Així mateix, va posar de manifest la necessitat d'augmentar el nombre de professionals d'Atenció Primària. D'altra banda, Íñigo Soteras, metge, i Xavier Caralt, infermer, tots dos, del Servei d'Urgències de l'Hospital de la Cerdanya, van presentar algunes de les situacions d'urgència a les quals s'ha de fer front a l'entorn de la muntanya i del mar.

Per acabar la jornada, es va fer el lliurament dels premis als millors pòsters. Dels 35 que van optar a concurs, el guanyador de la categoria de millor descripció d'un projecte va ser "Formació per un millor servei", presentat per professionals de l'ABS 11 de Setembre, de Lleida. D'altra banda, en la categoria de premi científic, va ser reconegut "Actuació davant del restrenyiment", realitzat per professionals de l'ABS Torelló, la de Vic Nord i la de Sta. Eugènia de Berga.

La teràpia assistida amb gossos, una eina per millorar la qualitat de vida dels pacients de l'Hospital

El 2017, es van dur a terme 24 sessions de teràpia assistida amb gossos a l'Hospital de Campdevàrol, dirigides a pacients de llarga estada i convalescència. Aquesta teràpia va començar a fer-se servir al Centre el 2014, quan es va realitzar una prova pilot. Fins ara, se n'han pogut beneficiar un total de 20 usuaris i està previst que al llarg del 2018 es facin més sessions.

L'ús de gossos de teràpia té per objectiu millorar la qualitat de vida de les persones que intervenen a les sessions, tractant aspectes com el funcionament físic, social, educatiu, emocional o cognitiu. A les sessions, el tècnic i el gos treballen objectius terapèutics concrets i fixats conjuntament amb un professional del Centre. El gos actua com un facilitador, serveix de motivació o de mecanisme de suport per a l'usuari. Així, permet aconseguir de manera lúdica i ràpida els objectius terapèutics plantejats.

La teràpia assistida amb gossos proporciona interaccions positives entre un ésser humà i un animal a través de la incorporació de les capacitats i habilitats d'un animal de teràpia en un entorn terapèutic. A més, facilita la recuperació i manteniment de la persona, tant físicament com mentalment o emocionalment, i, en definitiva, millora la qualitat de vida de les persones.

L'Hospital i la UVic-UCC firmen un conveni per impulsar la docència i la recerca

La Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya (Uvic-UCC) i l'Hospital de Campdevàrol van presentar al febrer un acord marc de col·laboració per impulsar la docència i la recerca entre ambdues entitats. Aquest conveni neix a partir d'uns interessos en comú pel que fa al foment de la investigació i formació en Ciències de la Salut, així com de la voluntat de treballar conjuntament en activitats de docència, recerca i transferència de coneixement en aquest àmbit.

Segons el que estableix l'acord, la Fundació Privada Hospital de Campdevàrol donarà suport a la UVic-UCC en la captació de talent qualificat i acreditat perquè hi hagi una implicació en el projecte acadèmic en Ciències de la Salut de la UVic-UCC. Així mateix, l'Hospital formarà estudiants dels àmbits de les Ciències de la Salut, en general, i de Medicina, en particular, aprofitant-los en els seus espais hospitalaris i de consulta mèdica.

Finalment, el Centre també preveu cooperar amb la UVic-UCC en alguna línia de Recerca d'interès comú que s'estigui duent a terme a la universitat, ja sigui a través de la creació de càtedres o mitjançant fórmules alternatives. Igualment, es treballarà per potenciar activitats de transferència de coneixement i innovació, i es donarà suport en formació contínua i internacionalització.

La I Jornada Infermera Els Quatre Gats reuneix més de 130 professionals

Més de 130 professionals infermeres de l'Hospital Plató, l'Hospital de Campdevànol, l'Hospital Sant Rafael i l'Hospital de Mollet van debatre sobre la seva professió i la seva influència en la societat a la I Jornada Infermera Els Quatre Gats. L'acte es va celebrar el 16 de novembre, a l'Hospital de Mollet, i va comptar amb la intervenció de Núria Gomis, infermera adjunta a la Direcció d'Infermeria d'Atenció Especialitzada de l'Hospital de Campdevànol, qui va fer una exposició titulada "La importància de 40 minuts".

Durant la sessió, es van abordar temes d'actualitat com les estratègies de lideratge de les infermeres, projectes i experiències actuals, i la influència d'infermeria en els àmbits de decisió de les polítiques sanitàries. A la trobada es va posar de manifest que el model d'atenció sanitària centrat en la persona i no en la malaltia provoca que la professió infermera hagi d'anar més enllà del seu vessant clínic, fet pel qual ha d'esdevenir també un actor referent en la planificació i gestió de les polítiques sanitàries. La jornada va servir per tractar com la proximitat de la infermera en les cures de la persona i la seva visió global suposen un gran avantatge per comprendre, liderar i orientar els canvis del sistema de salut actual.

Els 4 Gats és una aliança estratègica formada per l'Hospital Plató, Hospital de Campdevànol, l'Hospital Sant Rafael i l'Hospital de Mollet amb l'objectiu de compartir coneixement, experiències i estratègies.



Participació en l'organització de la III Jornada de millora en la seguretat dels pacients de les comarques gironines

La tercera edició de la Jornada de millora en la seguretat dels pacients de les comarques gironines es va celebrar a Ripoll, el 17 de novembre de 2017. L'esdeveniment va ser impulsat per la Comissió de Seguretat de les Comarques Gironines, integrada per Clínica Girona, Corporació de Salut del Maresme i la Selva (CSMS), Fundació Salut Empordà, Hospital de Campdevànol, Hospital d'Olot Comarcal de la Garrotxa, Institut d'Assistència Sanitària de Girona (IAS), Serveis de Salut Integrats Baix Empordà i Clínica Salus. En aquesta ocasió, l'entitat que es va encarregar de l'organització és l'Hospital de Campdevànol.

A la trobada, que va congrega més de cent professionals, els experts van coincidir en el fet que cal molta més implicació en l'àmbit de la seguretat dels pacients per part de tots, des dels metges i infermeria fins als administratius. Els assistents a l'acte van poder escoltar diferents experiències d'èxit en aquest camp.

La sessió també va incloure dues conferències, una de Fernando Àlava Cano, cap del Servei de Promoció de la Seguretat dels Pacients de la Direcció General d'Ordenació i Regulació Sanitàries del Departament de Salut, titulada "Culpables... o víctimes". L'altra, sobre estratègies per millorar la salut mental positiva, va servir per tancar la sessió i va anar a càrrec de M. Teresa Lluch Canut, catedràtica d'Infermeria Psicosocial i Salut Mental de l'Escola d'Infermeria de la Facultat de Medicina i Ciències de la Salut de la Universitat de Barcelona.

La conferència de cloenda de la trobada va ser a càrrec de Josep Lluís Sánchez Brugarola, doctor en Física Nuclear i consultor en innovació.

L'ABS Ribes de Freser-Campdevàdol i el Club Super3 potencien els esmorzars saludables a les escoles

Un any més, l'Àrea Bàsica de Salut (ABS) de Ribes de Freser-Campdevàdol ha organitzat els tallers d'esmorzars saludables a les escoles. La primera sessió va comptar amb la participació de la Pati Pla i el 6Q, membres de la família del Club Super3, els quals van visitar a finals del mes de febrer la classe de 1r i 2n de Primària de l'escola Mare de Déu de Núria, de Ribes de Freser. Les imatges del taller ja estan disponibles al web del Club Super3.

Al taller, els alumnes van preparar un esmorzar a base de pa integral amb un raig d'oli d'oliva, xocolata negra i maduixes, i se'l van menjar tots junts. A més, també van fer un mural per penjar a l'escola i seguir treballant el tema. Per la seva part, els professionals de l'ABS van explicar la importància de fer un àpat al matí, tant a l'escola com a casa, i van recomanar quins són els aliments més adequats per esmorzar. Aquesta iniciativa també va comptar amb la participació i implicació de la infermera de pediatria i els administratius d'atenció primària.

És el tercer any que es duen a terme els tallers dels esmorzars saludables, pioners a Catalunya. Aquesta iniciativa és fruit de la preocupació per la salut comunitària i pretén promocionar l'educació sanitària entre la població per part de l'ABS de Ribes de Freser-Campdevàdol i l'Hospital. Aquest curs, es realitzaran un total de 9 tallers d'esmorzars saludables, dirigits a alumnes d'entre 3 i 10 anys d'escoles de l'àrea d'influència de l'ABS.



S'entreguen els premis del 6è Concurs de Fotografia Minerva Expressa't

El Concurs de Fotografia Minerva Expressa't de l'Hospital de Campdevàdol ha arribat a la seva sisena edició. Aquest any, els premis –que van ser entregats el 2 de gener de 2018– van reconèixer en primer lloc una imatge d'Isabel Casas Colomer que porta per títol "Tocant el cel". El segon guardó va recaure en Silvia Pujol Vila, per la instantània "Santuari de Núria Estrellada". Finalment, el tercer premi va ser per a Dulce Velasquez, per "Des del cim". Les guanyadores van ser obsequiades amb un val per a dues persones, per dinar al restaurant Canaules de Ripoll (1r premi), un lot d'embotits (2n premi) i un lot de fruita (3r premi).

En aquesta edició, s'han presentat un total de 62 instantànies. Tant les imatges premiades com la resta de fotografies del concurs han servit per il·lustrar un calendari, que s'ha distribuït entre els treballadors de l'Entitat i que ha estat realitzat per Oriol Molas.





Participació en l'organització de la XII Jornada dels Comitès d'Ètica de Catalunya

L'Hospital de Campdevàrol va formar part del Comitè Organitzador de la XII Jornada dels Comitès d'Ètica de Catalunya, que va tenir lloc el 25 de novembre de 2017. L'acte, que va reunir a Girona els comitès d'ètica assistencial (CEAS) de tot Catalunya, va ser impulsat des de la Societat Catalana de Bioètica de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i l'Hospital Universitari Josep Trueta.

A part de la representació de Campdevàrol, al Comitè Organitzador de la jornada hi havia membres de diversos CEAS de les comarques de Girona (de l'Hospital Universitari Josep Trueta, el Parc Hospitalari Martí i Julià de Salt, l'Hospital de Palamós, l'Hospital de Figueres, l'Hospital d'Olot, la Corporació de Salut del Maresme i la Selva, i l'Hospital Sociosanitari Mutuam Girona).

A l'acte, es va commemorar el 25è aniversari de l'aprovació de l'Ordre que regula els comitès d'ètica assistencial. Així mateix, la jornada va servir per aprofundir en la contribució dels CEAS i per determinar quins són els seus reptes en l'actual temps canviat. D'altra banda, la sessió va servir per contribuir a l'impuls dels CEAS que es troben en període de formació i al suport dels que estan més consolidats. Aquests espais aporten una millora de l'atenció mitjançant una mirada plural i pluridisciplinària, necessària i enriquidora tant per a professionals com per als ciutadans.

Els centres gironins impulsen la I Jornada de Qualitat

L'Hospital de Campdevàrol és una de les entitats que va organitzar la I Jornada de Qualitat de les Comarques Gironines, que va tenir lloc el 6 d'octubre de 2017 i portava per títol "Qualitat en línia". La sessió va ser un punt de trobada dels diferents actors que intervenen al món sanitari –ciutadans, associacions de pacients i professionals de la salut–, reunits amb l'objectiu de fomentar el debat sobre què és la qualitat en l'atenció a la salut. Així mateix, l'esdeveniment va servir per definir les línies estratègiques a seguir per poder oferir una atenció millor i més centrada en el pacient.

La jornada va incloure una conversa entre el doctor Miquel Vilardell, metge i catedràtic de Medicina Interna, i la periodista especialitzada en Sanitat Milagros Pérez Oliva, en la qual van tractar la necessària relació entre qualitat i atenció sanitària. A l'acte també es va donar a conèixer la tasca realitzada en els 10 anys d'existència de la Comissió de Qualitat intercentres de les comarques gironines, que és l'entitat que promou la jornada i que està formada per l'Hospital de Campdevàrol, Clínica Girona, Corporació de Salut del Maresme i la Selva, Fundació Salut Empordà, Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa, Institut d'Assistència Sanitària i Serveis de Salut Integrats del Baix Empordà.

D'altra banda, la jornada va incloure una part més participativa, amb sessions de treball simultànies, conduïdes per un grup de dinamitzadors de l'empresa SPORA, i que van servir per recollir les opinions dels participants. Els resultats d'aquestes sessions de treball s'han fet arribar a tots els participants i a les gerències dels centres. Després d'una valoració amb tots els membres del grup de qualitat, s'han inclòs alguns aspectes a treballar durant tot aquest any, sorgits de les sessions de treball. La conferència de cloenda de la trobada va ser a càrrec de Josep Lluís Sánchez Brugarola, doctor en Física Nuclear i consultor en innovació.

Xerrada sobre la vacunació en la infància

El Servei de Pediatria de l'ABS de Campdevàrol i Ribes de Freser va organitzar una xerrada sobre vacunes, que va tenir lloc el 14 de novembre de 2017. La sessió anava adreçada a pares i mares de nens i nenes de fins a dos anys i va ser impartida pel doctor Lluís Arcalà, cap del Servei de Pediatria de l'Hospital de Campdevàrol.

L'objectiu de la xerrada era informar als pares de la importància de vacunar als nadons des de ben petits, per poder prevenir infeccions greus que poden arribar a ser mortals. En aquest sentit, el doctor va recordar que, tot i que a Catalunya hi ha una alta cobertura vacunal, algunes de les malalties que es van erradicar gràcies a la vacunació han fet un rebrot. Aquest fet, va explicar l'especialista, ha obligat a modificar el calendari vacunal vigent (l'última modificació es va fer el 2016).

Davant aquest canvi, des de l'Hospital de Campdevàrol es fa un treball molt important amb les famílies, per conscienciar de la importància de vacunar a tots els infants. És precisament per això que es va organitzar aquesta xerrada, la qual, a més, va servir per aclarir dubtes dels pares i mares.

Dels inicis del Servei de Geriatria a un nou model d'atenció geriàtrica

L'atenció geriàtrica a l'Hospital de Campdevàrol va començar el 1991, quan es van destinar 9 llits a pacients de Llarga Estada. La coordinació d'aquests llits i la supervisió dels usuaris que s'hi estaven, majoritàriament, en espera per ser traslladats a una residència, anava a càrrec del doctor Joan Grané.

Més tard, el 1995, es va ampliar la capacitat d'aquest servei amb la incorporació de 19 llits, passant a disposar d'un total de 28. Així es va posar en marxa el que es va denominar Unitat de Sociosanitari, amb el doctor Josep M. Cuy al capdavant.

La introducció dels nous llits va significar una reorganització, ja que se'n van dedicar 22 a llarga estada i 6 a convalescència. Aleshores, dins de l'equip que se n'encarregava hi havia les infermeres Núria Robusté—qui era la responsable de la unitat—, Mercè Danés i Montse Reina. També estaven les auxiliars Dolors Sobirana, Gemma Berrocal, Carme Caro, Ester Pulido, Carme Mena, Jose Peña i Visi Romero. La posada en marxa de la Unitat de Sociosanitari va suposar la

incorporació d'equipaments i mesures pensades especialment per a l'atenció de gent gran i que oferien millores destacades per al benestar dels pacients. En aquest sentit, per exemple, es començà a disposar de grues per mobilitzar els usuaris, es van adquirir coixins per a una més bona col·locació, es treballava molt el tema dels canvis posturals per evitar nafres per posició, etc. Totes aquestes accions són habituals avui en dia, però eren una novetat el 1995 i l'Hospital de Campdevàrol va ser pioner en el seu ús.

Fruit de la necessitat de reformar la Unitat de Llarga Estada, juntament amb altres motius, l'any 2008 es van finalitzar les obres d'ampliació i millora al Centre, les quals s'havien iniciat el 2004. Així, es va crear un espai de relació, que va permetre que els usuaris de la unitat poguessin passar part del temps fora de les seves habitacions. També es va crear una àrea de rehabilitació, situada al costat de la unitat, i un espai d'Hospital de Dia Sociosanitari, dotat de 15 places.

L'atenció pensada especialment per a gent gran s'ha mantingut amb el pas

dels anys. Més endavant, es va passar a 22 llits de llarga estada i 12 de convalescència. Actualment, el Centre aposta per una reorganització i així donar millors serveis als pacients geriàtrics. Les característiques demogràfiques de la comarca del Ripollès, segons les dades del 2016, mostren que un 25 % de la població té més de 64 anys (un total de 6.353 persones), un 5 % té més de 84 anys (1.247 persones) i un 4'2 % presenta dependència (1.044 persones). Per tant, es tracta d'una població envellida i amb tendència a augmentar progressivament.

En aquest marc contextual s'està implementant progressivament un nou projecte d'Atenció a les Persones amb Necessitats Complexes/Geriàtriques al Ripollès. Aquest nou sistema integrat d'atenció engloba no només l'atenció als malalts aguts, sinó també l'atenció en tots els nivells assistencials intra i extra-hospitalaris implicats en l'abordatge d'aquesta tipologia de pacients. L'objectiu és millorar l'atenció geriàtrica a la comarca, dins d'un programa de gestió poblacional impul-



El Dr. Cuy



Usuaris de l'Hospital de Dia Sociosanitari, en una imatge del 2015

sat des del Departament de Salut. El projecte es dirigeix principalment a les persones amb necessitats complexes (PNC), que són aquells usuaris que consumeixen més recursos sanitaris i socials, i que més necessiten un abordatge multidisciplinari i una òptima coordinació entre dispositius assistencials. En aquest context, l'Hospital de Campdevàrol ha creat la Unitat Geriàtrica d'Aguts (UGA), posada en marxa el mes de gener de 2018. La UGA compta amb 12 llits, que es completen amb 15 places d'hospital de dia i 10 de residència.

Què és la UGA?

La UGA és un dispositiu assistencial hospitalari destinat a donar atenció als pacients geriàtrics amb patologia aguda des d'una perspectiva integral. La literatura mostra una clara evidència de la necessitat d'organitzar l'hospitalització d'acord amb les necessitats i, per tant, d'agrupar els pacients geriàtrics en aquest tipus d'unitats especialitzades. L'objectiu de la UGA és atendre pacients geriàtrics tenint en compte no només els aspectes

mèdics, sinó també els funcionals, mentals i socials, els quals són clau en l'evolució dels resultats de salut en aquest tipus de malalts. Estabilitzar el pacient clínicament, disminuir la mortalitat, amb alts nivells d'eficiència (estada mitjana) i minimitzant la pèrdua funcional del pacient permeten el màxim retorn al seu domicili.

La UGA de l'Hospital de Campdevàrol és una unitat funcional del Servei de Medicina. Es troba ubicada a la primera planta (actualment dedicada íntegrament a l'atenció geriàtrica) i comparteix espai amb els Serveis Sociosanitaris: Unitat de Mitja Estada Polivalent (antiga Convalescència), Unitat de Llarga Estada, PADES i Hospital de Dia Sociosanitari.

La dinàmica de funcionament a la UGA es basa en la participació d'un equip multidisciplinari

Els criteris d'ingrés a la Unitat Geriàtrica d'Aguts són: presentar una malaltia mèdica aguda que requereixi ingrés hospitalari i complir les següents condicions: tenir 85 anys o més, o bé tenir-ne menys de 85 però presentar un diagnòstic establert de demència i/o ser considerat un pacient MACA (malalt amb malaltia crònica avançada).

Model organitzatiu

La dinàmica de funcionament a la UGA de l'Hospital de Campdevàrol es basa en la participació d'un equip multidisciplinari que utilitza la Valoració Geriàtrica Integral (VGI) com a eina principal de treball. Aquest instrument permet valorar les diferents dimensions mèdiques, funcionals, mentals i socials utilitzant diferents escales validades per a aquesta finalitat. L'equip està format per metges, infermeres i auxiliars especialitzats en Geriatria, els quals treballen conjuntament amb especialistes d'altres disciplines, com Treball Social, Teràpia Ocupacional, Fisioteràpia i Psicologia, per tal de poder donar resposta a totes les dimensions del pacient.

A la UGA, des del primer dia d'ingrés es té en compte la situació social del pacient

Dins d'aquest model organitzatiu, s'ha creat la figura de la Gestora de Continuitat de Cures. És una infermera especialitzada que fa d'enllaç amb l'Atenció Primària i que realitza la primera valoració geriàtrica (estat basal previ) de tots els pacients que ingressen a la UGA, ja sigui a través del Servei d'Urgències de l'Hospital o provinents d'altres centres. Aquesta infermera participa diàriament a les reunions multidisciplinàries i té assignada, entre altres, la tasca de revisar la condició de PCC (pacient crònic complex) o MACA, així com el contingut del PIIC elaborat per Primària (pla d'intervenció individualitzat i compartit).

Es realitzen reunions diàries, a les 10 del matí, per revisar l'estat de tots els pacients i per posar en comú les diferents valoracions, realitzades prèviament pels professionals que integren l'equip. Es tenen en compte incidències, necessitats i actituds terapèutiques de cadascun dels usuaris ingressats i es prenen decisions de forma conjunta. Es dona especial importància a la preservació i recuperació de l'estat funcional del pacient i a la prevenció de les diferents síndromes geriàtriques que poden interferir en l'evolució clínica (delírium, restrenyiment, caigudes, úlceres, malnutrició, etc.).

Un altre fet distintiu de la UGA és que, ja des del primer dia d'ingrés, es valora la situació social del pacient i es treballa quina serà la ubicació i quins recursos necessitarà en el moment de l'alta. Aquest mètode de treball



L'equip de professionals que dona servei actualment als pacients geriàtrics

permet reduir estades hospitalàries i establir una correcta continuïtat assistencial. D'altra banda, tenint en compte que el mateix equip que gestiona la UGA és també el responsable dels Serveis Sociosanitaris (Unitat de Mitja Estada, Unitat de Llarg Estada i Hospital de Dia Sociosanitari), es facilita la transició entre unitats, en cas que sigui necessari, i es garanteix la continuïtat assistencial dins l'hospitalització.

Perspectives de futur

En aquests moments, l'Hospital disposa d'una UGA mèdica, però l'objectiu és que es converteixi en una UGA medicoquirúrgica, en la qual s'ingressaran els pacients que compleixin els criteris descrits, independentment del motiu d'ingrés, sigui un motiu mèdic o quirúrgic. Així, els Serveis de Cirurgia i Traumatologia prendran les decisions pertinents respecte la patologia quirúrgica, de manera consensuada amb els especialistes geriatres. Un altre objectiu de futur és integrar en l'equip multidisciplinari altres professionals, com un dietista i un farmacèutic, per tal de millorar l'estat nutricional dels pacients i la conciliació terapèutica.

Atès que la creació de la UGA s'ha realitzat en un context de visió global i territorial dins el nou model d'atenció a les persones amb necessitats complexes, l'objectiu final és establir una bona coordinació amb l'Atenció Primària. En aquest nou model es vol potenciar l'atenció comunitària, intentant estabilitzar el pacient a domicili/residència i reduir al mínim les crisis i necessitat d'ingrés hospitalari. Per facilitar la coordinació d'Atenció Especialitzada i Atenció Primària i la continuïtat assistencial, s'estudia adjudicar un geriatre responsable d'una població que coincideixi amb una ABS.

Estem convençuts que aquest nou mètode de treball millorarà l'atenció dels pacients geriàtrics i amb necessitats complexes, tant pel que fa als resultats de salut com de satisfacció dels usuaris.

Aquest reportatge ha estat escrit gràcies a la col·laboració de la doctora Anna Manzano, geriatra de l'Hospital de Campdevàrol

TAG Garrotxa

Farà uns anys vaig llegir a la premsa una entrevista a la doctora en Psicologia Janey Fossey, de l'Oxford Health del Regne Unit. Fossey es trobava a Barcelona fent una ponència sobre teràpia amb animals en pacients amb demència, en el congrés organitzat per la Fundació Affinity. En aquella entrevista explicava com, de forma casual, va descobrir els efectes positius que tenia la seva gossa, nascuda a la bugaderia del mateix hospital, en els seus pacients. En aquell moment va néixer la idea de TAG-Garrotxa i actualment ja es beneficien d'aquesta activitat diferents centres de la Garrotxa, Ripollès i Osona. Entre ells hi ha la unitat de llarga estada de l'Hospital de Campdevàrol, on s'ha implementat gràcies al gran interès mostrat per professionals del propi centre en la Teràpia amb Gossos.

Actualment, les IAA (Intervencions Assistides amb Animals) ja s'han estès a molts àmbits assistencials o de la salut, aconseguint millorar la qualitat de vida de les persones que intervenen, aprofitant el vincle afectiu amb els animals com eina terapèutica. El gos de teràpia es comporta com un facilitador, motivador o mecanisme de suport per a l'usuari, aconseguint d'una forma més lúdica i ràpida els objectius terapèutics plantejats inicialment pel centre. La Teràpia Assistida amb gossos proporciona interaccions positives entre un ésser humà i un animal a través de la incorporació de les capacitats i habilitats d'un animal de teràpia en un entorn terapèutic, facilitant la recuperació i manteniment de la persona tant físicament com mental i/o emocionalment, i millorant en definitiva la qualitat de vida de les persones.

Per portar a terme aquesta feina, a més del tècnic, comptem amb un equip de tres gosses: Lua, Neula i Mica, totes elles ensinistrades per treballar en diferents entorns i tenir una resposta adequada i fiable amb els usuaris. Les nostres gosses, a part de portar un control veterinari més estricte, gaudeixen del seu temps d'oci i conviuen en família com qualsevol gos. En aquest equip s'inclou també un professional o un referent del centre que ens marca uns objectius i ens aporta informació dels usuaris, molt valuosa a l'hora de plantejar les activitats de cada sessió. Les activitats que realitzem tenen com eix els gossos però es combinen amb material didàctic per treballar sobre taula o en circuit. Com sempre, professional i tècnic fan un tàndem que persegueix uns objectius que van més enllà d'una activitat lúdica i que promouen millorar aspectes físics, socials, psicològics o cognitius.

A TAG-Garrotxa actualment estem donant servei a pacients de l'àrea de llarga estada, com és el cas de l'Hospital de Campdevàrol, a persones amb discapacitat intel·lectual o física, en centres com Fundació MAP (Ripoll) o l'Associació Sant Tomàs (Manlleu), o bé a persones grans en residències o centres de dia, com a la Residència Montsacopa (Olot) o la Residència Torreblanca (S. Joan les Fonts), entre d'altres.

Per a l'Hospital de Campdevàrol, aquest és el segon any que es programa aquesta activitat, després de la bona resposta que va tenir la Teràpia amb Gossos durant l'any passat. En aquell cas es van poder beneficiar un total de vint persones, des del mes de febrer fins al mes juliol. Més enllà dels números, l'experiència va ser especialment emotiva i interessant per a molts dels usuaris, amb les seves reaccions i emocions. L'equip de teràpia també va rebre molt d'ells. En aquesta segona etapa, seguirem treballant amb la mateixa il·lusió i esforçant-nos per tal de fer de la teràpia amb gossos una eina realment útil per als professionals i, sobretot, per als usuaris de tots els centres on tenim la sort de treballar la Teràpia Assistida amb Gossos.



Jordi Marín Perpiñá - TAG Garrotxa

Tècnic en Teràpies Assistides amb Gossos

www.taggarrotxa.com

Jubilacions

Durant el 2018 s'han jubilat o està previst que es jubilin: Montse Casas Boixader (26 de febrer), Leonor Retortillo Hermoso (19 de març) i Eugènia Rando Lopez (juliol 2018, pendent de concretar dia). Persona de SAS.



Premis Fidelització 2018

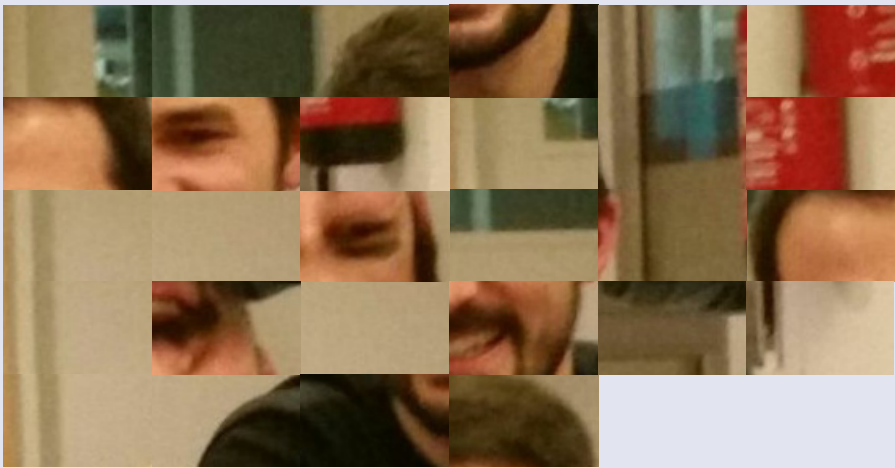
Al llarg del 2018 es donaran els Premis de Fidelització a:

- Rocio Nieto Blanco



Qui és qui?

Saps qui és qui? Entra a Minerva Expressa't i fes les teves aportacions comentant el personatge amagat.



Solució del número anterior



Xevi Viñas Armengol



Ingredientes

- 2 rodajas de congrio para cada comensal (que no sean muy finas)
- 1 cebolla grande
- 2 dientes de ajo
- 1 bote de guisantes
- Harina
- Sal y pimienta negra (molinillo)
- Vino blanco
- 1 huevo por persona

CONGRIO 'A MI MANERA'

 OCTAVIO BOSCH

Introducción:

Esta receta la aprendí de mi madre, aunque he hecho algunas modificaciones. Consejo básico y esencial: el congrio debe ser “delantero”, es decir, de la parte de delante. Es la zona que queda abierta al quitarle la tripa y no tiene espinas. La parte trasera puede parecer más bonita y redonda, pero no se puede comer porque tiene muchas espinas. Es un plato de pescado relativamente barato pero te vas a chupar los dedos hasta los codos. ¡El pan mojado en esos huevos no tiene nombre! Espero que disfrutes de la receta y que, de paso, te acuerdes de mí cuando la hagas.

Preparación:

- 1 Salpimentar el congrio y pasarlo por harina.
- 2 En una sartén con aceite caliente, freír las rodajas de pescado hasta que se dore la harina. Reservarlo.
- 3 Picar la cebolla y ponerla a sofreír en una olla plana, con aceite de oliva. Cuando este dorada, añadir el ajo picado para que no se queme. En esta misma olla, colocar ordenadamente el congrio que habíamos reservado, ya frito.
- 4 Regarlo con un vaso de vino blanco y añadirle los guisantes.
- 5 Añadir agua hasta que quede casi cubierto y dejarlo hacer “chup chup”, despacio, moviendo la olla. Nunca hay que remover el contenido con la cuchara, porque se deshará.
- 6 Añadir un puñadito de perejil fresco picado o, si lo prefieres, cilantro.
- 7 Dos minutos antes de servirlo, escalfar unos huevos en el caldo que queda entre los trozos de congrio, de manera que quede blanca la clara pero que la yema no esté seca.
- 8 Otra opción “para nota” es añadir unas puntas de espárragos (de bote) en el momento de incorporar los guisantes.

¡Que aproveche!

Pere Cuy, al capdavant de l'Hospital durant 37 anys

Pere Cuy va arribar a l'Hospital de Campdevànol l'any 1963 i va formar part de l'Entitat durant 37 anys, fins al 2000. Al llarg d'aquest temps va exercir el càrrec de secretari i director general de la Fundació Privada Hospital de Campdevànol. Mentre ocupava aquestes posicions, va fer un curs a l'Escola Nacional de Direcció i Administració Hospitalària, a Madrid, i va obtenir el títol d'intendent i administrador general. Quan es va fundar la Unió Catalana d'Hospitals, ell va ser membre de la seva Junta Directiva. Mentre va ser al capdavant del Centre, va comptar amb el suport del Patronat, que li va permetre desenvolupar la seva tasca professional, i de les màximes autoritats sanitàries. Cal destacar, també, que mentre ell va dirigir la Institució no hi va haver dèficit.

Al llarg de tots els anys que el senyor Cuy va estar a l'Hospital, es van assolir importants fites per a la Institució. Entre elles destaquen les obres de remodelació i ampliació de les instal·lacions, gràcies a la col·laboració dels tres directors mèdics: el doctor Casany, el doctor Vaquer i el doctor Grané. Així mateix, es va aconseguir disposar d'una oficina de Farmàcia Hospitalària al Centre i es posà en funcionament el servei de Laboratori d'Anàlisis Clíniques. A més, sota el mandat de Pere Cuy es va

crear la Direcció d'Infermeria, el servei de Medicina Interna i el servei de Consulta Externa. En un altre ordre de coses, mentre Cuy estava al capdavant de l'Hospital, es va iniciar l'activitat de la cafeteria del Centre, que estava ubicada a la primera planta. També cal remarcar que l'activitat de sociosanitari es va iniciar en la seva etapa de director general. Concretament, es va posar en marxa el 1990, amb 9 llits per a pacients de llarga estada. Igualment d'important va ser el seu paper en la compra de les finques que hi havia al costat de l'Hospital i que eren propietat del Sr. Forga, el 1993, gràcies a la qual es van poder dur a terme les obres d'ampliació del Centre.

Es pot dir que, al llarg dels anys que va estar a l'Hospital, la Institució es va remodelar completament, tant a nivell de serveis com de nova construcció d'espais. Pel que fa a l'organització de l'Entitat, el 1997 va introduir dins la plantilla mèdica el servei de Pediatria, amb el doctor Maideu com a pediatre. Pere Cuy representava la voluntat del poble i de tots els que estimaven i consideraven positiva la tasca de l'Hospital. Va defensar els valors i l'existència de la Institució davant de les pretensions de Ripoll i, gràcies a això, des del 1988, el Centre és l'Hospital Comarcal del Ripollès. Així ma-

teix, fruit de les gestions oportunes dirigides al Ministeri de Sanitat del Govern Espanyol, aleshores presidit per Adolfo Suárez, l'Hospital va rebre una important subvenció a fons perdut. Amb aquesta subvenció –obtinguda amb el Dr. Vaquer com a director mèdic–, es van poder realitzar les obres de reforma i ampliació.

Preguntat per la seva etapa al capdavant de l'Entitat, Pere Cuy afirma que va gestionar sempre amb consciència, procurant el bé dels malalts, del personal mèdic i sanitari, i dels treballadors. Així mateix, diu que apostava per l'eficàcia i la transparència en la gestió econòmica i afegeix que "això és el que em dona tranquil·litat". D'altra banda, Cuy explica que guarda molt bon record del seu pas per l'Hospital i afegeix que sent la satisfacció d'haver aportat el seu gra de sorra com a gerent de l'Entitat en la millora de l'Hospital Comarcal. Per acabar, Pere Cuy destaca especialment el suport que va rebre per part de Maribel Asso, cap de personal, Lúdia Salomó, qui va ser la seva secretària, Jaume Garcia, comptable de l'Hospital, Joan Grané, director mèdic, i Roser Portabella, directora d'Infermeria; i transmet el seu sincer agraïment a tot el personal que va treballar amb ell en aquests anys.



Pere Cuy acompanya Xavier Trias, aleshores conseller de Sanitat de la Generalitat de Catalunya, a la inauguració de l'ala est de l'Hospital, l'any 1995