

REPORTATGE

El servei de Traumatologia

NOTÍCIES

Visita del conseller de Salut

6

Concurs de fotografia
a Minerva Expressa't

14

Es registren menys reclamacions
i més agraïments durant el 2012

21

Centre de Dia en Salut Mental
del Ripollès

22

BLOC SOCIAL

Editorial

Teniu a les vostres mans el tercer número de la revista de la nostra Institució, HOS-CAMP.COMunic@, que ha estat realitzat gràcies a l'esforç de l'equip de comunicació i d'altres persones que hi han col·laborat.

Des que es va publicar el primer número de la revista, el sector sanitari ha patit alguns moments complicats, lligats a les dificultats econòmiques. Amb molta feina, dedicació i gràcies a la col·laboració i implicació de tothom, l'Hospital ha superat aquestes situacions. Malgrat els moments de crisi, continuem creixent i treballant per aconseguir els objectius marcats al darrer Pla Estratègic.

La planificació d'accions i activitats s'ha encaminat a la consecució de l'excel·lència i, gràcies a la motivació i a l'esforç col·lectiu de tot el personal, l'últim seguiment del Pla Estratègic posa de manifest que s'ha assolit un 93% de les fites marcades. Aquesta dada suposa una valoració molt positiva del treball realitzat fins ara.

Un clar exemple de la feina ben feta són les aliances amb altres entitats. En aquest sentit, ja s'ha posat en marxa el servei únic de Digestologia i d'Urologia, que es presten conjuntament amb l'Hospital d'Olot i el de Vic. A més, està previst que altres serveis entrin en aquesta dinàmica de funcionament ben aviat.

Finalment, vull destacar que hem tornat a ser guardonats amb el premi TOP 20, en l'àrea de Gestió Hospitalària Global. Aquest guardó, que recau en l'Entitat per cinquè any consecutiu, significa un gran reconeixement per a l'Hospital de Campdevàrol i per a tots els seus treballadors, i posa de manifest la gran tasca realitzada per tots aquells que formen part de l'Entitat.

— Joan Grané Alsina
Director gerent



PUBLICACIÓ GRATUÏTA EDITADA PER
Hospital de Campdevàrol
Ctra. Gombren, 20. 17530 Campdevàrol (Girona)
equipcomunicacio@hoscamp.com
www.hospitaldecampdevanol.cat
DL: B-12118-206

DIRECCIÓ DE LA REVISTA
EQUIP DE COMUNICACIÓ
Moi Adam, Susanna Corraliza, Gervasi Hostench,
Sílvia Molina, Gloria Pont, Genís Rivera i Mireia Viñas

DISSENY, MAQUETACIÓ I COORDINACIÓ
MAPA Comunicació
www.mapadvisers.com

IL·LUSTRACIÓ PORTADA
Josep M^a Meján

No és permesa la reproducció total o parcial d'aquesta revista (textos i imatges) ni la seva introducció en sistemes de recuperació d'informació, ni la transmissió d'aquesta obra per a qualsevol procediment, sense autorització prèvia de l' HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL



HOSCAMP.COMunic@

SUMARI

4 NOTÍCIES

- Visita del conseller de Salut
- Xerrada informativa sobre el tractament Sintrom
- Edició d'una guia per als malalts oncològics
- L'Hospital rep el Premi TOP 20 per cinquè any consecutiu
- Organització d'activitats per potenciar la dieta mediterrània
- Concurs de fotografies a Minerva Expressa't
- L'Associació de dones de la Vall de Camprodon fa entrega dels 'Coixins del cor'
- L'Hospital de Campdevàrol acull estudiants en pràctiques
- Comencen les sessions hospitalàries
- Balanç del SEM a Campdevàrol
- Organització de la 22a edició de la 'Jornada de Serveis de Farmàcia dels Hospitals Comarcals de Catalunya'
- Guardó per al servei d'Infermeria
- Entrega de 500 quilos de menjar a entitats de caràcter social
- El PADES Ripollès compleix 10 anys
- Col·laboració en el centenari de Coll i Bardalet
- Programa per a la gestió dels pacients crònics complexos a la comarca del Ripollès
- Nou cicle de xerrades per a cuidadors de persones amb dependència
- Creació de la Comissió de Cooperació Social
- Participació al 'I Simposi de Promoció de la Salut a l'Arc Mediterrani'
- Retrat d'un escàndol universal
- Els hospitals de Campdevàrol, Olot i Vic reforcen la seva aliança estratègica
- Participació als mitjans de comunicació per promoure l'educació sanitària
- Revisió del Pla Estratègic
- Es defineixen les estratègies de comunicació de Els 4 Gats
- Externalització del servei de bugaderia
- Ampliació de la cartera de serveis
- Es registren menys reclamacions i més agraïments durant el 2012
- Intercanvi generacional entre els avis de l'Hospital i els nens de la guarderia
- Campaña de vacunació antigripal a l'ABS de Ribes-Campdevàrol
- Participació en jornades i congressos
- Reconeixement pel programa Concòrdia de trasplantament de sang de cordó umbilical

16 REPORTATGE

- El servei de Traumatologia

21 COL·LABORACIONS EXTERNES

- Centre de Dia en Salut Mental del Ripollès

22 BLOC SOCIAL

- Premis fidelització 2012
- Jubilacions
- Qui és qui?
- Recepta: TRONC DE XOCOLATA

23 BREUS

- Sopar de Nadal

24 RETALLS D'HISTÒRIA

- Les monges

Visita del conseller de Salut

Boi Ruiz, conseller del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, va visitar l'Hospital de Campdevàrol el passat 19 d'octubre, acompanyat pel president del Patronat de l'Entitat, Jaume Vilarrasa; el director gerent del Centre, Joan Grané; l'alcalde del municipi, Joan Manso; el director dels Serveis Territorials de Salut a Girona, Josep Trias; el president del Consell Comarcal, Miquel Rovira, i el delegat territorial del Govern de la Generalitat a Girona, Eudald Casadesús.

L'estada a l'Hospital de Campdevàrol estava emmarcada en la visita que el conseller va realitzar a la Regió Sanitària de Girona, concretament a la comarca del Ripollès. En aquesta visita, Boi Ruiz va voler destacar el conveni de col·laboració entre l'Hospital de Campdevàrol, el de Vic i el d'Olot – conegut com a Triangle del Senglar – com a model a seguir a Catalunya. Aquesta aliança entre els tres centres sanitaris té per objectiu millorar l'atenció als usuaris d'aquests territoris.



Xerrada informativa sobre el tractament Sintrom

Infermeres de l'Àrea Bàsica Ribes-Campdevàrol van dur a terme, el passat 21 de novembre, diverses sessions informatives adreçades a pacients i familiars tractats amb Sintrom. Tots els assistents van rebre una guia pràctica en format tríptic amb els consells a seguir per a un bon ús del tractament.

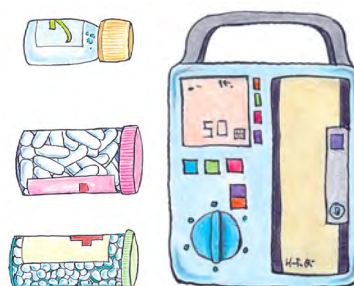


Edició d'una guia per als malalts oncològics



L'Hospital de Campdevàrol ha editat la guia *Consells per al pacient en tractament de quimioteràpia*, on es recullen totes aquelles informacions que poden servir de suport a aquests pacients. En primer lloc, a la guia es donen nocions bàsiques sobre el càncer i el seu tractament. A continuació, s'aprofundeix en la quimioteràpia, explicant quins tipus n'hi ha, com es dona, quins efectes secundaris pot tenir o algunes recomanacions per als malalts sotmesos a aquest tractament. D'altra banda, també s'inclouen els horaris i telèfons d'atenció i s'apunta quan és necessari acudir al metge o a la infermera.

El llibret *Consells per al pacient en tractament de quimioteràpia* ha estat escrit per Núria Robusté, coordinat i supervisat per Montserrat Gay i inclou il·lustracions de Josep Maria Coloma. Cal destacar que, per realitzar aquesta guia per a pacients, s'ha comptat amb la col·laboració de l'Oncolliga i de Joan Vilalta.



L'Hospital rep el Premi TOP 20 per cinquè any consecutiu

L'Hospital de Campdevànol ha estat premiat amb el TOP 20 de Gestió Hospitalària Global, un guardó que posa de manifest el bon nivell assistencial i la professionalitat del Centre. Aquest premi, que recau en l'Entitat per cinquè any consecutiu, significa un gran reconeixement per a l'Hospital i per a tots els seus treballadors.

Els hospitals TOP del Sistema Nacional de Salut tenen un índex de mortalitat un 22% inferior que la resta de centres, un 20% menys de complicacions i un 7% menys de readmissions urgents. A més, ofereixen una major qualitat assistencial amb uns percentatges de millora en despeses d'aprovisionament del 32% i, en productivitat, del

29%. Tot això malgrat que els seus pacients són un 4% més complexos. Els TOP també presenten una gestió més eficient de l'estada hospitalària, que és un 17% inferior a la resta de centres, i una tendència a l'ambulatorització de processos quirúrgics un 15% superior. L'índex d'hospitalitzacions evitables és un 2,5% menor en els hospitals TOP.

Els premis TOP 20 són atorgats per IASIST –empresa de serveis d'informació sanitària–, que recull els resultats que avaluen els centres en base a una sèrie d'indicadors de qualitat, funcionament i eficiència econòmica. La participació és voluntària, gratuïta i dirigida a tots els hospitals espanyols.



Organització d'activitats per potenciar la dieta mediterrània

Amb l'objectiu de promoure activament l'educació sanitària, l'Hospital de Campdevànol va organitzar diverses activitats per explicar els beneficis de la dieta mediterrània i per recordar la importància de l'alimentació saludable.

En primer lloc, es va celebrar la xerrada “Aplicació pràctica de la dieta Mediterrània”, que va comptar amb les ponències de les dietistes M^a Àngels Casas i Gisela Pulido, amb la professora de l'Aula d'Hostaleria Meritxell Puigvert i amb la col·laboració de Montse Masplà. A l'acte es va fer, a més, una demostració pràctica amb degustació de plats cuinats per l'Aula d'Hostaleria del Ripollès.

D'altra banda, l'Entitat va dur a terme un cine-fòrum, on es va projectar la pel·lícula “Comer, beber, amar” i es va fer un col·loqui a càrrec de Ramon Musach. Finalment, per tancar els actes dirigits a potenciar l'alimentació saludable, l'Hospital va preparar la taula rodona “Dieta Mediterrània i Salut”, en la qual van participar M^a Àngels Casas; Gisela Pulido; Fran Barroso, president del Gremi d'Hostaleria, i Carles Mauri, pacient. Al final de la taula rodona es va fer un tastet a càrrec del Gremi d'Hostaleria.

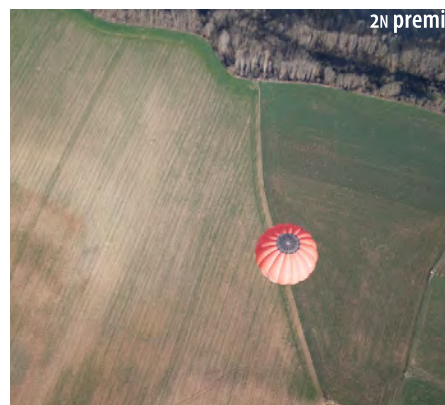
Concurs de fotografies a Minerva Expressa't

Des de l'equip de comunicació de l'Hospital es va convocar un concurs de fotografia per fomentar la participació a Minerva Expressa't. Tots els treballadors podien enviar les seves imatges per al concurs, que finalment va recollir un total de 43 instantànies, totes de temàtica lliure.

El jurat, format per persones externes a l'Hospital, va decidir que el primer premi seria per a Carme Garcia i la imatge "Les Cavaliers des Bardenas". En segon lloc, es va premiar la fotografia "Des del cel",

de Montgrony Baldellou, i Anna Roca va quedar en tercera posició per "Camerun". Els guanyadors van ser obsequiats, respectivament, amb un sopar per a dues persones, un lot d'embotits i un lot de fruites.

L'Hospital ha editat un calendari de sobretaula amb les imatges guanyadores, que s'ha repartit als treballadors del centre i que es donarà a altres entitats que col·laboren habitualment amb la Institució. Totes les fotografies enviades al concurs es poden veure a Minerva Expressa't.



2n premi



3er premi



1er premi

L'Associació de dones de la Vall de Camprodon fa entrega dels 'Coixins del cor'

Els "Coixins del Cor" han estat creats per a les dones que han patit una intervenció de mama, ja que es posen sota el braç i permeten protegir la cicatriu, alleujar el dolor i dormir més còmodament damunt del costat de la ferida. L'Associació de dones de la Vall de Camprodon va entregar aquests coixins a l'Hospital de Campdevàrol perquè els distribuís entre les usuàries. Els coixins, realitzats en *patchwork*, van ser confeccionats de manera desinteressada per les integrants de l'Associació.

Així, l'hospital comarcal del Ripollès se suma a la iniciativa d'altres centres de les comarques gironines, que distribueixen el "Coixí del Cor" entre les seves pacients.



L'Hospital de Campdevàrol acull estudiants en pràctiques

Més enllà de la seva tasca assistencial i d'acord amb les línies del Pla Estratègic vigent, l'Hospital de Campdevàrol també desenvolupa una funció docent per a la formació de futurs professionals sanitaris.

En aquest sentit, al llarg del 2012, divuit estudiants van realitzar pràctiques a les instal·lacions de l'Hospital. D'aquest total, quatre alumnes de Medicina de l'Associació d'Estudiants de Ciències de la Salut (Barcelona) van rebre formació als Centres d'Atenció Primària de Campdevàrol i de Ribes de Freser i, també, a Medicina Interna i Urgències del mateix centre hospitalari.

La Institució també va comptar amb set estudiants del grau d'Infermeria, dos del grau de Fisioteràpia, quatre del grau Tècnic en Cures Auxiliars d'Infermeria (TCAI) i un estudiant d'adaptació al grau d'Infermeria. Tots ells procedeixen de la Universitat de Vic, la Universitat de Girona, l'Institut d'Ensenyament Secundari de Vic i el d'Olot.

Segons les enquestes, un dels aspectes més valorats pels estudiants a l'hora d'escollir l'Hospital de Campdevàrol i avaluar-ne l'estada és el poc volum d'alumnes que hi fan les pràctiques de manera simultània. Això permet destinar una atenció més individualitzada als joves i, a la vegada, se'ls ofereix la possibilitat d'integrar-se dins les tasques diàries assistencials i formar part de la rutina dels serveis on estan assignats.

Des de l'Hospital de Campdevàrol es defensa la presència d'alumnes com una oportunitat per fer "autocrítica" de les pròpies actituds, millorar les habilitats i ampliar i optimitzar coneixements. Des de l'Entitat també es puntualitza que, tot i que tenir alumnes en pràctiques pot, en ocasions, alentar la tasca dels treballadors del centre, no s'ha d'oblidar que sempre es comença sent estudiant. A més, cal tenir en compte que els actuals estudiants són els professionals del demà.

Comencen les sessions hospitalàries

Les sessions generals hospitalàries van iniciar el 2012 la seva 3a edició. Van començar el novembre i finalitzaran el 6 de juny de 2013 i, habitualment, es realitzen el primer dijous de cada mes a la sala d'actes, a les dues de la tarda. L'assistència a les sessions està força consolidada i s'acostuma a comptar amb una trentena d'assistents a cadascuna d'elles. En aquestes trobades es tracten temes com la depressió, l'hemovigilància, les urgències d'urologia, d'oncologia, etc. El programa complet, amb informació de totes les sessions, està disponible a Minerva.



Balanç del SEM a Campdevàrol

L'activitat de la base del Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) de Campdevàrol durant el 2012 va ser similar a la dels últims anys. En total, es van realitzar 632 serveis, dels quals 554 es corresponen a serveis primaris i 78, a trasllats interhospitalaris.



Dins dels serveis primaris, es va activar el codi IAM en cinc ocasions, el codi ictus sis vegades i el codi PPT (politraumatisme), en 29 casos. L'activació d'aquests codis permet la derivació directa des del lloc de l'incident a l'hospital més adequat en funció de cada patologia. A més, es coordina la unitat CECOS i l'hospital receptor.

El 2012, l'USVA va estrenar un dispositiu mecànic per aplicar una agulla intraòssia, que permet la introducció ràpida d'un accés vascular quan no es pot canalitzar una via i es requereix accés urgent. També es van dur a terme activitats formatives: un taller sobre la pistola intraòssia i sobre la mascareta laríngia Fastraach, una sessió sobre la hipotèrmia terapèutica, una altra sobre els plans de protecció civil i una sobre el triatge en accidents de múltiples víctimes.

Finalment, cal destacar que els professionals de la base de Campdevàrol van assistir a les jornades de bases SEM de la Regió Sanitària de Girona, celebrades a Calella; a la de bases SEM de la Catalunya Central, organitzada a Vic, i a la de les Terres de Ponent, que va tenir lloc a Juneda.

Organització de la 22a edició de la 'Jornada de Serveis de Farmàcia dels Hospitals Comarcals de Catalunya'



L'Hospital de Campdevàrol va organitzar la "22a Jornada de Serveis de Farmàcia dels Hospitals Comarcals de Catalunya", que es va centrar en l'estratègia de les aliances en els serveis de Farmàcia. Amb la celebració de la trobada es pretenia donar una visió àmplia i veraç sobre el desenvolupament de projectes comuns o plataformes conjuntes ja establertes al territori.

Al llarg de l'acte, es van tractar temes d'interès per a la Farmàcia Hospitalària amb l'objectiu d'avançar i millorar la qualitat assistencial i es van debatre aspectes com les coalicions de Farmàcia Hospitalària, el model d'aliances de l'Institut Català d'Oncologia, les eines informàtiques que faciliten la feina o les aliances internivells, entre d'altres.

Els ponents van exposar experiències de diferents acords o aliances que han significat un clar benefici per a la tasca diària de la Farmàcia Hospitalària. També van posar de manifest la conveniència d'unificar esforços per racionalitzar el temps i optimitzar resultats i, així, aconseguir millorar la qualitat, l'eficiència i garantir la seguretat en la interacció medicament-pacient.

La "Jornada de Serveis de Farmàcia dels Hospitals Comarcals" va reunir més de cent professionals de tot Catalunya i va comptar amb la participació del conseller de Salut, Boi Ruiz, així com amb el president del Patronat de l'Hospital de Campdevàrol, Jaume Vilarrasa, i l'alcalde de Ripoll, Jordi Munell.

Entrega de 500 quilos de menjar a entitats de caràcter social

Des de l'Hospital de Campdevàrol s'ha fet entrega a diferents entitats de caràcter social de la comarca (Càrites i Creu Roja, entre d'altres) de 500 quilos de menjar. Aquesta donació en forma de queviures ha estat recaptada, majoritàriament, pels treballadors de l'Hospital, els quals van fer una aportació d'un "euro solidari" en comprar el número de loteria de Nadal. Amb el total de diners recollits –731 euros– es van comprar els aliments de primera necessitat que s'han lliurat a les entitats socials.

L'acte d'entrega es va fer el passat 19 de desembre i va comptar amb la participació del president del Patronat de l'Hospital de Campdevàrol, Jaume Vilarrasa, el gerent del Centre, Joan Grané, i representants de diferents entitats socials del Ripollès.



Guardó per al servei d'Infermeria

L'Hospital de Campdevàrol va participar a les "XIV Jornades d'Infermeria de Medicina Interna dels Hospitals de Girona", que es van celebrar el passat 4 de maig a Olot. El servei d'Infermeria de l'Entitat va presentar el pòster "Prevenició del delírium", realitzat per Meritxell Bayés, Susanna Borrull, Rosa M^a Mateu i Cristina Perianes, i que va ser guardonat amb el primer premi. A més, M^a Lluïsa Garcia, Mònica Garcia, Núria

Gomis i Marisa Martínez –també del servei d'Infermeria– van realitzar la ponència "Toxicitat pulmonar induïda per amiodarona".

Les Jornades, en les quals es van presentar 10 ponències i 19 pòsters, van comptar amb una assistència de 180 professionals d'infermeria dels diferents hospitals i Àrees Bàsiques de Salut de la província de Girona.

El PADES Ripollès compleix 10 anys

El PADES (Programa d'Atenció Domiciliària i Equip de Suport) del Ripollès es va posar en funcionament el desembre del 2002, de manera que el 2012 va complir el seu desè aniversari. Aquest PADES depèn de l'Hospital de Campdevànol i està ubicat dins el sector sociosanitari del Centre. És un equip interdisciplinari que està format per una metgessa, dues infermeres i una treballadora social que comparteix les seves tasques amb l'atenció hospitalària.

La funció del PADES és donar suport al malalt, a la seva família i a l'equip d'Atenció Primària d'aquests pacients per millorar l'assistència sanitària de la població. A més, des del PADES també es realitzen accions de coordinació i docència.

L'activitat de l'equip de professionals del PADES va dirigida a pacients amb malaltia avançada, progressiva i incurable sense possibilitat de resposta a tractament actiu, i que necessiten control dels símptomes físics i emo-

cionals. L'atenció també es dirigeix a malalts crònics amb dependència psicofísica que presenten descompensacions amb molta freqüència (amb problemes respiratoris, demències, diabetis, cardiopaties, etc.) i a malalts que pateixen úlceres d'evolució complicada.

El PADES del Ripollès actua com a punt de coordinació i d'enllaç entre el pacient, l'equip d'Atenció Primària i l'àrea hospitalària, ja que disposa de fàcil accés als professionals que exerceixen a l'Hospital. Com a equip de suport que és, tant els metges de Primària com els especialistes hi poden derivar malalts.

Al llarg dels seus deu anys d'activitat, l'equip del PADES ha recorregut uns 120.000 km, ha atès 1.314 pacients –un 50% crònics, un 36% pal·liatius i, la resta, d'altres perfils (cures diverses), dels quals un 58% derivats d'Atenció Primària, un 31% d'hospitals d'aguts i un 11% de sociosanitaris– i s'han dut a terme un total de 15.566 visites, amb

una mitjana de 132 al mes. En total, s'han donat 1.008 altes i, d'aquestes, 259 defuncions a domicili.

Des de l'equip de PADES i l'Hospital de Campdevànol es valoren molt positivament els resultats obtinguts fins ara, que han anat millorant amb el temps. Aquests resultats, juntament amb la gratitud i l'estima dels pacients i de les famílies, són el millor estímul per continuar treballant.



Col·laboració en el centenari de Coll i Bardolet

Enguany s'ha celebrat el centenari del naixement del pintor campdevanolenc Josep Coll i Bardolet, que s'ha commemorat amb diversos actes d'homenatge a l'artista. Un d'aquests actes va ser l'exposició retrospectiva "Coll Bardolet, una mirada campdevanolenc", on es van poder veure quadres de totes les èpoques i de diferents temàtiques del pintor.

L'Hospital de Campdevànol té una considerable mostra de quadres de Coll i Bardolet, que va deixar per a l'exposició. Totes les obres que es van exhibir pertanyen a col·leccions privades de veïns de Campdevànol o de Ripoll, que les van prestar per a la mostra.



Programa per a la gestió dels pacients crònics complexos a la comarca del Ripollès

L'Hospital de Campdevàrol participa al Programa per a la gestió dels pacients crònics complexos (PCC) a la comarca del Ripollès. Aquest programa és, en si mateix, el pla operatiu que explica l'organització de les cures i accions estructurades i multidisciplinàries, necessàries per aconseguir millors resultats de salut en els pacients crònics del territori. Es pot dir que és un pacte escrit i formal entre els professionals dels diferents estaments de la comarca per donar una resposta pràctica als pacients.

El mètode de funcionament es basa en l'estratificació de risc o model predictiu, que permet saber a qui s'ha de tractar. Mitjançant la gestió de casos s'atenen els pacients un per un, buscant alternatives a l'hospitalització sempre que sigui possible.

El Programa ha de ser un motor per apropar els serveis de salut a qui més els necessita, de manera humanitzada i amb l'objectiu d'evitar descompensacions de les patologies cròniques dels malalts. L'èxit del programa es basa en la implicació de tots i cadascun d'aquells que hi participen, sigui quin sigui el seu paper en el sistema sanitari del Ripollès.

Els responsables del programa són el Dr. Jacint Caula (Atenció Primària) i el Dr. Carles Cuadrada (Atenció Especialitzada), juntament amb la gestora de casos, la infermera Marta Galí.

Nou cicle de xerrades per a cuidadors de persones amb dependència

L'Hospital de Campdevàrol va iniciar un cicle de xerrades formatives amb l'objectiu d'oferir informació i formació als cuidadors de persones amb dependència per patologies relacionades amb el procés d'envelliment. Amb aquesta iniciativa, l'Hospital pretén donar resposta a les necessitats sociosanitàries detectades a la comarca.

L'atenció a les demències i el risc de caigudes va ser el tema central de la primera xerrada, dirigida als cuidadors de pacients ingressats a l'Hospital i als usuaris de l'Hospital de Dia Sociosanitari.



Creació de la Comissió de Cooperació Social

Des de l'Hospital de Campdevàrol s'ha format la Comissió de Cooperació Social, constituïda per treballadors del Centre. Aquest òrgan pretén ser un espai de treball orientat a participar en iniciatives socials de caràcter solidari, així com a apropar el món de la cooperació als professionals i usuaris de l'Entitat. La Comissió, formada per Míriam Ayala, Carles Cuadrada, Quintí Foguet, Anna Garrido, Núria Gomis i Anna Roca, es va presentar el passat 19 de desembre.

Des de la Comissió es defensa que els col·lectius sanitaris tenen un paper cabdal en la promoció de la salut, la igualtat, la solidaritat i el desenvolupament de les persones cap a una autonomia completa. Per això, a través d'aquesta iniciativa, l'Hospital de Campdevàrol es compromet amb la defensa dels drets bàsics de les persones, un aspecte molt important en l'actual situació socioeconòmica.

En aquest sentit, el nou òrgan pretén participar en projectes solidaris d'altres entitats, gestionar el material fora d'ús del Centre per tal de donar-li una sortida solidària i procurar formació específica al personal de l'Hospital mitjançant un ampli ventall d'activitats (xerrades, exposicions, publicacions trimestrals, etc.).

Des de la Comissió s'anima tots els professionals de l'Entitat a unir-se al nou òrgan per contribuir a la promoció del dret a la salut i a una vida digna per a tothom.



Participació al 'I Simposi de Promoció de la Salut a l'Arc Mediterrani'

L'Hospital de Campdevàrol va estar present al "I Simposi de Promoció de la Salut a l'Arc Mediterrani". La trobada, celebrada els dies 29 i 30 de maig, va estar organitzada per la Càtedra de Promoció de la Salut, en col·laboració amb el Dipsalut, del Parc Científic i Tecnològic de Girona. Els participants al simposi van reflexionar sobre la situació actual de la promoció de la salut i les propostes emergents, amb l'objectiu de compartir experiències i establir sinergies entre professionals i institucions per iniciar i potenciar un treball comú.

La participació de l'Hospital de Campdevàrol s'emmarca en l'objectiu de l'Entitat de promoure activament l'educació sanitària. En representació de l'Hospital, Leonor Munell, responsable d'Educació en salut, i Gloria Pont, membre del grup d'Educació en salut, van presentar el pòster "Educació per la Salut: Experiència en un Hospital Comarcal".



Els hospitals de Campdevàrol, Olot i Vic reforcen la seva aliança estratègica

Representants de l'Hospital de Campdevàrol, d'Olot i de Vic, acompanyats pel director del CatSalut, Josep M. Padrosa, i els gerents territorials de Girona i Catalunya Central, es van reunir el 27 de setembre per aprofundir en un sistema de gestió conjunta que beneficiï les tres entitats. L'objectiu d'aquest sistema de gestió és aconseguir una millor qualitat assistencial mitjançant l'optimització de les sinergies de cada centre.

Els tres hospitals aposten per potenciar el lideratge i el poder de decisió en la planificació estratègica de la salut en tota la zona, així com per aconseguir més capacitat de negociació amb el CatSalut i altres proveïdors. A més, la intenció és estalviar recursos a partir de l'optimització dels actuals, tenir opció a proporcionar més serveis i, alhora, millorar la qualitat. Tot això ha de permetre incrementar els nivells assistencials.

Fins ara, l'aliança dels hospitals de Campdevàrol, Olot i Vic ha permès compartir serveis com Obstetrícia, Radiologia, Urologia i Digestologia. A més, l'acord entre les tres entitats facilita el treball conjunt a nivell de recerca mèdica i d'implantació de nous productes i serveis, així com la interconnexió entre centres i la col·laboració en matèria tecnològica, logística i operativa.

Retrat d'un escàndol universal

L'Hospital de Campdevàrol va acollir durant el mes d'abril l'exposició "Retrat d'un escàndol universal", on es presentaven les principals dades de la campanya d'Amnistia Internacional "Prou violència contra les dones". La mostra recollia 22 panells d'un metre per un metre, on s'explicaven diferents components que conformen i mantenen impune la violència contra les dones a tot el món.

Des del 2004, Amnistia Internacional denuncia que la violència de gènere és probablement la violació dels drets humans més habitual i que afecta més persones. Milions de dones i nenes d'arreu del món són víctimes de la violència per raó del seu sexe. En

la família i en la comunitat, en temps de guerra i de pau, la violència contra les dones és, a més de la més estesa, la violació de drets humans més oculta i impune.



Participació als mitjans de comunicació per promoure l'educació sanitària

L'Hospital de Campdevàrol, amb l'objectiu de promoure activament l'educació sanitària, va col·laborar durant el 2012 amb la Televisió del Ripollès, el diari digital ElRipolles.info, la revista *Ripollès Qualitat* i el diari *El Ripollès*.

En el cas de la televisió comarcal, representants de l'entitat han participat al programa *Magazín*, amb la intenció de donar consells i assessorar la població sobre diversos aspectes. A l'abril, Leonor Muntell i Gloria Pont van tractar la importància de la dieta mediterrània. El mes següent, el Dr. Grané, gerent de la Institució, va presentar els resultats assistencials del Centre. A continuació, el Dr. Uria va exposar els signes d'alarma per a malalties de pròstata i Vanessa Pimentel i Gemma Rusiñol van donar a conèixer l'experiència de l'intercanvi generacional. El mes d'agost, la Dra. Maulen va tractar la rehabilitació cardíaca. Aprofitant l'organització de la 22a edició de la "Jornada de Serveis de Farmàcia dels Hospitals Comarcals de Catalunya", Leonor Munell va assistir al programa per donar tots els detalls de l'acte. Les revisions esportives i la mort sobtada van centrar la intervenció del Dr. Comella de l'octubre i, al novembre, la Dra. Bonamaison va tractar el desè aniversari del PADES.

D'altra banda, donant continuïtat a l'activitat realitzada el 2011, es van elaborar articles per a ElRipolles.info, que van tractar temes com la radiologia digital, la importància de donar sang, el reiki, la dieta mediterrània, els serveis socio-sanitaris, les cremades, l'anèmia, les úlceres, els trastorns ocasionats pel treball nocturn o la hipertensió.

Així mateix, des del 2006 s'han publicat articles mensuals al diari *El Ripollès*.

Finalment, cal destacar la publicació del text "Hospital de Campdevàrol, qualitat i proximitat sanitària" a la revista *Ripollès Qualitat*.

Hospital de Campdevàrol

Qualitat i proximitat sanitària

UNA POLÍTICA DE PLANIFICACIÓ I LA VAULA PROFESSIONAL AVALEN UNA INSTITUCIÓ MODERNA, FLEXIBLE I CAPAÇ D'ADAPTAR-SE ALS CANVIS



L'Hospital de Campdevàrol s'ha reformat i ampliat aquests últims anys

Els orígens de l'Hospital de Campdevàrol els podem situar l'any 1920, quan es va constituir la Fundació Privada Hospital de Campdevàrol. D'alleshores que aquest centre ha capitalitzat la intenció sanitària de tota la comarca, adaptant-se durant dècades a les noves exigències de l'atenció sanitària fins a consolidar-se com un exemple de professionalitat i de prestigi, no només comarcal sinó també català i estatal.

Però aquest sentit evolutiu ha estat especialment significatiu en aquesta darrera dècada d'època que va iniciar un pla d'empresa amb una avaluació d'un entorn cap on s'havia d'anar. Un canvi basat en polítiques de planificació que han donat com a resultat una organització moderna, flexible i adaptable a qualsevol canvi que es pugui plantejar.

Per continuar mantenint aquesta línia d'avancament s'han elaborat dos plans estratègics i l'any que ve s'iniciarà el tercer.

Aquest àmbit de planificació permet que la població del Ripollès es pugui beneficiar d'un seguit de serveis que sense aquesta previsió seria impensable poder-los oferir a l'Hospital de Campdevàrol.

En aquest sentit hi juguen un paper determinant les aliances estratègiques,

principalment la que s'ha començat a treballar des de fa un parell d'anys amb els hospitals de Vic i d'Olot, amb la voluntat de voler evolucionar de manera uniforme per ser més eficients.

El primer exemple d'aquestes aliances va ser un acord amb l'Hospital General de Vic, l'any 1998, amb el servei d'urologia per tal que Campdevàrol el pogués donar. Per això els professionals de l'area sanitària d'Olot es van desplaçar a l'entorn del Ripollès, fent possible que els pacients de la nostra comarca poguessin ser atesos sense haver-se de desplaçar a fora.

En aquest mateix sentit s'ha anat treballant en altres especialitats, afegint s'hi l'Hospital de la capital gironina, per caminar cap als serveis únics que és la dinàmica de present i de futur per ser eficients però, sobretot per aconseguir una assistència de proximitat a la població, i garantir un servei de qualitat perquè el nostre equip funcionari en els diferents hospitals.

L'Hospital de Campdevàrol no pot, si vol, viure d'equilibri alimni i està demostrant que aquesta dinàmica l'han de dur a terme altres centres sanitaris, per gran que siguin, que l'han de posar d'acord amb altres institucions per intentar ser més eficients i donar un millor servei.

La tasca de planificació és una de les

causes que han permès a l'Hospital de Campdevàrol tenir capacitat de resposta en uns moments complicats, també a nivell econòmic.

L'altra valor afegit de l'Hospital de Campdevàrol és la via dels seus professionals. El seu compromís i la seva implicació han estat fonamentals en el dia a dia i en els projectes de futur.

Des de la direcció del centre s'intenta crear un clima de confiança amb el personal, basat en la informació i la transparència.

L'Hospital Comarcal de Campdevàrol treballa al servei de la població de la comarca del Ripollès i aquesta vocació comarcal s'ha vist reforçada per la confiança de la gent del Ripollès amb el seu hospital.

La gent del Ripollès sap que allò que es pot fer a l'Hospital de Campdevàrol es fa de manera correcta, amb la qualitat necessària i suficient, i que quan una cosa no es pot fer a l'Hospital els metges professionals es preocupen del pacient i que la intervenció es faci en un altre centre.

En aquest sentit les enquestes de satisfacció que fa el Servei Català de la Salut sempre situen l'Hospital de Campdevàrol entre els 10 primers del Rànding a Catalunya.

Aquestes enquestes també palesen

que el pacient que ha passat per l'Hospital de Campdevàrol hi tornaria en el cas de necessitar una altra situació d'assistència sanitària.

La dimensió de l'Hospital de Campdevàrol permet encara una salut de proximitat en la que el pacient no és un número sinó que se'l coneix pel seu nom.

És que posen de manifest el compromís i la feina ben feta dels professionals que han estat capaços de mantenir l'Hospital Comarcal de Campdevàrol, durant quatre anys consecutius, entre els 20 millors hospitals d'Espanya.

HOSPITAL DE CAMPDEVÀROL

carretera de Gombèn, 20
17530
Campdevàrol

Tel.: 972.73.00.13
Fax: 972.73.01.87

info@hoscamp.com
www.hospitaldecampdeva.cat

Revisió del Pla Estratègic

El 2012 es va dur a terme la jornada de revisió del Pla Estratègic 2010-2012, en la qual els diferents responsables de cada línia estratègica van explicar les accions realitzades i els projectes en curs.



El Pla va finalitzar el 2012 i, per això, la jornada del segon semestre –que els anys anteriors s'havia realitzat el mes de desembre– va tenir lloc a finals de gener de 2013. L'objectiu era que aquesta fos la jornada final de tot el Pla, on s'exposessin els resultats assolits al llarg dels tres anys durant els quals s'ha desenvolupat el Pla Estratègic.

Paral·lelament, es va començar a treballar en la planificació del proper Pla, amb l'objectiu d'incorporar més professionals de la Institució en el disseny i en els projectes, i de comptar, també, amb la participació dels membres del Patronat de l'Hospital.

Es defineixen les estratègies de comunicació de Els 4 Gats

Els responsables de comunicació de Els 4 Gats, aliança estratègica establerta entre els hospitals de Campdevànol, Sant Rafael, Mollet i Clínica Plató, es van reunir el passat mes de març per definir les estratègies comunicatives de l'entitat i establir un calendari de reunions periòdiques.

Durant la trobada, cada responsable va presentar el pla de comunicació interna i externa desenvolupat pel centre que representa, així com les eines de treball de què disposen i les publicacions que realitzen (newsletter, revista digital, articles de premsa, etc.). A més, els assistents a la reunió també van oferir una descripció de l'escenari de mitjans de comunicació de la zona a la qual pertany cada hospital i de les relacions que hi mantenen.

Entre altres temes destacats, els responsables de comunicació de Els 4 Gats també van dialogar sobre la possibilitat de compartir eines de comunicació i informació, com els reculls de premsa, i de crear canals virtuals de comunicació obrint conjuntament un perfil professional a xarxes socials com LinkedIn.



Externalització del servei de bugaderia

L'Hospital de Campdevànol va signar un conveni per externalitzar el servei de rentat de roba del Centre el passat mes de maig, amb la intenció d'augmentar l'eficàcia d'aquest procés. L'acord es va tancar amb la Fundació MAP de Ripoll i la Cooperativa de Treball Calandra SCCL de Vic, dues institucions que es dediquen a l'atenció de persones amb discapacitat i que tenen una àmplia experiència en el servei de bugaderia industrial.

L'objectiu de l'Hospital de Campdevànol és dur a terme l'externalització del servei de bugaderia de manera progressiva, d'acord amb les necessitats específiques de neteja i higienització de la roba sanitària. Aquest conveni dona continuïtat al procés iniciat el mes de març de 2009 i no inclou el rentat de la roba personal dels pacients ingressats a llarga estada.



Ampliació de la cartera de serveis

El Servei d'Urologia de l'Hospital de Campdevànol ha ampliat la seva cartera de proves amb la realització de biòpsies prostàtiques i cistoscòpies al quiròfan del mateix Centre. Aquesta ampliació, que se suma a l'activitat de consulta externa que dona l'Hospital, ofereix una major comoditat als pacients en no haver de desplaçar-se fins a Vic. Fins ara, s'han realitzat un total de 35 biòpsies prostàtiques i 73 cistoscòpies.

D'altra banda, gràcies a l'aliança entre els Hospitals de Campdevànol, Vic i Olot, s'ha creat un únic servei de Digestiu suprahospitalari, que ha

permès augmentar les hores de servei i que està disponible els 12 mesos de l'any. Actualment, en aquesta unitat hi treballen quatre professionals, un pertany a l'Hospital de Campdevànol (el Dr. Hernández, digestòleg habitual de l'Entitat) i tres, a l'Hospital General de Vic. El cap de servei és el Dr. Joan Saló.

Recentment, a l'Hospital de Campdevànol també s'han iniciat les fluxometries urinàries, que es realitzen dins l'àmbit de la CE. En concret, s'ha instal·lat el programari per realitzar-les al despatx número 1 de consultes externes.

Es registren menys reclamacions i més agraïments durant el 2012

Com cada any, l'Hospital de Campdevàrol va realitzar una valoració de les reclamacions, els agraïments i els suggeriments que va rebre al llarg del 2012 per tal d'oferir una millor atenció professional i personal als usuaris.

Els resultats mostren que, en contraposició amb el 2011, el Centre va registrar menys reclamacions i va passar de 21 a 19. En coincidència amb

el 2011, les raons principals que van generar les queixes són motius assistencials (desacord amb el professional, no sol·licitud d'una prova, etc.) i organitzatius (no comunicar l'anul·lació d'una prova o creure que no s'ha respectat el torn de l'usuari, per exemple). Cal destacar que, durant el 2012, l'Hospital de Campdevàrol no va registrar cap reclamació de tracte ni d'habitabilitat.

Pel que fa als agraïments, l'Entitat en va rebre més durant el 2012, un total de 16 respecte a les 7 que es van registrar l'any 2011. En general, els agraïments provenen, sobretot, de familiars que valoren l'atenció rebuda pel personal de l'Hospital i, en particular, dels serveis d'Urgències i els grups de PADES i de la Unitat de Llarga Estada.

Intercanvi generacional entre els avis de l'Hospital i els nens de la guarderia

L'Hospital de Campdevàrol, juntament amb la llar d'infants El Barrufet de Campdevàrol, va iniciar el projecte "La Riquesa de l'Intercanvi Generacional" el passat mes de maig. L'objectiu de la iniciativa és fer més estreta la relació entre les persones usuàries de la Unitat Sociosanitària del Centre i els infants.

Els professionals d'ambdues entitats van decidir col·laborar en aquest projecte per aprofitar la riquesa de coneixements de la gent gran i les ganes d'aprendre dels infants. La intenció és afavorir l'intercanvi generacional, potenciar l'oci i la socialització, i fomentar la mútua coneixença entre els més petits i els més grans, així com donar un valor afegit al paper que els infants i la gent gran juguen a la societat.

En la primera trobada que es va realitzar, els avis es van desplaçar fins a la llar d'infants, on van llegir contes als més petits i van compartir jocs de psicomotricitat, entre d'altres activitats.



Campanya de vacunació antigripal a l'ABS de Ribes-Campdevàrol

La campanya de vacunació antigripal a l'Àrea Bàsica de Salut Ribes-Campdevàrol es va posar en marxa el passat 15 d'octubre. A partir d'aquest dia, tots els pacients que ho requerien van ser vacunats al seu centre.

Normalment, la campanya de vacunació antigripal s'inicia a principis d'octubre, però aquest any s'ha hagut d'endarrerir a causa de dificultats en la producció d'un tipus de vacunes antigripals.



Participació en jornades i congressos

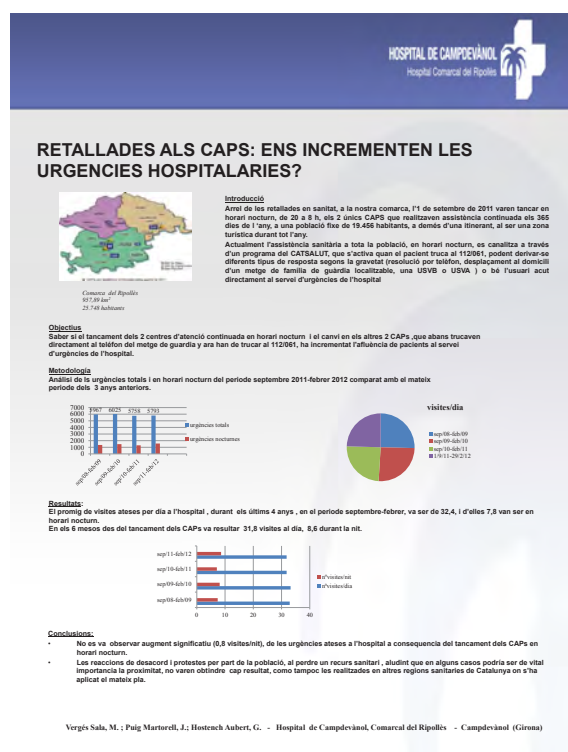
El 2012 va ser un any força actiu pel que fa a la participació de diversos professionals de l'Entitat en congressos, simposis o jornades. Destaquen les següents activitats:

- El mes de març, el Dr. Cuadrada va estar present a la taula rodona "Canvis organitzatius dins el programa per la gestió de pacients crònics complexos de la comarca del Ripollès", dins la jornada "Avançant en l'atenció dels pacients crònics de la Regió Sanitària de Girona".
- El servei d'Urgències va presentar dos pòsters al Congrés Nacional de la SEMES, celebrat a Oviedo el mes de juny. Un portava per títol "Retallada als CAP: ens incrementen les urgències de l'Hospital?", i l'altre, "Motius d'Activació de la Unitat de suport Vital Avançat des dels CAP de la Comarca". També va participar a la "I Jornada d'Urgències i Emergències Extrahospitalàries a les Terres de Ponent" el mes d'octubre, on va obtenir el segon premi amb el pòster "Retallada als CAP: ens incrementen les urgències de l'Hospital?", presentat per la Dra. Verges.
- La Sra. Saqués va participar al Congrés de Farmàcia de Primària, que es va celebrar a Madrid el mes d'octubre, amb un pòster sobre el treball que s'està fent en conciliació de la medicació.
- Isabel Casas, psicòloga del Centre, va obtenir l'accèssit a la Beca Agrupació de Ciències Mèdiques de Girona de l'any 2012, concedit al millor projecte de treball realitzat en el camp de les Ciències de la Salut, que porta per títol "Estudi Multicèntric d'Adaptació i Validació de la Frontotemporal Dementia Rating Scale".
- La gerència de l'Hospital va presentar dues comunicacions sobre la feina desenvolupada en l'àmbit de la gestió per processos a nivell sociosanitari i la informació dels quadres de comandament al Congrés Espanyol de Qualitat Assistencial, que es va celebrar a Bilbao.
- Montse López va participar com a moderadora en la "I Jornada de Millora en la Seguretat dels Pacients de les Comarques Gironines", celebrada a Figueres el mes de novembre.
- El Dr. Joan Grané va presentar una ponència al CaixaForum, el mes de març, en el marc de la jornada "L'aproximació i la gestió en la percepció de l'entorn comunitari", organitzada per la Unió Catalana d'Hospitals. El títol de la conferència va ser "La comunicació en un entorn local".
- El servei de Farmàcia va organitzar, el mes de novembre, les "XXII Jornades dels Serveis de Farmàcia dels Hospitals Comarcals de Catalunya" amb el títol "L'Estratègia de les aliances en els serveis de Farmàcia". La Sra. Munell, cap del servei de Farmàcia, va ser l'encarregada de presentar l'acte, i la Sra. Saqués va moderar una de les taules rodones.

Reconeixement pel programa Concòrdia de trasplantament de sang de cordó umbilical

La tasca de l'Hospital de Campdevànol en el trasplantament de sang de cordó umbilical va ser reconeguda pel programa Concòrdia, que el passat 26 de gener va fer un acte d'homenatge als donants i als equips de maternitat. L'acte de celebració dels 1.000 trasplantaments de cordó umbilical, que va tenir lloc al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona, va ser organitzat pel Banc de Sang i de Teixits per celebrar aquesta fita, que ha permès fer trasplantaments entre 256 centres de 32 països diferents. La sang de cordó és una opció vàlida per a pacients que pateixen malalties congènites o adquirides de la medul·la òssia, com leucèmies.

Durant l'acte es va entregar un pitet de reconeixement a les mares donants amb la inscripció "He donat un somni" i un diploma als 40 equips de maternitat que formen part del programa Concòrdia de donació de sang de cordó, entre els quals està el de l'Hospital de Campdevànol.



El servei de Traumatologia

NOUS EQUIPAMENTS I CANVIS EN L'ORGANITZACIÓ PER A UNA MILLOR ASSISTÈNCIA

L'Hospital de Campdevàrol ofereix atenció en traumatologia des de la seva fundació i dona assistència en aquesta especialitat a la població de la comarca del Ripollès, així com a tots els seus visitants.

En els seus inicis, l'activitat era desenvolupada per metges amb especialització quirúrgica que prestaven atenció general als pacients com, per exemple, el Dr. Melcior Vaquer i el Dr. Salvador Vaquer. Posteriorment, es van incorporar metges traumatòlegs com el Dr. Aldomar i el Dr. Choque. L'any 1985, la traumatologia es va establir com a servei independent i jerarquitzat de la mà del Dr. Xavier Brugarolas.

Ahir i avui

En començar l'activitat de Traumatologia, les limitacions tècniques i els pocs recursos només permetien oferir un servei bàsic i aplicar tractaments ortopèdics, com immobilitzacions amb guix o fèrula, que comportaven un llarg temps de recuperació per a l'usuari.

Actualment, la situació és molt diferent. Gràcies a les noves tècniques quirúrgiques i a la millora dels materials d'osteosíntesi, així com a l'evolució farmacològica i dels recursos assistencials, l'Hospital pot oferir tractament quirúrgic a un major nombre de pacients. D'aquesta manera, es garanteixen uns millors resultats i una disminució de les possibles complicacions derivades de les intervencions.

Aquests avenços també han permès reduir els dies d'hospitalització i la iatrogènia intrahospitalària, aspectes molt beneficiosos, sobretot, per a la gent gran. Hi ha determinades patologies amb alta incidència –fractures de fèmur, per exemple– que abans requerien un llarg temps d'allitament i que suposaven greus complicacions associades. Actualment, amb la reducció dels dies d'estada a l'Hospital s'ha aconseguit millorar la recuperació d'aquests pacients.

Un aspecte a tenir molt en compte en el servei de Traumatologia és que l'Hos-

pital de Campdevàrol tracta una població molt envellida. Per això, es dona una rellevància especial als tractaments i intervencions que són habituals en la gent gran com, per exemple, les pròtesis de genoll i maluc i les artroscòpies.

El 1985 es va introduir la traumatologia com a servei independent i jerarquitzat, de la mà del Dr. Brugarolas

Quan es va posar en marxa el servei de Traumatologia, la població que vivia al Ripollès no tenia les mateixes característiques que en l'actualitat, és a dir, no estava tan envellida. Per tant, el pas dels anys i

L'Hospital ha realitzat canvis substancials en el servei de Traumatologia per oferir una millor assistència a l'usuari

l'envelliment de la ciutadania van generar un canvi en l'activitat mèdica del centre.

Amb relació al volum assistencial, l'Hospital també ha registrat altres transformacions en els últims anys. L'alta industrialització de la comarca del Ripollès va comportar un augment, entre els anys 70 i 90, de la incidència assistencial d'accidents laborals associada, en part, a la manca d'accions de prevenció de riscos laborals. Temps després, aquest tipus d'assistència s'ha reduït a causa de la davallada de l'activitat industrial i la millora en la prevenció de riscos al lloc de treball. Per contra, l'Hospital ha detectat un increment del nombre d'accidents domèstics i, sobretot, de trànsit, que acostumen a derivar en politraumatismes. També hi ha accidents de major complexitat que, en algunes ocasions, requereixen el trasllat de l'afectat a un hospital de nivell superior.

Evolució del servei de Traumatologia

L'Hospital de Campdevàrol ha anat introduint una sèrie de canvis substancials en el servei de Traumatologia que han permès potenciar el treball multidisciplinari, millorar l'estructura interna del Centre i ampliar el ventall de recursos disponibles amb la finalitat d'oferir una millor assistència a l'usuari.

Així, gràcies a la creació i estructuració del servei de Radiologia i a la possibilitat, mitjançant convenis, de poder



El quiròfan dels anys 50



El Dr. Brugarolas, el Dr. Canals i el Dr. Garcia, integrants del primer equip de traumatologia



El Dr. Puig Adell i el Dr. Canals realitzen una intervenció de turmell amb artroscòpia

disposar d'estudis complementaris (ecografia, escàners, ressonància magnètica, gammagrafies, etc.), s'han pogut realitzar diagnòstics i tractaments molt més acurats per al pacient. En els últims anys, l'Hospital també ha ampliat el servei de Consultes Externes amb la integració d'auxiliars a nivell hospitalari per fer un millor seguiment evolutiu dels usuaris.

D'altra banda, s'ha creat un servei de Rehabilitació a nivell hospitalari, conjuntament amb l'externa a domicili, que ha permès destinar al malalt tota l'atenció necessària per poder-se reincorporar amb més comoditat a la vida quotidiana. Com a suport, el Centre també ha integrat el servei de Convalescència per poder continuar amb el procés de recuperació del pacient.

Entre altres novetats, l'Hospital de Campdevàrol ha millorat l'estructura i el servei d'Urgències i ha fomentat el treball multidisciplinari de Traumatologia amb la resta de serveis de l'Entitat

El Centre ha integrat el servei de Convalescència per donar continuïtat al procés de recuperació del pacient

(Radiologia, Medicina Interna, Cirurgia, Anestèsia, Geriatria, etc.) i amb el grup PADES. D'aquesta manera, s'ha aconseguit que el pacient rebi el tractament més adient i que es recuperi com més aviat millor. Un altre canvi destacat ha estat la creació de la nova àrea quirúrgica. La seva modificació ha permès incorporar l'àrea de Cirurgia Major Ambulatòria (CMA). Aquest servei permet fer intervencions sense necessitat d'ingressar a l'Hospital, la qual cosa redueix les despeses assistencials i ofereix un millor benestar i procés de recuperació al pacient.

Les patologies més ateses

Tenint en compte les característiques de zona geogràfica on es troba el Centre, s'atenen molts pacients que han patit

accidents de muntanya, com boletaires, practicants d'esport de risc, muntanyisme o escalada. Com a accidents greus atesos a l'Hospital, es poden destacar els casos d'hipotèrmia del Puigmal (any 2007), del Balandrau (2002) i, sobretot, l'accident de l'autocar de Gandia fa més de 25 anys.

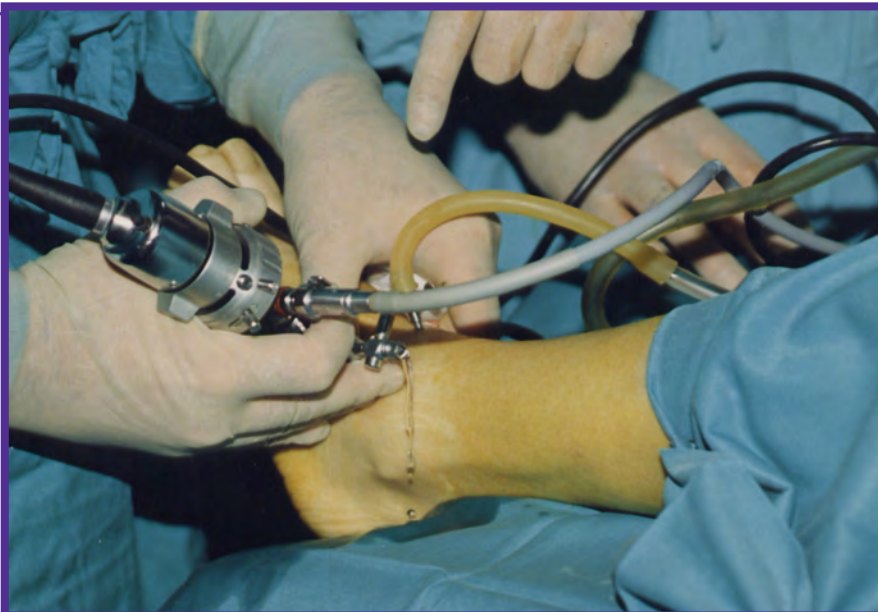
En general, les patologies traumàtiques més ateses són les que deriven

de l'edat (artrosi, lumbàlgia, etc.), de la pràctica esportiva (esquinços o fractures) i les que són causades per accidents laborals o de trànsit. Així mateix, els tractaments més freqüents són els ortopèdics i les osteosíntesis quirúrgiques, juntament amb les teràpies de rehabilitació.

Noves tècniques quirúrgiques

L'Hospital aplica, des de l'any 1996, dues

noves tècniques quirúrgiques: l'artroscòpia, que és la cirurgia que permet tractar, principalment, la patologia de genoll, i la tècnica mínimament invasiva per a la patologia de l'avantpeu. A més, també s'han millorat les astrosplàsties articulars (pròtesi) amb la incorporació de l'artroscòpia de genoll. En els últims anys, a causa de l'envelliment de la població, aquesta intervenció ha estat una de les més demandades.



Intervenció de turmell amb artroscòpia



El Dr. Pallares, que va ser cap de servei del segon equip de Traumatologia



Quiròfan actual

Equip humà professionalitzat

Des de la posada en marxa del servei de Traumatologia, hi han passat de manera cronològica els següents facultatius:

- Dr. Vaquer
- Dr. Rodríguez
- Dr. Aldomar
- Dr. Choque
- Dr. Brugarolas
- Dr. Canals
- Dr. Garcia
- Dr. Palazzi
- Dr. Pallares
- Dr. Llistar
- Dr. Ramberde
- Dra. Perefferrer
- Dra. Sierra

Com a col·laboradors:

- Dr. Ferré
- Dr. Puig Adell
- Dr. Gaitan
- Dr. Franco
- Dr. Pascual
- Dr. Guillem
- Dr. Clos

L'equip actual està constituït per:

- Dr. Canals, cap de servei
- Dr. Llistar
- Dr. Ramberde

L'equip d'Infermeria

Com en totes les especialitats quirúrgiques, la infermeria de quiròfan juga un



L'equipament de radiologia actual

paper molt important en l'exercici de la traumatologia i en els seus canvis evolutius, amb la incorporació de noves tècniques i de nous procediments.

Actualment, l'equip d'Infermeria de quiròfan està format per Rita Roqué, supervisora de quiròfan, Empar Sellés, Elisabeth Morera, Carme Garcia i Leo Retortillo, que compten amb la col·laboració de Gloria Pont, Nuri Darné, Cristina Perianes i Cati Rodríguez. Anteriorment, n'havien format part Sor Margarita i Sor Filipa, Dolors Gaja, Gloria Pont, Dolors Subirana, M^a Àngels Picas, Mila Moreno, Eva Morgado i Jordi Aguilera.

MEDICINA DE L'ESPORT

Dins el servei de Traumatologia es va crear, l'any 2008, un servei de Medicina Esportiva, destinat a atendre i prevenir les lesions dels esportistes. En aquest sentit, es realitzen revisions generals i cardiològiques. El servei de Medicina Esportiva estava constituït, en els seus inicis, pel Dr. Llistar i la Dra. Maulen. Des de l'any 2010 fins a l'actualitat, és el Dr. Agustí Comella qui realitza aquestes revisions.

Aquest servei també s'ocupa del programa PAFES impulsat pel Departament de Salut, que promou la pràctica de l'exercici físic en persones amb patologia de risc per tal de millorar la seva salut.



L'actual equip de Traumatologia: el Dr. Canals, el Dr. Llistar i el Dr. Ramberde



Marga Busquets Alabau | Monitora del Centre de Dia

Centre de Dia en Salut Mental del Ripollès

L'Entitat celebra el seu desè aniversari

El Centre de Dia en Salut Mental del Ripollès és un servei comarcal ubicat a Ripoll, a la carretera de Ribes, número 22, i que depèn de l'IAS (Institut d'Assistència Sanitària) de Salt. El centre treballa conjuntament amb el Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) per oferir un tractament més global a persones que pateixen un trastorn mental sever (TMS). El servei compta amb un equip de professionals format per dos psiquiatres, una psicòloga, una infermera, una treballadora social, dues educadores i una administrativa. El seu horari d'atenció és de dilluns a divendres de 9 a 17h.

Els objectius principals del Centre són oferir un espai terapèutic diari que permeti a l'usuari fer un tractament més global i mantenir o millorar la seva qualitat de vida. La metodologia a seguir es basa en el treball de diferents àrees terapèutiques: d'Habilitats Socials, Corporal, Ocupacional, Cognitiva, Vida diària, Laboral, Familiar, Educació per a la salut, Oci i temps lliure, Grups psicoeducatius, Grups de suport i altres. Cadascuna d'aquestes àrees engloba un seguit d'activitats rehabilitadores que permeten a l'usuari treballar totes aquelles capacitats o habilitats que s'han vist afectades per la malaltia, de manera que s'afavoreix la seva qualitat de vida. El Centre de Dia és un servei que treballa amb i per a les persones i ofereix un espai de

reunió i rehabilitació molt necessari per als usuaris. El Centre va entrar en funcionament el juny del 2002 i, en el transcurs d'aquests deu anys, hem atès 92 persones d'edats compreses entre els 18 i els 65 anys.

Un dels èxits del Centre ha estat l'apropament laboral, ja que el 20% de les persones ateses han aconseguit inserir-se en el món laboral, ja sigui en empreses normalitzades o en centres especials de treball.

Enguany, hem celebrat el desè aniversari del centre. Per aquest motiu, s'han organitzat diferents actes i activitats, com la "XVII Jornada Esportiva dels centres de dia de les comarques gironines", on es va dur a terme un campionat de bàsquet i un de futbol, tir amb arc i marxa d'orientació. La jornada va finalitzar amb un dinar a l'Hotel la Solana del Ter, de Ripoll, on hi van assistir unes 270 persones, entre les quals hi havia usuaris

de salut mental, familiars, professionals de la xarxa de salut mental i d'altres entitats i institucions que han estat vinculades al nostre servei al llarg d'aquests deu anys.

El 25 de maig es va fer l'entrega de premis del Concurs Literari Jordi Pujiula. Aquest concurs pretén potenciar l'escriptura i la creativitat literària, així com reconèixer, a títol pòstum, l'extensa i exemplar trajectòria del Dr. Pujiula. Es va habilitar el bloc "Concurs Literari Jordi Pujiula" per poder consultar les bases del concurs, les obres guanyadores, fotografies de l'acte i dels guanyadors i la biografia del Dr. Pujiula.

El 10 d'octubre, coincidint amb el Dia Mundial de la Salut Mental, es va celebrar la jornada de portes obertes del Centre i es va realitzar un acte simbòlic, que consistia en un puzzle gegant, per commemorar la diada. Aquest acte es va realitzar de manera simultània amb la resta de centres de dia de la província de Girona.

Els actes del desè aniversari es van tancar amb la xerrada "La recuperació del trastorn mental", a càrrec de Francisco Villegas, psicòleg clínic, cap del servei de Rehabilitació Psicosocial del CHM Les Corts i president de l'Associació Catalana de Professionals de Salut Mental-AEN.



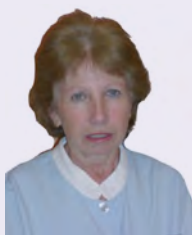
PREMIS FIDELITZACIÓ 2012

Al llarg de 2012 es van donar els Premis de Fidelització a Jordi Fort Cabañes, Josep Canalias Peinado, Susanna Borrull Fragoso, Leonor Munell Casadesús, Lourdes Grabulosa Juncà i Montserrat López Grabulosa.



JUBILACIONS

Durant l'any 2012 es van jubilar els següents treballadors de l'Hospital:



Agustina Vico



Joaquina Amaro



Montse Saña



Mª Rosa Teixidor Pous



Trinidad Prieto Pérez



Rosa Mª Vicente Alarcon

Qui és qui?



Solucions número anterior

5	4	7	9	8	2	6	3	1
6	1	2	3	7	4	9	8	5
8	9	3	5	6	1	7	4	2
3	2	9	6	4	5	8	1	7
7	6	5	1	2	8	3	9	4
4	8	1	7	3	9	5	2	6
1	7	6	2	9	3	4	5	8
2	3	8	4	5	6	1	7	9
9	5	4	8	1	7	2	6	3



Dr. Radovan



Gloria Benavides,
Montse Dordas,
Montse Armengou i
Teresa Pijoan



Ingredients

Bescuit:

- 4 ous
- 120 g de sucre
- 120 g de farina
- Un pessic de sal

Xarop

- 50 g de rom
- 60 g d'aigua
- 50 g de sucre

Farcit:

- 250 g de nata muntada

Cobertura:

- 125 g de xocolata
- 50 g de mantega

TRONC DE XOCOLATA



MONTSE MASPLA

ELABORACIÓ DE LA COBERTURA:

- 1 Posar a fondre la xocolata al bany maria amb unes gotes d'aigua freda. Un cop desfeta, afegir-hi la mantega, remenar i reservar.

ELABORACIÓ DEL XAROP:

- 2 Posar tots els ingredients al foc fins que es redueixi.

ELABORACIÓ DEL BESCUI:

- 3 Posar els rovells d'ou i el sucre a blanquejar fins a aconseguir una crema. Tot seguit, incorporar la farina tamisada, el pessic de sal i barrejar-ho suament fins a obtenir una pasta. Folrar una safata de forn amb paper i estendre la pasta uniformement. Posar-la al forn a 180° durant uns vuit o deu minuts.
- 4 Passat el temps, treure el bescuit, enrotllar-lo amb un drap humit i reservar-lo fins que estigui fred.
- 5 Un cop fred, desenrotllar-lo, napar-lo amb el xarop i la nata, i tornar-lo a enrotllar. Tallar una de les puntes del braç i reservar.
- 6 Recobrir-lo amb la xocolata. Enganxar-hi la punta que hem tallat del tronc i decorar-lo.

SOPAR DE NADAL

Un any més, l'Hospital de Campdevàrol va celebrar el sopar de Nadal al restaurant "La Solana del Ter". A la trobada hi van assistir unes 80 persones, treballadors de diferents àrees, i va estar amenitzat pel DJ Adrià Ortega. Com cada any, la direcció del Centre va col·laborar en els costos perquè el preu fos com més ajustat millor i hi pogués assistir el màxim nombre de gent.



Les monges

LES RELIGIOSES VAN FORMAR PART DE L'HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL DURANT 65 ANYS

Les monges van estar a l'Hospital de Campdevànol fins al 1986, any en què van deixar la Institució, on van desenvolupar una gran tasca durant 65 anys, concretament des del 15 d'agost de 1921.

L'origen de la presència de religioses es remunta als inicis del Centre. El mes d'octubre de 1920 es va inaugurar l'Hospital i, el maig de l'any següent, es van completar les instal·lacions, que van quedar a punt per iniciar-hi l'activitat assistencial. Aleshores, va ser necessari buscar professionals per atendre els malalts i, seguint els costums de l'època, es van cercar comunitats religioses. Des d'aquell moment, cinc congregacions de Germanes van formar part de l'Hospital: les Josefines, les Siervas de la Pasi6n, les Dominiques de l'Anunciata del Pare Coll de Vic, les Religioses Franciscanes de la Immaculada de Palma i les Carmelites de Sant Josep.

Les primeres van ser les **Germanes Josefines**, que es van encarregar de l'atenci6 hospitalària i de l'assistència a domicili. Concretament, les integrants de la primera comunitat van ser Vict6ria Molas, Genoveva Casas, Dolors Mata i la superiora Guadalupe Mir. El 1925 van ser substituïdes per les **Germanes de les Siervas de la Pasi6n**, que van estar a l'Hospital fins a 1932.

Posteriorment, les **Germanes Dominiques de l'Anunciata del Pare Coll de Vic** (1933) i les **Religioses Franciscanes de la Immaculada de Palma** (1934-1949) van ser les encarregades d'atendre els malalts. Aquestes ùltimes eren anomenades "les Mallorquines" i també s'encarregaven d'una guarderia per a nens. Cal tenir en compte, però, que, durant els anys de la Guerra Civil, el Centre va funcionar com a hospital militar, de manera que no hi va haver religioses. Des del mes d'agost de 1949 fins al juny de 1950, l'Hospital va estar tancat per manca de personal, ja



que no es va trobar cap congregaci6 que es volgués fer càrrec de l'atenci6.

L'ÚLTIMA CONGREGACI6

El 1950 van arribar a l'Hospital les **Germanes Carmelites de Sant Josep**, que hi van estar fins al 1986 i que van ser protagonistes, durant els seus 36 anys de permanència a la Instituci6, de la transformaci6 del Centre en un hospital modern i integrat en la xarxa d'hospitals públics de Catalunya. Les ùltimes germanes van ser Sor Margarita, Sor Consola, Sor Filipa i Sor Paquita, juntament amb la Madre Rosario i, després, la Madre Inés.

ANÈCDOTES DE L'ÈPOCA

Les monges tenen un paper molt destacat a l'Hospital. Les seves funcions cobrien la part assistencial –feien d'infermeres, d'auxiliars i de tècniques–, els serveis generals, la gesti6 del dia a dia i l'assistència del vessant religi6s. Els professionals veterans de la casa van començar aprenent de les Germanes i amb elles, i els agraeixen la seva bona disposici6 i el bon nivell que entre tots van anar construint. Junts van fer el canvi a la medicina actual.

Els treballadors del Centre encara tenen molt present Sor Bernarda per la seva bondat, per estar sempre disponible i disposada a qualsevol necessitat. Feia mocadors de ganxet pintats a mà que molts encara conserven. També hi ha anècdotes de l'època i records que estan presents entre els professionals de la Instituci6, com Sor Margarita i Sor Paquita

preparant el material quirúrgic, fent d'instrumentistes, o Sor Filipa repartint la medicaci6 des de "Farmàcia" o donant els àpats als malats en el *minioffice*, mentre alguns treballadors intentaven agafar croquetes. També hi havia Sor Consola i Sor Paquita, que estaven a Urgències i que se sorprenien dels casos que arribaven. D'altra banda, també es recorda Sor Paquita, que acostumava a tocar el piano els diumenges, a vegades amb el Dr. Fort, i la Madre Rosario, que "renyava" el personal.

Amb totes elles i amb els professionals de l'època hi van fer pràctiques molts metges i infermeres de la comarca, que van revalidar junts la vocaci6 professional i que, en moltes ocasions, van acabar treballant a l'Entitat. Finalment, i com a la majoria de centres, el 1986 les monges van donar pas a professionals d'Infermeria i sanitaris, que són aquells qui integren actualment la Instituci6.

Bibliografia

DALMAU A, BARDULET J i BAYÉS P; *Petita hist6ria de l'Hospital de Campdevànol*; Barcelona-2009, Editorial Mediterrània.

