

REPORTATGE

*Servei d'Obstetrícia i
Ginecologia*

NOTÍCIES

*L'Hospital celebra
el seu 90è aniversari*

12

Els premis TOP 20 reconeixen
l'entitat com un dels millors
hospitals d'Espanya i premien
la seva Àrea de la Dona

19

EL RIPOLLÈS.COR vetlla per
la salut cardiovascular de la
comarca

20

BLOC SOCIAL

Editorial

Ja fa més d'un any, l'abril del 2010, va néixer la revista HOSCAMP.COMunic@, fruit d'una gran implicació de tots els treballadors, comandats pel nostre equip de comunicació. Des d'aleshores, han succeït una sèrie d'esdeveniments, uns de favorables i altres no desitjats, que ens han enfortit com a organització, gràcies a l'esforç col·lectiu de tot el personal que treballa amb nosaltres.

Sense tot el personal i la seva solidaritat no hauria estat possible poder superar un context econòmic delicat. Malgrat la disminució dels ingressos, hem seguit treballant per fer créixer el nostre Hospital i, alhora, enfortir-lo. El resultat d'aquest esforç és que, per quart any consecutiu, hem estat guardonats amb els premis TOP20 en el grup d'hospitals petits, dins del qual, aquesta vegada, hem quedat en primer lloc, i en l'Àrea de la Dona, en què també estem en primera posició en el grup del nostre nivell. Així mateix, hem estat guardonats com a Col·laboradors de Mèrit pel Banc d'Ulls, com a reconeixement per la tasca que fem en trasplantament de còrnies.

D'altra banda, hem dut a terme les accions incloses en el Pla Estratègic 2010-2012, adaptant-les als nous escenaris; hem realitzat treballs d'anàlisi i disseny dels nostres processos assistencials clau; hem desenvolupat les accions contemplades en el Pla de Millora del Procés d'Accreditació d'Aguts i l'anàlisi de situació per a l'Accreditació de Sociosanitaris, i hem continuat desenvolupant el nostre Pla Informàtic.

A més, s'ha signat una aliança estratègica entre el Consorci Hospitalari de Vic, l'Hospital d'Olot i l'Hospital de Campdevànol, anomenada "El triangle del senglar", que ha permès posar en marxa noves prestacions de la cartera de serveis d'Urologia, que s'ha constituït com a servei únic. També s'ha format una aliança, la de "Els 4 gats", entre l'Hospital Plató, l'Hospital de Mollet, l'Hospital Sant Rafael de Barcelona i nosaltres mateixos.

El 2010 va ser un any molt significatiu per a l'Hospital, ja que vam celebrar el 90è aniversari de la institució. Per fer-ho, es van organitzar un seguit d'actes, que van incloure l'edició d'un llibre, un segell i un punt de llibre, i una exposició. La celebració es va tancar amb la presentació de la sardana "90 anys al teu costat", composta per la sardanista Maria Teresa Monclús en honor al centre.

D'altra banda, l'Hospital ha tornat a obtenir l'acreditació argent de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum com a reconeixement a la tasca realitzada en la promoció de les polítiques actives pel control del tabaquisme.

Finalment, cal destacar que l'Hospital ha organitzat un campionat de parxís, una jornada informativa sobre la donació de còrnia i ha editat un segell i punts de llibre commemoratius, amb el fi de recollir diners per a La Marató de TV3 d'aquest any.

Les accions realitzades al llarg d'aquests mesos reflecteixen l'objectiu i la voluntat de la institució de continuar endavant, malgrat la situació econòmica desfavorable, i són el preludi de tot el que es farà en el futur.

— **Joan Grané Alsina**
Director gerent



PUBLICACIÓ GRATUÏTA EDITADA PER
Hospital De Campdevànol
Ctra. Gombren, 20. 17530 Campdevànol (Girona)
equipcomunicacio@hoscamp.com
www.hospitaldecampdevanol.cat
DL: B-12118-206

DIRECCIÓ DE LA REVISTA
EQUIP DE COMUNICACIÓ
Josep Canalies, Susanna Corraliza,
Gervasi Hostench, Gloria Pont, Sílvia Molina,
Esther Pascual i Genís Rivera

DISSENY, MAQUETACIÓ I COORDINACIÓ
MAPA Comunicació
www.mapadvisers.com

IL·LUSTRACIÓ PORTADA
Jordi Urbon

No és permesa la reproducció total o parcial d'aquesta revista (textos i imatges) ni la seva introducció en sistemes de recuperació d'informació, ni la transmissió d'aquesta obra per a qualsevol procediment, sense autorització prèvia de l' HOSPITAL DE CAMPDEVÀNOL



HOSCAMP.COMunic@

SUMARI

4 NOTÍCIES

- L'Hospital celebra el seu 90è aniversari
- Col·laboració en el programa 'Beveu menys'
- Aliances estratègiques entre entitats
- El centre organitza activitats per a La Marató de TV3
- Implantació del programa PAFES a l'ABS de Ribes de Freser-Campdevàrol
- Obtenció de la certificació d'Argent com a membre de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum
- El CEIP Pirineu estudia l'Hospital
- Cada any, més docents
- L'Hospital de Campdevàrol celebra les 'XIII Jornades d'Infermeria de Medicina Interna dels hospitals de Girona'
- Ripoll acull la jornada 'Mainaderes en xarxa. Innovació i alternativa social'
- Curs d'Urgències per a professionals de l'Atenció Primària
- 'Lipdub' a l'Hospital de Campdevàrol
- L'Hospital de Campdevàrol, un hospital sostenible
- Revisió dels estàndards de qualitat en el marc del Grup Girona
- Inauguració del nou CAP de Campdevàrol
- La base SEM de l'Hospital participa en simulacres a Núria
- Presentació de la sardana '90 anys al teu costat'
- La visió de les dones al llarg del temps
- Publicació d'articles a revistes científiques
- L'Hospital, reconegut com a col·laborador de mèrit pel Banc d'Ulls
- Creure en el pla estratègic
- Els premis TOP 20 reconeixen l'entitat com un dels millors hospitals d'Espanya i premien la seva Àrea de la dona
- Implantació de Minerva
- Introducció a l'àrea bàsica de Ribes-Campdevàrol del control dels pacients tractats amb Sintrom
- Visita de l'Instituto Venezolano de los Seguros Sociales
- Sessions informatives sobre el nou Pla d'Autoprotecció (PAU) de l'Hospital
- Implantació del SAP
- L'Hospital de Campdevàrol desenvolupa un carnet radiològic per a la infància
- Connexió informàtica amb l'Hospital General de Vic
- Presentació del Manual d'Identitat Visual Corporativa
- Intervencions de cataractes a l'Índia
- Nova consulta de teràpia reiki

16 REPORTATGE

- Servei d'Obstetrícia i Ginecologia

19 COL·LABORACIONS EXTERNES

- EL RIPOLLÈS.COR vetlla per la salut cardiovascular de la comarca

20 BLOC SOCIAL

- Premis fidelització 2011
- Jubilacions
- Sudoku
- Qui és qui?
- Recepta: Turbot amb tomàquets confitats en oli de farigola amb crema de coliflor i festucs

21 BREUS

- Adéu a Dolors Rica
- Sopar de Nadal
- Els segells de l'Hospital

22 RETALLS D'HISTÒRIA

- El doctor Vaquer

L'Hospital celebra el seu 90è aniversari

L'1 d'octubre de 2010 es van complir 90 anys de la inauguració de l'Hospital de Campdevàrol. Aquesta data tan important per a l'entitat es va celebrar el 4 de setembre de 2010 amb un acte presidit per la consellera de Salut, Marina Geli, i que va comptar amb la participació d'altres autoritats, treballadors de l'Hospital i veïns de Campdevàrol.

L'acte es va dur a terme a la sala "El Molí", de Campdevàrol, i va acollir la presentació del llibre recull fotogràfic que ha editat l'Hospital de Campdevàrol, *90 anys al teu costat*. La publicació resumeix breument la història de la institució amb imatges que mostren l'evolució i el creixement del centre des dels seus inicis fins a l'actualitat.

La celebració de l'aniversari del centre també va incloure una exposició de maquetes, fotografies i material mèdic a la sala "El Molí" i la presentació d'un segell commemoratiu, creat per a l'ocasió i que es va poder estampar amb el mata-segells commemoratiu.

Els actes de celebració del 90è aniversari de l'Hospital de Campdevàrol van comptar amb la participació de l'alcalde de Campdevàrol, Núria López; la directora territorial de Salut a Girona, Marta Pedrerol; el president del Consell Comarcal del Ripollès, Enric Pérez; el president del Patronat i el gerent de l'Hospital de Campdevàrol, Jaume Vilarrasa i Joan Grané; així com amb la presidenta del Cercle Filatèlic de Ripoll, Carme Font. A més, també hi van participar treballadors del centre i veïns del municipi, que no es van voler perdre la celebració.



Col·laboració en el programa 'Beveu menys'

L'Hospital de Campdevàrol va participar en el programa "Beveu menys" del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya posant en marxa diverses activitats al llarg del 2011. L'entitat va organitzar dos cinefòrums, on es van projectar les pel·lícules "Quan un home estima una dona" i "Días de vino y rosas", així com l'exposició itinerant "Entre nosaltres". A més, des de la institució també es va coordinar una taula rodona on van intervenir professionals de diferents àmbits per tractar aspectes relacionats amb el consum de l'alcohol.

"Beveu Menys" és un programa promogut per la Subdirecció General de les Drogodependències del Departament de Salut que va néixer l'any 1995 en el marc d'un projecte col·laboratiu internacional de l'Organització Mundial de la Salut (OMS). El seu objectiu és sensibilitzar la població general sobre els danys ocasionats pel consum de risc d'alcohol i aconseguir reduir-ne la ingestió excessiva i els problemes associats.

PROGRAMA BEVEU MENYS

El proper mes de març es portarà a terme un conjunt d'activitats adreçades a tota la població de la comarca del Ripollès amb l'objectiu de sensibilitzar la població sobre el consum de drogues i especialment l'alcohol.

TOTES LES ACTIVITATS ES REALITZARAN AL CENTRE CÍVIC DE CAMPDEVÀROL
Adreça: Plaça Anselm Clavé, 1
Campdevàrol

- Divendres 11 de març a les 21.15 hores
Cinefòrum: projecte de la pel·lícula "Quan un home estima a una dona"
- Dimecres 16 de març a les 19.00 hores
Inauguració de l'exposició
- Del 16 al 27 de març
Exposició itinerant: "Entre nosaltres"
Horari: De dilluns a Divendres de 9 a 14h
Dimecres i Dijous de 16 a 19h
- Dies 19-20 març: visites guiades de 18h a 20h
- Dies 26-27 març: visites guiades de 18 a 20h
- Divendres 18 de març a les 21.15 hores
Taula rodona amb intervenció de professionals de diferents àmbits
Ponents: Metgessa: Dra. Pilar Vilà
Mossos: Sra. Olga García
Sr. Manuel Macià
Representant del CAS
Alcohòlic rehabilitat
Enfegit
Moderador: Sr. Miquel Rovira
- Divendres 25 de març a les 21.15 hores
Cinefòrum: projecte de la pel·lícula "Días de Vino y Rosas"

Aliances estratègiques entre entitats

Els hospitals de Campdevànol, Mollet, Plató i Sant Rafael, representats pels seus gerents, el Dr. Joan Grané Alsinà, el Dr. Jaume Duran i Navarro, el Dr. Jordi Pujol i Colomer i el Dr. Jordi Mauri Santuré, van signar una aliança estratègica amb el nom de “Els 4 gats” el passat 30 de març de 2011. La finalitat d'aquest conveni de col·laboració és: estudiar formes per definir col·laboracions que permetin, sota un projecte assistencial, millorar l'eficiència i facilitar l'accessibilitat, si s'escau, de

certes patologies; desenvolupar projectes amb l'objecte d'aconseguir l'excel·lència en l'atenció assistencial; articular plataformes conjuntes per incrementar les capacitats en Innovació, Gestió del Coneixement i Qualitat; i treballar en la recerca d'economies d'escala que permetin millorar la tecnologia i l'eficiència econòmica. Aquesta aliança neix amb l'objectiu de compartir projectes i il·lusions per fer un sistema sanitari millor per al ciutadà.

D'altra banda, el mes de gener de 2010, es van iniciar els treballs de disseny de l'aliança estratègica entre l'Hospital de Campdevànol, l'Hospital d'Olot i el Consorci Hospitalari de Vic, anomenada “el Triangle del Senyalar”, que va donar lloc a la signatura



del conveni de col·laboració entre les entitats el novembre de 2010. L'objectiu d'aquest conveni és la constitució d'una aliança estratègica per al desenvolupament de projectes de gestió compartida amb la finalitat de millorar la qualitat i l'eficiència de l'atenció de la salut, l'accessibilitat, el nivell de resolució dels serveis i la satisfacció dels ciutadans d'Osona, el Ripollès i la Garrotxa.



El centre organitza activitats per a La Marató de TV3

L'Hospital de Campdevànol va organitzar diversos actes per recollir diners per a La Marató de TV3, amb els quals va aconseguir 4.500 euros.

Els actes van començar el 19 de novembre, quan es va presentar el segell commemoratiu per a La Marató, dissenyat per Pilarín Bayés i realitzat amb la col·laboració del Cercle Filatèlic de Ripoll. El mateix dia es va fer una sessió informativa sobre donació de còrnies, a càrrec de Xavier Albuixech, coordinador del Banc d'Ulls, i amb la participació de la filla d'un donant de còrnia, la Sra. González, i d'un receptor, el Sr. Viñas. D'altra banda, es va realitzar un campionat de parxís solidari, la final del qual va tenir lloc en un tauler gegant, cedit pel Barri del Ninot de Ripoll. Els guanyadors del campionat de parxís van ser Joan Campa Carbonell i Montse Planas Serrat i els finalistes Amalia Vazquez de Castro Gutierrez i Josefina Romans Freixa, als quals se'ls va entregar un trofeu i un diploma.



Implantació del programa PAFES a l'ABS de Ribes de Freser-Campdevàrol



El Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES) és un programa dirigit a la població sedentària per tal de fomentar l'exercici físic. Es tracta d'una iniciativa impulsada pel Departament de Salut i la Secretaria General de l'Esport que recepta la pràctica esportiva als Centres d'Atenció Primària amb la finalitat de

millorar la qualitat de vida de la població catalana.

Durant el 2011, el PAFES ha organitzat unes rutes saludables a cada municipi, les quals consisteixen en diverses excursions planes i de curta distància que s'han donat a conèixer a través d'unes xerrades informatives a les localitats de Ribes de Freser i Campdevàrol, a càrrec de la infermera referent de cada Àrea Bàsica. A l'ABS Ribes-Campdevàrol, les caminades guiades es van començar el 5 d'octubre.

Una altra iniciativa del PAFES ha estat la implantació dels Parcs Urbans de Salut i les Xarxes d'Itineraris Saludables, el novembre del 2010, a través del DIPSALUT (Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona). La iniciativa dels Parcs Urbans de Salut consisteix a proporcionar a cada poble un espai públic, obert les 24 hores tot l'any, on

poder realitzar activitat física. Els parcs estan formats per un conjunt d'aparells instal·lats a l'aire lliure i dissenyats per practicar exercici físic moderat, amb l'objectiu de millorar la salut i no el rendiment esportiu. Un professional llicenciat en Educació Física ensenya a fer els exercicis de manera individual i de forma adaptada a les necessitats de cada usuari.

D'altra banda, la Xarxa d'Itineraris Saludables és un conjunt de recorreguts connectats i dissenyats a cada municipi que serveixen de guia i d'orientació a l'hora de caminar. Estan senyalitzats de manera permanent per facilitar la pràctica d'activitat física moderada i estan pensats principalment per promoure l'acció de caminar. Es pot trobar més informació sobre aquestes iniciatives a www.pafes.cat.



Obtenció de la certificació d'Argent com a membre de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum

L'Hospital de Campdevàrol ha obtingut la certificació d'Argent dels hospitals membres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum (XCHsF).

Aquest reconeixement es fa d'acord amb els criteris de l'ENSH-Global Network for Tobacco Health Care Services, que mesura les fites i pro-

gressos dels hospitals membres en funció de diferents indicadors del compliment de les polítiques i intervencions del control del tabaquisme. L'acte d'Accreditació 2011, durant el qual es va donar a

conèixer la certificació, va tenir lloc el divendres 25 de novembre.

L'Hospital és membre de la Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum des de l'any 2004. La responsable del projecte dins la institució és la Dra. Sílvia Molina, pneumòloga, que coordina les tasques a realitzar i la comissió establerta per a aquest projecte. L'objectiu final de la xarxa és assegurar un ambient sense fum, formar i sensibilitzar els professionals sanitaris sobre el problema del tabaquisme, activar programes de cessació tabàquica i promocionar activitats sense tabac.



El CEIP Pirineu estudia l'Hospital

Al llarg del curs 2010-2011, el CEIP Pirineu, l'escola de Campdevàrol, ha triat l'Hospital per dur a terme el Projecte del Curs. Cada any, l'escola estudia una entitat del poble i aquesta vegada va aprofitar que era el 90è aniversari de l'Hospital de Campdevàrol per centrar-se en la institució.

Durant el curs s'han fet diverses activitats, com anar a visitar l'exposició "90 anys al teu costat" que l'Hospital va organitzar amb motiu de l'aniversari o visitar el centre i els seus serveis. Per carnestoltes, cada classe es va disfressar d'un servei: els nens i nenes de P3 es van vestir de cuineres; P4, de metges i d'infermeres; 4t, de neteja; 6é, d'Administració, i els mestres, de Manteniment. A més, a la rua de carnaval d'aquest any van incloure l'Hospital i tots els cursos van fer un ball que van dedicar a l'entitat.



Cada any, més docents

Des de fa anys, estudiants d'Infermeria, auxiliars i tècnics, passen per l'Hospital de Campdevàrol per fer les pràctiques acadèmiques curriculars. Darrerament, el centre intenta que altres estudiants, de llicenciatura o grau, també estiguin interessats a poder realitzar pràctiques a l'àrea bàsica o a l'Hospital.

Durant l'estiu, el centre ha aconseguit en pràctiques voluntàries tres estudiants a Atenció Primària i un a Medicina Interna a través del programa AECS (Associació d'Estudiants de Ciències de la Salut). Així mateix, durant els mesos de juliol i agost també han fet pràctiques a l'Hospital dos estudiants de Medicina –una romanesa i un italià– a través del programa AECS internacional, així com dos estudiants de Biomedicina, dos de Medicina i un d'Infermeria, amb programa voluntari.

L'Hospital de Campdevàrol celebra les 'XIII Jornades d'Infermeria de Medicina Interna dels hospitals de Girona'

El divendres 19 de novembre de 2010 es varen celebrar les "XIII Jornades d'Infermeria de Medicina Interna dels hospitals de Girona", organitzades per l'Hospital de Campdevàrol i que van tenir lloc al mateix centre. Les jornades van comptar amb una àmplia participació: 114 assistents dels diferents hospitals de les comarques gironines, com ara la Clínica Girona, la Fundació Salut Empordà,

l'Hospital de Blanes, l'Hospital de Palamós, l'Hospital Josep Trueta, l'Hospital d'Olot, l'Hospital de Santa Caterina i l'Hospital de Campdevàrol.

A l'acte d'inauguració hi van ser presents la directora dels Serveis Territorials de Salut de Girona, Marta Pedrerol; l'alcalde de Campdevàrol i vicepresidenta de la Fundació Hospital de Campdevàrol, Núria López; el president d'aquesta mateixa Fundació, Jaume Vilarrasa; el gerent de l'Hospital de Campdevàrol, el Dr. Joan Grané, i la directora d'Infermeria, Roser Portabella.

El personal d'Infermeria va mostrar una gran inquietud a l'hora de donar a conèixer el seu treball mitjançant els temes de les ponències, els pòsters presentats i la bona organització de les jornades. L'Hospital de Campdevàrol va ser el guanyador per partida doble dels premis que es van entregar a la millor ponència, que va recaure en la titulada "Com Millorar el Barthel del nostres Pacients", i al millor pòster, per "Hipotèrmia".

En l'acte de cloenda, Roser Portabella, directora d'infermeria, va fer un emotiu discurs en el qual va elogiar el treball d'infermeria, tot recalcant que amb implicació, dedicació i esforç es pot aconseguir tot. També va recordar als companys que ja no són a l'Hospital i, sobretot, va posar èmfasi en el lema escollit per a les jornades: "Quan ens necessites, sempre hi som".



Ripoll acull la jornada 'Mainaderes en xarxa. Innovació i alternativa social'

El 8 de juliol va tenir lloc a la Sala Josep Maria Anglada de la biblioteca Lambert Mata de Ripoll la xerrada "Mainaderes en xarxa. Innovació i alternativa Social", a càrrec del Dr. Eudald Maideu. Durant la jornada es va posar de manifest que, en l'àmbit de la Pediatria social, encara hi ha molt per fer i que un dels reptes en aquesta matèria és la guarderia, com una demanda necessària dins l'estructura social actual. La incorporació de la dona al mercat laboral, l'augment de famílies monoparentals i la càrrega econòmica que suposa contractar privadament cuidadors afavoreix l'assistència d'infectants cada vegada més petits a escoles bressol o centres similars.

És per aquest motiu que, durant la trobada, es va proposar l'alternativa de les mainaderes com a satèl·lits de la guarderia, amb la intenció de potenciar la salut integral infantil, una pràcti-

ca habitual fins a la meitat del segle XX. En aquesta proposta, les mainaderes estarien en xarxa, amb tots els beneficis que això comporta, com el control familiar, l'atenció i dedicació òptima, la disminució de contagis, els estímuls psicomotors i emocionals intensos, l'horari flexible, etc. Així mateix, comportaria molts avantatges professionals i socials, com ara la millora del rati infant/cuidadora, menys freqüentació i sobrecàrrega en l'atenció pediàtrica de primària, conciliació laboral total (sense pèrdua d'activitat per part dels pares) i disminució de la demanda d'escoles bressol.

L'acte va comptar amb la presència de la consellera d'Ensenyament, Irene Rigau; l'alcalde de Ripoll, Jordi Muñell; el president del Consell Comarcal de Ripoll, Miquel Rovira; el president del Patronat, Jaume Vilarrasa, i d'altres directius de l'Hospital de Camp-



devàdol. La consellera va prendre nota de la proposta per valorar si aquest projecte es podria dur a terme des del Departament d'Ensenyament.

Curs d'Urgències per a professionals de l'Atenció Primària

El servei d'Urgències de l'Hospital de Campdevàdol, juntament amb les direccions d'Atenció Primària de les Àrees Bàsiques de Salut (ABS) de la comarca del Ripollès, va organitzar un curs d'actualització d'actuacions davant situacions urgents per a metges i personal d'Infermeria d'Atenció Primària. El curs va estar dirigit pel Dr. Josep Puig i va comptar amb l'assistència d'unes seixanta persones. Es va realitzar amb una periodicitat mensual, des de novembre de 2010 fins a maig de 2011, amb un total de 20 hores lectives repartides en cinc sessions, les quals es van dur a terme a la Sala d'Actes de l'Hospital.

Alguns dels temes que es van tractar van ser el maneig de les infeccions respiratòries, els motius de consulta urgent en Pediatria, les urgències al final de la vida, les arítmies i les consultes dermatològiques. Com a ponents, el curs va comptar amb els professionals de l'Hospital i de la Medicina Primària de la comarca. També hi van participar especialistes de l'Hospital de Mataró, el Parc Taulí de Sabadell i l'ABS de Malgrat de Mar, així com tècnics del Consorci del Transport Sanitari de Girona, base del Ripollès.

A la sessió final, es van realitzar uns tallers d'immobilització i mobilització de malalts i uns casos de *role-play* de dolor toràcic i d'ictus. Els participants van rebre un CD amb les ponències del curs i un certificat d'assistència, amb el reconeixement de crèdits per a la formació sanitària continuada. El curs va estar patrocinat per Laboratoris Menarini, amb la col·laboració de l'Hospital.



'Lipdub' a l'Hospital de Campdevàrol

La moda del *lipdub* també ha arribat a l'Hospital de Campdevàrol, amb motiu de la jubilació de l'auxiliar d'Infermeria Loli Cedillo, qui ha treballat al centre durant més de 25 anys. Les seves companyes més directes li van voler fer un comiat que mai no pogués oblidar i, amb aquesta intenció, van implicar el màxim de gent. Així, van organitzar un recorregut per diferents serveis de l'Hospital, on s'anava trobant part del personal i on es podien veure fotos de la mateixa Loli en diferents etapes de la seva vida. Tot això, amb la cançó de fons "Amics per Sempre" dels Manolos.

El resultat es pot veure clicant el següent [enllaç](#).



L'Hospital de Campdevàrol, un hospital sostenible

El 2010 es va endegar un Pla d'Eficiència Energètica al centre amb els objectius d'integrar energies renovables, optimitzar la producció i implementar polítiques d'ecogestió. Es van instal·lar 16m² de plaques solars, que ajuden a escalfar l'aigua, i calderes de condensació. També es van canviar els sistemes d'escalfament elèctrics per sistemes que apugen la temperatura amb aigua calenta. A més, es van realitzar actuacions per millorar l'eficiència de la bugaderia, la il·luminació exterior, els humidificadors, els processos d'esterilització, la climatització, l'escalfament d'aigua corrent sanitària, la calefacció i la descalcificació.

En total, s'ha realitzat una inversió de 105.700 euros durant el període que va de març de 2009 a abril de 2011. Amb totes les actuacions que s'han dut a terme, s'ha aconseguit reduir el consum elèctric un 30%, el consum de gas un 24% i s'ha assolit un estalvi d'un 9% d'aigua. A més, s'ha pogut disminuir l'emissió de CO₂ a l'atmosfera.

Els resultats del pla es van presentar el novembre 2010 en una jornada de la Unió Catalana d'Hospitals i el maig de 2011 a la II Jornada de Recerca de les Organitzacions Sanitàries de les comarques gironines.

Revisió dels estàndards de qualitat en el marc del Grup Girona

La comissió de CQICG porta quatre anys en actiu i segueix orientant els seus objectius a fomentar un espai comú i de consens en matèria de qualitat assistencial i sistemes d'acreditació, alhora que aspira a ser part dels referents en matèria de qualitat dins l'àmbit català.

Els objectius marcats durant l'any 2010 van ser: l'acreditació hospitalària aguda, mitjançant un treball de consens en els indicadors del subcriteri 9c i a través del projecte de millora del model d'acreditació d'atenció hospitalària d'aguts impulsat pel mateix Departament de Salut; la formació en qualitat, àmbit en què cal destacar l'assistència i la presentació d'una ponència al XXVIII Congrés Nacional de la Societat Espanyola de Qualitat Assistencial a Santiago de Compostela, i la creació d'un espai de debat, mitjançant reunions periòdiques que es planifiquen, de forma itinerant, entre els diferents centres.

Durant l'any 2010 la CQICG ha centrat la seva tasca a consolidar la viabilitat de les fitxes d'indicadors amb l'aportació de les mesures per la majoria de centres i és voluntat del grup continuar-la per assegurar que les fitxes dissenyades siguin fiables. Actualment, la comissió està formada per Albert Nogué, de l'Institut Assistència Sanitària; Xavier Garcia, de l'Hospital de Palamós; Sergi Iglesia, de l'Hospital de Sant Jaume d'Olot; Àngels Garcia i Roser Ferrer, de la Corporació de Salut del Maresme i la Selva; Joana Gonzaga, de l'Hospital Universitari Josep Trueta; Ma Àngels Pérez, de la Fundació Salut Empordà; Nereida Barneda, de la Clínica Girona, i Glòria Pont, de l'Hospital de Campdevàrol.

La base SEM de l'Hospital participa en simulacres a Núria

Un equip de professionals de la base SEM de l'Hospital de Campdevàrol, de la unitat de suport vital avançat, USVA G-02, ha participat en els diferents simulacres que realitza anualment Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) a la Vall de Núria.

El simulacre realitzat el 20 d'octubre va consistir en el xoc i posterior descarrilament d'un cremallera a l'alçada del túnel del Poste Tort, amb el resultat de dues persones ferides: una inconscient i l'altra amb una fractura. Els passatgers es van haver d'evacuar amb un cremallera de socors i un comboi que va traslladar els ferits fins a l'estació de Queralbs, on se'ls va transferir a les unitats d'ambulàncies.

Per part de la USVA G-02 hi van participar el Dr. Foguet, Miriam Ayala i Núria Perpinyà, a més de cinc dotacions dels Bombers, dues patrulles dels Mossos d'Esquadra, dues unitats de suport vital del SEM i un comandament que coordinava els diferents cossos d'emergències, juntament amb tècnics de Protecció Civil, així com treballadors

de FGC i voluntaris que simulaven l'accident. Aquests tipus de simulacres formen part del Pla d'autoprotecció de les instal·lacions de la Vall de Núria i es van realitzant periòdicament.



Foto: DPCC. El Ripollès.info

Presentació de la sardana '90 anys al teu costat'

La compositora Maria Teresa Monclús ha compost una sardana en honor de l'Hospital de Campdevàrol. L'obra de Monclús reconeix el treball realitzat durant tots aquests anys per la institució i porta el mateix nom que el llibre que es va fer per celebrar l'aniversari de l'entitat, *90 anys al teu costat*. La composició musical es va presentar al XIII Aplec de la Sardana de Campdevàrol, el dia 18 de juny de 2011, i va ser interpretada per la Cobla Ciutat de Girona.

L'acte va comptar amb la presència de la compositora, Maria Teresa Monclús; el president del Patronat de l'Hospital de Campdevàrol, Jaume Vilarasa; l'alcalde de Campdevàrol, Joan Manso; el delegat de Govern de les Comarques Gironines, Eudald Casadesús i Barceló; Miquel Comelles, membre de la junta de les Sardanes, i Joaquim Marguí, qui va fer d'intermediari entre la compositora i l'Hospital. La presentació també va reunir altres persones de la institució, treballadors i gent de la comarca.



La visió de les dones al llarg del temps

L'octubre del 2010, les associacions de dones del Ripollès van tenir la idea de recollir la visió de les dones treballadores al llarg del temps. Cada poble va triar un tema significatiu per a cada indret. A Campdevànol, l'associació de dones El Roser va triar "la pagesia" i "l'Hospital", i va fer un seguit d'entrevistes a diferents dones perquè expliquessin quina era la seva professió, per veure com han canviat les feines al llarg del temps, tant a nivell d'estudis com de tasques, i per saber quina és la seva percepció i el seu punt de vista.

Per part de l'Hospital de Campdevànol hi van participar Eva Valls, llevadora; Margarita Turrats, personal de neteja, i Belí Silva i Dolors Subirana, que en l'actualitat són auxiliars clíniques.

La presentació es va fer el dia 8 de març de 2011, coincidint amb el Dia de la dona treballadora, juntament amb una exposició fotogràfica al Centre Cívic de Campdevànol. L'associació El Roser té la intenció de continuar amb les entrevistes, parlant amb les monges i altres persones que varen treballar a l'Hospital, per a, posteriorment, fer una exposició conjunta amb les diferents associacions del Ripollès.



Publicació d'articles a revistes científiques

Malgrat que l'Hospital de Campdevànol és un centre petit i que això suposa una dificultat afegida a l'hora de publicar treballs en revistes científiques, el 2011 s'han inclòs dos articles de professionals de la institució a la revista *Formación Médica Continuada*.

Es tracta del text "Enfermedad de Kikuchi-Fujimoto recidivante. A propósito de un caso", escrit pels doctors J. Puig-Martorell, G. Hostench i J. Puig. També s'ha publicat un segon escrit, titulat "Aneurisma aorticoabdominal calcificado" i signat per J. Puig-Martorell, M. Adam i J. Peña.

L'Hospital, reconegut com a col·laborador de mèrit pel Banc d'Ulls

L'Hospital de Campdevànol ha estat guardonat amb el diploma de Col·laborador de Mèrit del Banc d'Ulls en reconeixement al destacat i solidari suport a la tasca humanitària que ha dut a terme. L'Hospital col·labora des de fa anys amb el programa de donació d'ulls i va aconseguir, durant l'any 2010, un total de 23 donacions, fruit de l'esforç del personal d'Infermeria.

L'acte d'entrega del reconeixement es va realitzar el 15 de març de 2011 a l'Auditori de l'Institut Barraquer de Barcelona. El guardó va ser lliurat pel prestigiós professor Joaquim Barraquer, president de l'Institut Barraquer i director del Banc d'Ulls per a Tractaments de la Ceguesa, i el va rebre, en nom de l'Hospital de Campdevànol, Roser Portabella, directora d'Infermeria.



Creure en el pla estratègic

És freqüent que les organitzacions dissenyin plans estratègics per tal d'aplicar-los al seu desenvolupament empresarial. En algunes ocasions, aquest plans són exposats al públic per, després, abandonar-los en un calaix. Aquest no és el cas de l'Hospital de Campdevàrol, on els treballadors del centre participen activament en el desplegament del seu pla estratègic.

El passat dia 17 de juny va tenir lloc la "III Jornada de seguiment del Pla Estratègic 2010-2012" de l'Hospital de Campdevàrol. Aquest pla marca els objectius i les línies a seguir per tal d'assolir millores en matèria d'eficiència, eficàcia o qualitat, en diferents àmbits, com ara l'assistencial, l'econòmic, els recursos humans, el medi ambient o els sistemes d'informació.

En aquesta jornada, els diferents responsables del pla van fer balanç dels resultats obtinguts en el primer semestre de 2011, període en el qual es va assolir un 69,2% dels objectius i un 26,7% estava en curs d'assoliment.



Els premis TOP 20 reconeixen l'entitat com un dels millors hospitals d'Espanya i premien la seva Àrea de la Dona

Els Premis TOP 20 han distingit per quart any consecutiu l'Hospital de Campdevàrol, que ha estat escollit com un dels millors vint hospitals públics d'Espanya. La inclusió del centre dins del programa "Hospitals TOP 20" és un reconeixement per a l'entitat i posa de manifest la seva professionalitat i el bon nivell assistencial. A més, la institució també ha estat reconeguda per la seva Àrea de la Dona.

L'acte d'entrega dels guardons es va fer el 25 d'octubre a Madrid i va comptar amb la presència de Roser Fernández, secretària general de Salut, qui va entregar el premi al Dr. Grané, director gerent de l'Hospital de Campdevàrol.

Aquest reconeixement és atorgat per IASIST –empresa de serveis d'informació sanitària–, que presenta els resultats que avaluen els centres

en base a una sèrie d'indicadors de qualitat, funcionament i eficiència econòmica i que reconeix la tasca dels hospitals participants amb millors resultats. La participació és voluntària, gratuïta i dirigida a tots els hospitals espanyols que volen formar part d'un procediment de valoració objectiva de la seva tasca, basada en les dades quantitatives disponibles. Els resultats inclouen els 20 millors hospitals públics i els 4 millors privats.



Implantació de Minerva

L'Hospital de Campdevàrol va iniciar, el maig de 2010, el desplegament dels diferents mòduls de Minerva: intranet, tasques, documents, indicadors i anàlisi. Aquest desplegament s'ha finalitzat l'any 2011. Dels diferents mòduls implantats destaca el d'anàlisi, que permet la creació de quadres de comandament automatitzats perquè els gestors de l'organització tinguin informació actualitzada, veraç i disponible en qualsevol moment sobre el que està succeint en les seves àrees de responsabilitat.

Segons expliquen els responsables d'Athenea i desenvolupadors de l'eina, "Minerva és una aplicació que facilita la gestió centralitzada d'una organització i la seva orientació a l'excel·lència a través dels seus sis mòduls: Minerva tasques, Minerva indicadors, Minerva documents, Minerva comunicació, Minerva anàlisi i Minerva benchmark".

Introducció a l'àrea bàsica de Ribes-Campdevànol del control dels pacients tractats amb Sintrom

Des del juliol del 2008, els metges d'Atenció Primària ja controlen els seus pacients tractats amb l'anticoagulant oral Sintrom. Anteriorment, els metges especialistes de l'Hospital de Campdevànol eren els responsables de la dosificació del tractament d'aquests pacients. La infermera de Primària feia l'extracció de sang per via endovenosa i la mostra era

enviada al laboratori per analitzar-la. Obtinguts els resultats i pauta la dosificació, s'enviava al CAP i, al migdia, el pacient anava al consultori a recollir la pauta. Actualment, segueix sent la infermera l'encarregada de treure la mostra per via capil·lar amb una petita punxada al dit, obtenint els nivells de coagulació en pocs segons i, en uns minuts, ja es pot recollir la pauta feta pel metge de capçalera. Aquest sistema és molt més ràpid i menys dolorós i ha suposat una millora en la qualitat assistencial i en la comoditat del pacient.

Visita de l'Instituto Venezolano de los Seguros Sociales

Una representació de l'Instituto Venezolano de los Seguros Sociales –una institució pública que es podria equiparar, per la seva funció, a l'antic INSA-LUD de l'Estat Espanyol– va visitar l'Hospital de Campdevànol el passat 30 d'agost. La representació va estar encapçalada per la Dra. Antonieta Hurtado, directora general de Salut del Seguro Social Venezolano. L'objectiu de la visita era conèixer els avenços que l'Hospital ha fet en sistemes d'informació des que, a finals de 2007, va implantar el programa de gestió clínica Chaman®, un programari integral de Costaisa que dona resposta a l'atenció de pacients aguts, sociosanitaris i d'Atenció Primària.

La visita es va iniciar amb una salutació institucional per part del president de la Fundació, Jaume Vilarrasa, seguida d'una explicació del model sanitari català i de l'entitat, a càrrec del director gerent de l'Hospital de Campdevànol, el Dr. Joan Grané, a la sala d'actes de l'Hospital. Tot seguit, es va fer una presentació del programari per part del cap de departament d'Informàtica, Genís Rivera, i del personal de l'empresa Costaisa, amb intercanvi d'experiències. Finalment, es va donar resposta a les qüestions que plantejaven els diferents components de la delegació veneçolana.

Un cop acabada aquesta presentació, es va realitzar una visita per poder veure in situ les funcionalitats del programari a diferents departaments de l'Hospital (Urgències, Diagnòstic per la Imatge, Farmàcia, Admissions i Consultes externes). L'acte va concloure amb la visita al Centre d'Assistència Primària de Campdevànol, on es va comprovar la interoperativitat del programari Chaman® i la interconnectivitat entre aquest centre i l'Hospital.



Sessions informatives sobre el nou Pla d'Autoprotecció (PAU) de l'Hospital

Durant el 2011 s'han realitzat unes sessions informatives sobre el Pla d'Autoprotecció de l'Hospital, l'antic Pla d'Emergències, revisat segons la normativa actual. Ramon Roca, responsable de Serveis Generals del centre, va explicar als treballadors de la institució quines són les línies mestres del PAU, sobre les quals es desenvolupa el Pla i que donen a l'equip la formació bàsica per fer front a una situació d'emergència.

Segons el PAU, davant d'una situació d'emergència cal fer l'avís trucant al número 2500 o amb un polsador d'alarma vermell. La resposta a la trucada la dona Admissions o Urgències (telèfons vermells) i, des d'allà, s'activen els EPI o Equips de Primera Intervenció. Els EPI arriben al lloc de l'incident, l'avaluen i, següentment, el solucionen o activen l'alarma, indicant codi 33 al lloc de l'emergència i posant en marxa la resta de recursos i actuacions requerides.

A més, el PAU també analitza i identifica els diferents riscos interns i externs de l'Hospital, els elements de protecció activa existents i els sistemes interns d'avís. En sessions posteriors s'anirà desenvolupant i es continuarà formant i informant els treballadors.

Implantació del SAP



El juliol del 2009 l'Hospital de Campdevàrol va decidir implantar el sistema SAP com a plataforma única d'integració de la gestió comptable, financera, logística i de magatzem. El SAP és considerada una de les millors plataformes de gestió a nivell mundial un cop implantada, però també és una de les més costoses de parametritzar amb el perjudici que això suposa per als usuaris durant el procés.

A partir de la decisió d'implantar aquest sistema, fins al maig de 2010, es van analitzar els complexos processos de facturació del CatSalut, mútues i particulars, i va ser a

principis del mes de juny quan es va posar en marxa la primera fase de la implantació amb els processos de facturació en SAP. Com en tota implantació d'un nou sistema, els primers dies van ser complicats, a causa dels errors, parametritzacions incorrectes i d'altres entrebancs, que desanimen els usuaris, els quals no enllesteixen la feina i enyoren els sistemes que utilitzaven fins aleshores. L'1 de gener de 2011 es va iniciar la segona fase de la implantació del SAP en l'àrea financera, logística i de magatzem, amb la qual es va donar per finalitzat el projecte.

L'èxit de la implantació del SAP en un temps tan curt s'ha aconseguit gràcies a la gran implicació del personal de facturació, comptabilitat i farmàcia. Durant el transcurs del 2011, els Hospitals de Granollers i la Seu d'Urgell han visitat l'Hospital de Campdevàrol interessats en l'experiència i el model en la implantació del SAP, que aplicaran en els seus respectius centres.

L'Hospital de Campdevàrol desenvolupa un carnet radiològic per a la infància



En el curs de l'any 2010, l'Hospital de Campdevàrol va posar en marxa un projecte per justificar i introduir un carnet radiològic per a la infància que servís de document informatiu i, a la vegada, de control de la dosi radiològica acumulada. Un objectiu complementari d'aquest carnet havia de ser la vigilància d'un ús excessiu, sovint innecessari, del radiodiagnòstic mèdic en una etapa crítica de desenvolupament biològic i creixement individual.

El projecte ha comportat el seguiment radiològic d'una mostra pilot de 100 persones a través del suport d'un carnet analògic, dissenyat per a aquest objectiu, en el qual figuraven els parà-

metres utilitzats en l'estudi radiològic amb dades relatives al pacient. Amb aquest projecte, l'Hospital de Campdevàrol ha estat pioner en la introducció d'un carnet radiològic, inicialment a nivell regional, seguint una tendència manifesta en alguns països d'Europa en què ja és un document sanitari personal.

Actualment, un dels majors problemes en l'àmbit del radiodiagnòstic mèdic és intentar reduir la càrrega radiològica administrada a la infància, però, en no disposar de valors de referència, els professionals es troben amb una gran disparitat de tècniques i equips tan gran com el nombre de centres i serveis. L'equip que gestiona i assessoria el servei de Radiologia de l'Hospital de Campdevàrol considera que la creació d'un carnet radiològic pot ser, en aquest sentit, una bona manera de dur a terme el control de la qualitat radiològica en la línia que recomana l'OMS en el seu informe sobre radiologia en Pediatria.

Connexió informàtica amb l'Hospital General de Vic

El passat mes d'abril es va establir una connexió informàtica amb el servei de Diagnòstic per la Imatge de l'Hospital General de Vic. Aquesta connexió permet visualitzar les proves realitzades a Vic, que són sol·licitades mitjançant el programa Chaman. Les proves que es poden visualitzar gràcies a la nova connexió són les resonàncies magnètiques i les TAC, així com l'informe del radiòleg.



Presentació del Manual d'Identitat Corporativa

L'Hospital de Campdevànol ha creat un Manual d'Identitat Corporativa, que té com a objectiu donar unitat a totes les comunicacions que realitza la institució, tant entre els seus treballadors com a l'exterior. Mitjançant una imatge i una marca úniques i diferenciades es consolida el coneixement de l'entitat i s'enforteix el seu reconeixement per part de tots els seus públics.

El document recull de manera pràctica les característiques tècniques fonamentals de la imatge corporativa de l'Hospital i se'n mostren les seves aplicacions bàsiques en qualsevol document o suport. El manual inclou, així, una guia per utilitzar en

les comunicacions del centre, especificant, per exemple, el format i la mida del text, l'ús adequat del logotip i els colors corporatius o la signatura dels correus electrònics. D'altra banda, conté diverses plantilles que serveixen de base per a presentacions, documents de text, sobres, carpetes, targetes, pòsters, cartells, díptics i tríptics.

Es recomana l'ús d'aquest manual per part de tots els treballadors de l'Hospital en qualsevol de les seves comunicacions. Per això, caldrà que tots ells coneguin aquest document i que hi puguin accedir fàcilment per consultar-lo. Una identitat uniforme i ben estructurada és un actiu molt important i que aporta valor i reconeixement a la institució. Per aquesta raó s'aconsella reproduir els diferents elements corporatius tal i com s'especifica en el document, que es pot trobar, juntament amb les plantilles, a la intranet del centre.

Nova consulta de teràpia reiki

Durant el mes de setembre, a l'Hospital de Campdevànol es va iniciar una consulta, de caràcter privat, de teràpia reiki, a càrrec de Maria Domènech Valoix, diplomada en fisioteràpia i terapeuta especialitzada en aquest tipus de teràpia.

El reiki és una teràpia totalment natural, en què es canalitza l'energia a través de les mans i que té diverses utilitats: reduir el procés de recuperació; alleujar el dolor dels pacients; ajudar a superar els efectes secundaris de la medicació (fins i tot en els tractaments de quimioteràpia i anestèsies); potenciar els tractaments mèdics, les cicatritzacions i les reestructuracions; alleujar les tensions físiques i mentals, l'estrès per acumulació o l'estrès posttraumàtic; activar el sistema immunològic, i equilibrar i incrementar el benestar.

La teràpia reiki està especialment indicada en malalts amb dolor crònic, amb fibromiàlgia i oncològics. A part de les sessions privades, també es realitzen sessions als malalts ingressats a un preu especial.

Intervencions de cataractes a l'Índia

La Fundació Ramon Martí Bonet (ICR) té, des de fa quatre anys, un conveni amb la Fundació Vicente Ferrer -o RDT_FVF, com es diu a l'Índia- per operar cataractes en un dels hospitals de la fundació, l'Hospital de Kalyandurg, on s'ha muntat un quiròfan d'Oftalmologia.

El 2011 ha estat el segon any en què un oftalmòleg de l'Institut Català de la Retina, el Dr. Passarell, i una infermera de quiròfan de l'Hospital de Campdevànol, Rita Roqué, s'han desplaçat a aquest país per practicar

intervencions de cataractes, a més de fer detecció precoç de la ceguera, diagnòstic i tractament de malalties d'ulls (ulleres, tractament mèdic i tractament quirúrgic). Durant l'any s'han realitzat 105 intervencions de cataractes, amb les visites pre i postoperatories de tots els adults que s'han d'intervenir.

A part de les tasques esmentades, tant el metge com la infermera s'encarreguen de la formació del personal assistent de l'hospital, en àmbits bàsics com l'asèpsia i l'esterilització a quiròfan. També s'ensenya la tècnica quirúrgica i el funcionament del Milenium, l'aparell que s'utilitza per a l'extracció de les cataractes.



Servei d'Obstetrícia i Ginecologia

DE L'ATENCIÓ DELS PARTS

A UNA ATENCIÓ INTEGRAL DE LA DONA

En els inicis del l'Hospital de Campdevàrol, ja es realitzava l'atenció dels parts, però l'activitat obstètrica i ginecològica va millorar notablement el 1936 amb la donació per part del Dr. Melcior Vaquer del material quirúrgic que tenia en una clínica particular a la Plaça de la Dansa de Campdevàrol mateix. Així, aquesta activitat es va començar a desenvolupar al centre, conjuntament amb la Cirurgia general i la Traumatologia.

Els primers anys d'aquest servei van ser els del Dr. Salvador Vaquer, del Dr.

Jordi Alsina i del Dr. Lluís Colomer, qui, juntament amb les llevadores Carme Orriols, Genoveva Picola i Maria Brosa, realitzaven els parts de la comarca i les intervencions obstètriques i ginecològiques necessàries.

Cap a finals dels anys 70, es va incorporar a l'Hospital el Dr. Pere Sagrado, qui va desenvolupar l'assistència obstètrica i ginecològica, tant a l'Hospital com a l'ambulatori de Ripoll. Les llevadores abans esmentades, així com Eva Valls, Gràcia Poblet i Núria Llobet, van col·laborar activament tant amb el Dr.

Sagrado com amb el Dr. Colomer durant aquesta època.

Des de l'aleshores fins avui, pel servei d'Obstetrícia i Ginecologia han passat metges com el Dr. Estela, el Dr. Grau, el Dr. Montalvo, la Dra. Montpeyó o la Dra. Carrizo. També hi han treballat moltes llevadores: Montse Junqueras, Dolors Lladó, Maria Massa, Magda López, Cèlia Vall, Dolores Redondo, Montse Florensa, Carmen Martínez, Míriam Zegaya, Montse Verdaguer, Sílvia Miralles, M^a Núria Gassol, Maria Mar Mas i Bea Gaudina, entre d'altres.



Imatge de l'antiga sala de parts



El Dr. Pere Sagrado



Xavier Trias, exconseller de Salut, amb el Dr. Pere Sagrado i Pere Cuy, exgerent del centre

Amb la jerarquitització dels serveis mèdics de l'Hospital, el Dr. Sagrado va passar a assumir la direcció del servei. Des de l'any 1987 al 1991 el servei d'Obstetrícia i Ginecologia va comptar amb el Dr. Josep Grau i, el 1992, s'hi va incorporar el Dr. Abdul Karim, el qual n'assumiria la direcció a la mort del Dr. Sagrado, el 2006.

Les millores en l'àrea quirúrgica de l'Hospital i la modernització en l'esterilització i en el treball quirúrgic van comportar, també, millores en l'atenció als parts i en la cirurgia ginecològica. La darrera millora estructural es va realitzar els anys 2007 i 2008, amb una nova sala de parts i una sala de reanimació polivalent, juntament amb dos quiròfans, una àrea destinada a Cirurgia Major Ambulatòria (CMA) i un servei d'esterilització. Tots aquests equipaments es van dotar, a més, de la tecnologia més actual. Els estudis ecogràfics, per exemple, es realitzen amb aparells d'última generació, equipats amb sondes vaginals i de doppler.

Amb els anys, l'assistència obstètrica ha anat assumint nous reptes i ampliant els seus horitzons cap a una atenció integral de la dona: consell prenatal, sexualitat, prevenció de malalties, pue-

ricultura, preparació al part, violència de gènere, etc. En aquesta assistència integral hi treballen de manera multidisciplinària ginecòlegs, llevadores, psicòlegs, treballadors socials, pediatres i agents socials.

En l'actualitat, el servei d'Atenció a la Dona està format pel Dr. Karim com a cap de servei, el Dr. Jairo David Suarez i el Dr. Johnny Rafael Díaz, juntament

En els premis TOP 20 de 2011, el servei d'Obstetrícia i Ginecologia ha obtingut el primer premi en l'àrea de la dona

amb les llevadores Lourdes Salgueda, Carme Font, Esther Teixiní i el llevador Víctor Delgado. També en formen part la Dra. Margarida Vergés i la psicòloga Iua Espigulé, com a equip de

Planificació Familiar (ASSIR), les quals també compten amb la col·laboració de ginecòlegs de l'Hospital de Vic en la realització de les ecografies obstètriques morfològiques. Per la seva part, els facultatius de l'Hospital de Campdevàrol col·laboren amb els hospitals de Vic i d'Olot.

En l'edició d'aquest any dels premis TOP 20, el servei d'Obstetrícia i Ginecologia ha obtingut el primer premi en l'Àrea de la Dona, d'un total de 22 hospitals presentats de nivell 1, corresponent a hospitals petits. Els indicadors que es valoraven eren els següents: la presència de sèpsia postoperatoria, l'aparició de tromboembolisme pulmonar (TEP) o trombosi venosa profunda (TVP), postoperatoris i les punxions o laceracions accidentals operatories. En aquests indicadors, el resultat ha estat "cap cas" durant l'any 2010. Altres indicadors que es mesuren són l'índex de resolució en consulta externa, el cost per unitat de producció ajustada i el cost de farmàcia per unitat de producció hospitalària. En els tres àmbits es va assolir una puntuació per sobre del benchmarking dels hospitals presentats. Cal recordar, així mateix, que l'any 2005 el servei ja va obtenir un primer premi en els TOP 20.

Canvis en el servei

Els metges del servei d'Obstetrícia i Ginecologia, revisant els diferents aspectes de la seva especialitat, expliquen els principals canvis experimentats en els últims anys:

- **Canvis tecnològics dels últims anys**, sobretot la cirurgia laparoscòpica, la qual, en ser menys invasiva, ha escurçat les estades de les pacients i ha millorat la seva recuperació. Com en d'altres especialitats quirúrgiques, s'ha desenvolupat la cirurgia sense ingrés (CMA).
- **Desenvolupament de l'ecografia**, que ha permès millorar el diagnòstic de les malalties ginecològiques i, sobretot, el diagnòstic prenatal. Aquestes millores s'han anat introduint en l'equipament del centre i, actualment, es realitzen ecografies morfològiques sense que les embarassades s'hagin de desplaçar a d'altres centres.
- **Increment dels parts anuals**, que han passat de 83 el 2006 a 153 el 2010, tot i la disminució de la natalitat. Com a bon indicador de l'activitat obstètrica, destaca el fet que el nombre de cesàries en els últims cinc anys es troba per sota de la mitjana espanyola (17 per 100 parts respecte a la mitjana de 22 a Espanya).
- **Creació del servei de Pediatria l'any 1997**, que ha permès l'atenció al part de risc per un pediatre i la reanimació i atenció immediata del nadó, tot i que abans el Dr. Eudald Maideu ja realitzava la visita neonatal.
- **Atenció personalitzada que es dona a les dones i al contínuum assistencial en l'Hospital i en els CAP del Ripollès**, atès que el mateix equip de ginecòlegs i llevadores visita en els dos llocs.
- **Educació de la població en temes de salut maternoinfantil i de sexualitat**, participant en el programa Escoles, en consultes obertes de la Tarda Jove, en formació i preparació al part, etc.

Els facultatius del servei d'Obstetrícia i Ginecologia valoren aquests premis com un reconeixement a la seva tasca, encaminada a una atenció personalitzada, amb uns bons temps d'espera per visita i per cirurgia, i a un bon nivell professional, amb correcta adaptació de l'equip a les tècniques del futur.

L'equip del servei d'Atenció a la Dona

Dr. Abdul Karim Al-Rahmoun, cap del servei
Dr. Johnny Rafael Díaz Pérez
Dr. Jairo David Suarez Pineda
Dra. Margarida Vergés Sala
(ASSIR - Planificació Familiar)
Iua Espigulé

Llevadores:

Lurdes Salguada Serrat, responsable.
Carme Font Però
Esther Teixiné Farrera
Victor Aurelio Delgado Mercado



L'actual equip de ginecologia, obstetrícia i ASSIR



Per Carles Mauri Riu | President del RIPOLLÈS.COR

EL RIPOLLÈS.COR vetlla per la salut cardiovascular de la comarca

L'entitat ja compta amb 146 socis

L'associació **EL RIPOLLÈS.COR** es va constituir el dia 17 de març de 2010 amb la finalitat de ser un punt de referència per a la comarca del Ripollès en qualsevol qüestió referida a la salut cardiovascular. Malgrat que l'entitat es va crear a Ripoll, es va fundar per actuar en l'àmbit de tota la comarca.

EL RIPOLLÈS.COR va néixer com una entitat d'acollida a les persones amb problemes cardiovasculars i a les seves famílies. A més, des de l'associació es treballa per sensibilitzar la comarca sobre la importància de realitzar una bona prevenció en aquest àmbit.

Actualment, **EL RIPOLLÈS.COR** compta amb 146 socis de la majoria de localitats de la comarca i el seu president és Carles Mauri Riu. Des de

l'associació es duen a terme activitats molt diverses, com l'organització de caminades, sortides en bicicleta o la participació a fires i altres actes per donar informació sobre salut cardiovascular.

Una de les accions més destacades que ha dut a terme **EL RIPOLLÈS.COR** per aconseguir que el Ripollès sigui una comarca "cardioprotegida" ha estat la posada en marxa d'una campanya d'adquisició de desfibril·ladors. L'objectiu és que, un cop s'hagin adquirit els desfibril·ladors, es donin a diferents poblacions de la comarca, així estaran a disposició de les entitats i associacions locals que els puguin necessitar. Actualment, ja s'ha fet entrega de tres desfibril·ladors i està previst que els restants estiguin entregats a

principis de 2012. L'entitat prepara altres projectes i continua treballant amb la finalitat de prevenir les malalties cardiovasculars, donar suport a la recuperació física i psíquica de qui hagi patit una malaltia cardiovascular i oferir ajuda psíquica i moral als seus familiars.

Segons recullen els Estatuts de l'entitat les seves finalitats primordials són:

- **Prevenció de malalties cardiovasculars.**
- **Manteniment, recuperació física i psíquica dels malalts.**
- **Ajuda psíquica i moral als familiars.**
- **Organització d'activitats relacionades amb les malalties cardiovasculars: informatives, formatives, de lleure.**
- **Foment de campanyes de divulgació i promoció.**





PREMIS FIDELITZACIÓ 2011

Al llarg de 2011 es van donar els Premis de Fidelització a:

- Roser Portabella
- Antonio Radovan
- Montserrat Dordas
- Rita Roque
- Eugenia Rando
- Nuria Robusté
- Ma Àngels Picas



JUBILACIONS

Durant l'any 2011, es van jubilar els següents treballadors de l'Hospital:

- Loli Cedillo Ortega
- Montse Saña Piella
- Rosa Cabanes Guillamet

Sudoku

					2			
6			3			9		
	9		5	6			4	
3	2							7
7		5	1					
				3	9			6
				9		4	5	
		8		5				
					7			3

Qui és qui?



Solucions nº anterior

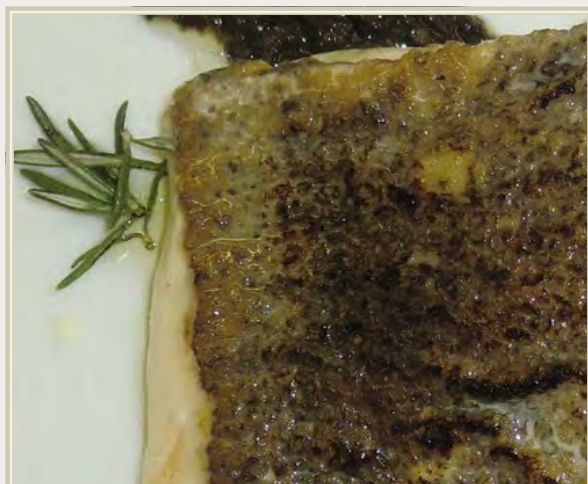
7	2	4	1	6	8	5	3	9
5	9	3	2	4	7	6	1	8
1	8	6	9	3	5	2	7	4
4	1	8	6	5	2	7	9	3
3	6	2	4	7	9	1	8	5
9	5	7	3	8	1	4	6	2
8	7	9	5	2	6	3	4	1
6	4	5	8	1	3	9	2	7
2	3	1	7	9	4	8	5	6



Gervasi Hostench



Roser Portabella



Ingredients

PER A 4 PERSONES

Per a la crema

- ½ coliflor
- 50 grams de mantega

Per al turbot

- 1 turbot gran o 2 de petits
- 10 grams de festucs verds
- 500 grams de tomàquets
- ¼ litre d'oli d'oliva
- Farigola
- Sal

Turbot amb tomàquets confitats en oli de farigola amb crema de coliflor i festucs

 MONTSE MASPLA

PREPARACIÓ DE LA CREMA

- 1 Bullir la coliflor amb aigua i, un cop bullida, barrejar-la i triturar-la amb els 50 grams de mantega.

PREPARACIÓ DEL TURBOT

- 2 Posar l'oli a escalfar amb la branqueta de farigola a foc molt suau, aproximadament uns tres o quatre minuts.
- 3 Mentre es perfuma l'oli, escaldar els tomàquets, pelar-los, treure les llavors i tallar-los a trossets petits en forma quadrada.
- 4 Quan l'oli estigui perfumat, colar-lo i posar-hi els trossets de tomàquet amb una miqueta de sal. Deixar-los confitar.
- 5 Finalment, marcar el turbot a la planxa i, a última hora, una estoneta abans de servir-lo, posar-lo al forn aproximadament uns nou minuts.

MUNTATGE DEL PLAT

- 6 En un plat, posar el tros de turbot, els tomàquets confitats per sobre i els festucs una mica trinxats.
- 7 Regar-ho amb una mica d'oli confitat amb la farigola i el tomàquet i posar la crema de coliflor pel voltant.

Adéu a Dolors Rica

El passat 19 d'octubre de 2010, Dolors Rica Barreno ens va deixar després d'una llarga malaltia. Els seus companys volem dedicar unes paraules en la seva memòria:

El destí uneix i separa les persones, però existeix una gran força que ens impedeix oblidar aquelles persones que un dia, per una o altra raó, van formar part de la nostra vida. Ara que el dolor s'ha segellat, el teu record ens porta un somriure als llavis.

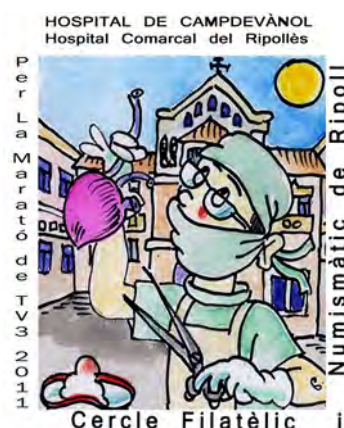
Perquè així és com et recordem: riallera, dolça, tendra... senzilla, tal i com tu eres.

Sopar de Nadal

El dia 23 de desembre es va realitzar el tradicional sopar de Nadal, amb l'assistència dels treballadors de l'Hospital i de l'ABS Campdevàdol-Ribes. L'àpat es va celebrar al Restaurant La Solana del Ter.

Els segells de l'Hospital

Des de l'Hospital de Campdevàdol s'han creat dos segells commemoratius, un pel 90è aniversari de l'entitat i l'altre per recollir diners per a la Marató de TV3.





El doctor Vaquer

**CIRURGIÀ I
DIRECTOR
DE L'HOSPITAL
DEL 1976
AL 1991**

Salvador Vaquer i Sadurní va començar a treballar a l'Hospital de Campdevàrol l'any 1945. Va ser-ne el cap del servei de Cirurgia des de 1958 i, el 1976, va passar a ser, també, director mèdic de la institució, amb la qual va col·laborar fins a la seva mort, l'any 1993.

Durant els quasi cinquanta anys de relació amb el centre, va continuar la tasca del seu pare, el Dr. Melcior Vaquer, i del Dr. Josep Casany, contribuint en la transformació i millora de la Clínica de Campdevàrol. Formant tàndem amb el gerent d'aleshores, Pere Cuy, va modernitzar, jerarquitzar i estructurar el centre -que es va convertir en hospital comarcal el 1983- ampliant progressivament els serveis i les instal·lacions, tasca que s'ha continuat sota la direcció del Dr. Joan Grané, actual gerent de la institució.

UN HOME APASSIONAT I COMPROMÈS

El Dr. Vaquer va néixer a Campdevàrol el 1917. Es va casar amb Teresa Naudi i va ser pare de cinc fills.

El Dr. Eudald Maideu el descriu en una semblança mèdica publicada en la revista *Gimbernat*, el 2005, d'aquesta manera: *"alt, ferreny, tot un cavaller; admirablement i senzillament discret, gentil i persuasiu; barret de feltre tipus Bogart l'hivern i de palla l'estiu; dits de les mans i pols de cirurgia, bregat, tot terreny"*.

Paral·lelament a la tasca mèdica, va modernitzar l'empresa familiar fundada el 1890, una productora i distribuïdora d'energia elèctrica a Ripoll. La Generalitat de Catalunya li va atorgar, el 1993, la medalla President Macià com a reconeixement a la seva activitat professional.

Catòlic practicant, va impulsar l'Associació Comarcal per a la Promoció i Ajuda dels

Minusvàlids (ACPAM) -l'actual Fundació MAP-, de la qual en va ser president, i també va col·laborar estretament amb l'organització de serveis humanitaris Rotary Club del Ripollès.

Les seves aficions preferides eren la caça i l'automobilisme, i era, igualment, un apassionat de la música i de l'òpera. Va ser amic personal de Montserrat Caballé i va promoure el Festival Internacional de Música de Ripoll que es realitza cada estiu.

També fou un amant de la Història, afició que el va convertir en vicepresident de l'Associació d'Amics dels Monestirs del Ripollès i que el va portar a organitzar el *1r Simposi d'Història de la Medicina dels Països Catalans* a Ripoll, el 1989, i la *Primera setmana d'Estudis del Romànic*, el 1992.

El doctor Vaquer era, a més, un viatger incansable. Va recórrer més de mig món i després de cada viatge era un plaer escoltar-ne la crònica i les seves vivències.

UNA TRAJECTÒRIA D'EXCEL·LÈNCIA PROFESSIONAL

La seva formació mèdica va començar el 1936 a la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona, però es va interrompre per la guerra. Es va incorporar al cos de Sanitat i va ser adscrit en un equip medicoquirúrgic de metges americans, amb els quals aconseguí una immersió vocacional i una formació tècnica en el camp de la Cirurgia i la Traumatologia. Acabada la guerra, va reiniciar els estudis i es va llicenciar el 1944 amb un currículum acadèmic excel·lent.

A partir de 1945, va exercir les especialitats de Cirurgia i Traumatologia a l'ambulatori de Ripoll, a la Clínica de Campdevàrol i a l'Hospital de Puigcerdà. També va ser, fins al 1962, pediatra

consultor de les comarques del Ripollès i de la Cerdanya.

A més, va emprar la radiologia en el medi rural, desplaçant-se amb tres muls a les cases de pagès: un amb el tub de raigs X i el transformador; un altre per a les plaques, reveladors, guix, instrumental i material de cures, i un tercer amb un motor acoblat a una dinamo per fer energia elèctrica. En aquelles èpoques també va realitzar intervencions quirúrgiques a les cases de pagès; fins i tot en va fer una d'abdomen agut en una taula, amb llum de carbur i espelmes.

El Dr. Vaquer feia la formació continuada setmanalment, anant els dimecres al servei de Cirurgia de l'Hospital Sant Pau de Barcelona, amb l'equip del Dr. Vilardell. Assistia a la sessió clínicquirúrgica del matí i, després, duia a terme operacions i col·laborava en l'activitat quirúrgica del dia.

Durant la seva trajectòria professional, va realitzar treballs remarcables en Cirurgia general, entre els quals destaca "Invaginació intestinal en lactants" (premi Pascual Carbó), sobre tres casos d'invaginació intervinguts a l'Hospital, i un altre sobre un cas de "Fractura de fete", el 1973. Així mateix, va exercir la docència a l'Hospital de Campdevàrol, iniciant i formant molts professionals ripollesos, tant mèdics com d'Infermeria quirúrgica.

El 1991 el Col·legi de Metges de Girona el va nomenar Col·legiat d'Honor. Anys abans, havia estat nomenat membre de l'Acadèmia de Medicina.

No cal dir la gran quantitat de ripollesos, i també gent de la Cerdanya i del Berguedà, així com d'altres indrets, que foren atesos o operats pel Dr. Vaquer. La seva mort, als 76 anys a causa d'una ruptura de l'aorta abdominal, posa punt final a una vida dedicada a la cura i guaiament dels malalts. *In memoriam*.

Bibliografia

MAIDEU PUIG, E. *Semblances mèdiques quasi paral·leles. Comarca del Ripollès*. Revista *Gimbernat*, 2005

DALMAU FONT, A; BARDULET PALAU, J; BAYÉS, P. *Petita història de l'Hospital de Campdevàrol*. Barcelona, 2009.

