

BANC
DE LLET
MATERNA



Gala Cortel Mañe
Departament de Promoció

PROJECTE BANC DE LLET MATERNA



BANC
DE LLET
MATERNA

- L'any 2007 s'inicia el projecte Banc de Llet materna.
- Neonatòlegs de l' Hospital Vall Hebron (necessitat no coberta).
- Col·laboració H. Sant Joan Déu.
- El 18 de juny de 2010 el Banc de Sang i Teixits obté l'autorització per iniciar l'activitat del Banc de Llet Materna.



BANC DE SANG
I TEIXITS



BANC
DE LLET
MATERNA

La situació actual dels bancs de llet materna 1/2



Imperial College Healthcare **NHS**
NHS Trust



BANC
DE LLET
MATERNA

Dots on the map = countries
with established milk banks



From the International Milk Banking
Initiative website.



- **L'OMS*** **recomana** que quan un nadó no pot ser alletat per la pròpia mare, o aquesta no disposa de suficient volum de llet, la millor opció és la de la **llet materna donada** per altres mares, sobretot en **nadons malalts o d'alt risc**.
- Els bancs de llet materna **asseguren** que això sigui possible.

*WHO/UNICEF Joint statement: meeting on infants and young child feedings. (1980). J Nur Midwifw, 25, 31.



Indicacions actuals

- **Nadons prematurs < 32 setmanes o de baix pes (<1.500 g):**
 - ✓ Quan no hi ha llet de la pròpia mare disponible en les primeres 24-72h.
 - ✓ La mare dels quals no pugui alletar per contraindicació.
 - ✓ Complementar la llet de la pròpia mare quan la producció no és suficient com en el cas parts múltiples.
 - ✓ Intolerància digestiva.
Patologies intestinals
 - ✓ Cirurgia abdominal.

Propietats i beneficis

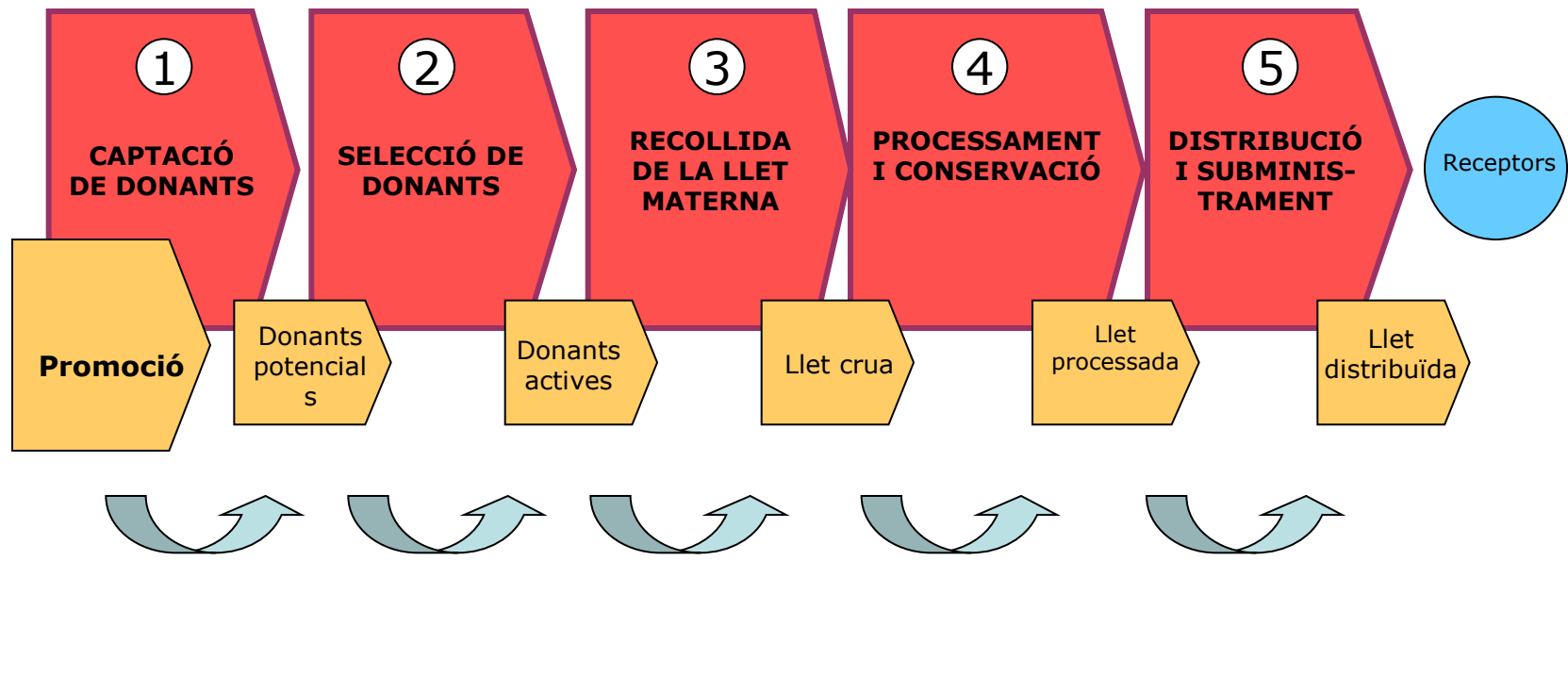
- 1. Prevenció del risc ECN**
(Lucas 1990 Schanler 2005, Sisk 2007, Boyd 2007, Quigley 2007, Hunter 2008)
- 2. Prevenció sepsis**
(Rooestad 2005)
- 3. Millora de la tolerància digestiva amb nutrició enteral i disminueix dies d'hospital**
(Schanler 1999, Vohr 2007)
- 4. Disminueix retinopatia del prematur greu**
(Okamoto 2007)
- 5. A llarg termini millora desenvolupament psicomotor i cardiovascular.**
(Lucas 1994, Vohr 2006 i 2007)

Organització i funcionament BLM

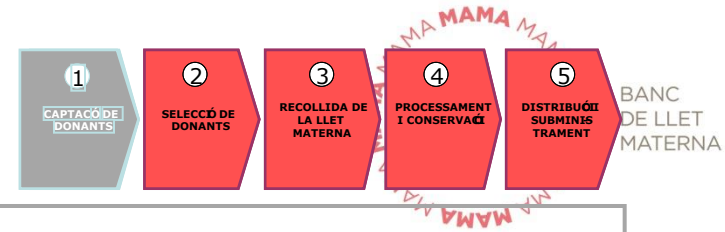


BANC
DE LLET
MATERNA

Principals processos

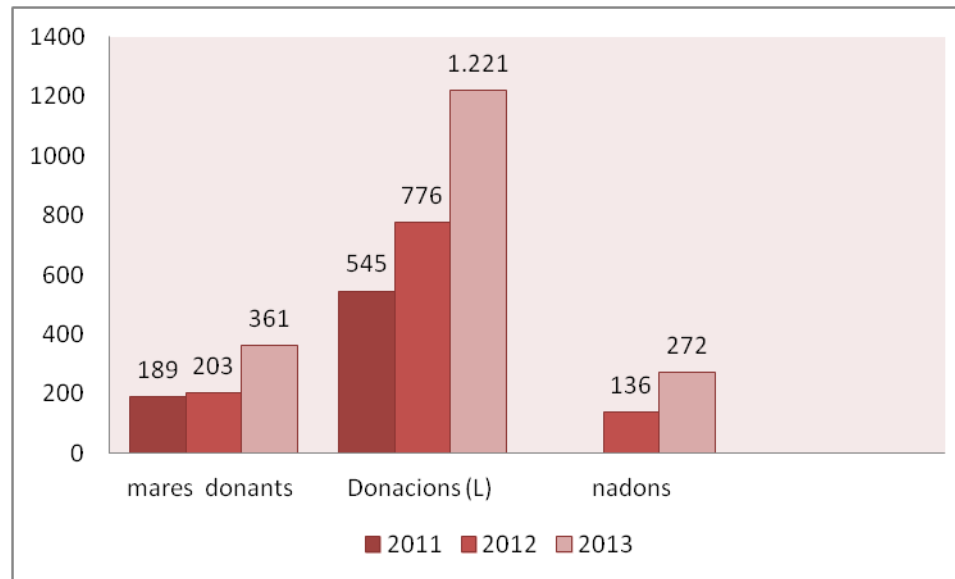


Organització i funcionament



CAPTACIÓ DE DONANTS: DEPARTAMENT DE PROMOCIÓ

- Dirigida a futures mares/ mares de part recent.
- A través de tots aquells professionals de la salut amb contacte amb la potencial donant (Maternitats/unitats neonatologia , atenció primària). Societats científiques. Associacions i entitats pro alletament matern



PROMOTOR/
PROFESIONAL BST



Hospital
Cap's
Llevadores
Grups lactància materna
Infermeres pediàtriques



BANC
DE LLET
MATERNA

Mares que alletin els seus nadons i tinguin llet suficient

**Les mares interessades fan una 1^a visita al Banc de Sang
(qüestionari + analítica) on se li entrega un primer kit**



BANC DE SANG
I TEIXITS

Si l' analítica és
correcte

S'activa el procés de donació i
servei de recollida a domicili

Centres fixos BST



BANC
DE LLET
MATERNA

Centres fixos del Banc de Sang i Teixits (cal sol·licitar cita prèvia)

Barcelona. Vall d'Hebron

Passeig Vall d'Hebron, 119-129
08035 Barcelona
T 93 274 90 25

Barcelona. Clínic

Villarroel, 170, esc. 1, 1r. pis
08036 Barcelona
T 93 227 54 00 (ext. 2090)

Barcelona. Sant Pau

Sant Antoni Maria Claret, 167
Pavelló del convent (Hospital antic)
08025 Barcelona
T 93 553 75 91

Badalona. Germans Trias i Pujol

Carretera del Canyet, s/n
08916 Badalona
T 93 497 88 25

L'Hospitalet de Llobregat. Bellvitge

Feixa Llarga, s/n
08907 L'Hospitalet de Llobregat
T 93 260 75 19

Manresa. Fundació Althaia

Dr. Joan Soler, s/n
08240 Manresa
T 93 874 51 51

Terrassa. Mútua de Terrassa

Plaça del Doctor Robert, 5
08221 Terrassa
T 93 736 50 55

Girona. Dr. Josep Trueta

Carretera de França, s/n
17007 Girona
T 972 22 67 02

Lleida. Arnau de Vilanova

Av. Alcalde Rovira Roure, 80
25198 Lleida
T 973 70 53 37

Tarragona. Joan XXIII

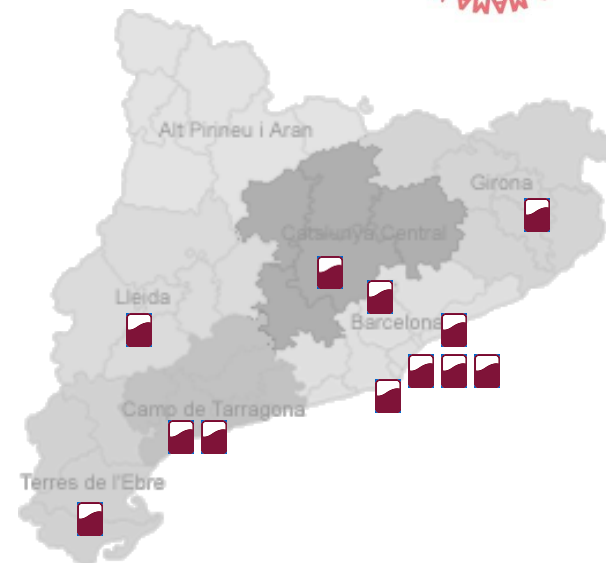
Dr. Mallafré i Guasch, 4
43007 Tarragona
T 977 24 23 34

Tortosa. Verge de la Cinta

Carrer de les Esplanetes, s/n
43500 Tortosa
T 977 51 91 37

Reus. Sant Joan

Avinguda Josep Laporte, 1
43205 Reus
T 977 30 85 56



Si tens qualsevol dubte o vols més informació, contacta amb el:

Banc de llet materna del Banc de Sang i Teixits

Edifici Dr. Frederic Duran i Jordà
Passeig Taulat, 106- 116
08005 Barcelona
T. 93 557 35 00

bancdelllet@bst.cat

www.bancsang.net

Atenció a les donants de llet



BANC
DE LLET
MATERNA

GESTIÓ DE RECOLLIDA

Atenció a la donant

*



SOL·LICITUD DE RECOLLIDA DE LLET MATERNA

DATA SOL·LICITUD ENVIA:

DE: []

DE: []

DATA RECOLLIDA:

HORA: de 9 a 12

DESTIACIÓ:

NOM:

ADREÇA DESTIACIÓ:

TELÈFON:

ASSINATURA:

DATA:



- * La donant de llet ha de contactar amb el BLM per gestionar **la recollida** un cop tingui tots els pots plens.

Kit donació llet materna



BANC
DE LLET
MATERNA

Rebreu el KIT des del 22@ en una **bossa de KIT donació de llet materna**

- Tirallet
- Entre 12 i 15 recipients estèrils del volum de 130ml o bé 240ml
- Etiquetes
- Instruccions per a l'extracció i conservació de la llet materna i **fulletó amb preguntes freqüents**, per enganxar a la nevera



Instruccions per a l'extracció i conservació de la llet materna



BANC
DE LLET
MATERNA



BANC
DE LLET
MATERNA

INSTRUCCIONS
PER A L'EXTRACCIÓ
DE LA LLET MATERNA

RECOMANACIONS

Abans de l'extracció:

- Rentat les mans abans d'iniciar cada procés.
- Dutxa't diàriament. No cal, però, que et rentis les areòles ni els mugrons cada vegada.
- Evita els productes que puguin alterar el gust o l'olor de la llet, com les cremes.
- Prepara el material necessari per a l'extracció, com els recipients estèrils proporcionats pel banc de llet.
- Per estimular i facilitar el flux de llet:
 - Aplica't calor al pit
 - Estimula't el pit tal com s'indica:



1. Aplica un massatge breu al pit: oprimeix el pit cap al tòrax (costelles) i fes moviments circulars, amb els dits situats en un mateix punt, sense fer-los lliscar sobre la pell. Després d'uns segons, canvia de zona.
2. Aplica un massatge des de la part superior fins al mugró.

Durant l'extracció:

- Situa't en un ambient tranquil, on puguis fer l'extracció de manera relaxada.
- Beu líquids.

Després:

- És imprescindible rentar cadascuna de les parts del tirallet amb aigua calenta i sabó, i eixugar-lo bé per al proper ús. Pots posar-lo al rentaplats, a temperatura màxima.

- Mesures higièniques bàsiques: **dutxa diària i rentar-se les mans** abans de l'extracció.

- **Rentar** bé totes les parts del **tirallet** amb aigua calenta i sabó.
- **Esterilitzar-les diàriament** amb aigua bullint 15 minuts.
- Sacar bé totes les parts netes amb paper d'1 sol ús

Instruccions per a l'extracció i conservació de la llet materna



BANC
DE LLET
MATERNA

2. Extracció amb tirallet

Cal seguir les recomanacions de cada model i fabricant per utilitzar correctament el tirallet.

Si fas servir el tirallet facilitat pel banc de llet, consulta el fullet informatiu adjunt.

L'extracció té dues fases:

- La primera, per estimulació, imita la succió i, per tant, facilita la producció de llet.
- La segona, per expressió, ja permet obtenir la màxima extracció de llet.

L'EMMAGATZEMATGE I LA CONSERVACIÓ DE LA LLET

La llet s'ha d'emmagatzemar en els recipients estèrils que facilitarà el banc de llet. Aquest també et proporcionarà unes etiquetes identificatives, on hauràs d'anotar la data i l'hora de la primera extracció.

Per tal d'evitar que els recipients de llet es trenquin en congelar-los, s'ha de procurar no omplir-los fins a dalt de tot. Recomanem deixar els 2-3 cm superiors buits, i comprovar que els envasos queden ben tapats.

Els recipients es poden reomplir amb diferents extraccions del mateix dia, ja que com a màxim poden estar 24 hores a la nevera (4 °C), des de la primera extracció. Un cop passat aquest temps, s'han de congelar (-20 °C) fins a un màxim de tres mesos.

La llet no s'ha de conservar mai a temperatura ambient.

Un cop a la nevera o al congelador, procura situar els recipients de llet allunyats de les parets, i evita el contacte directe amb els aliments.

La recollida de la llet es programarà amb el banc de llet.

- Utilitzar **recipients estèrils** que proporciona BLM o bé bossetes especials per a conservació llet materna
- Conservar els recipients com a màxim 24h a 4°C, a la nevera
- Conservar a -20°C , congelador domèstic , es **recomana** fins a un màxim de 3 mesos.
- No trencar mai la cadena del fred
- La **recollida és farà al domicili** de la donant i és coordinarà amb el la donant ha de trucar 935573500 o bé bancdelllet@bst.cat

Dubtes més freqüents



BANC
DE LLET
MATERNA

- Des del Banc de Llet trucaran per informar que l'anàlisi és correcta i que ja es pot iniciar la donació (a banda d'enviar els resultats per correu ordinari)
- Esterilitza el tirallet, com a mínim, un cop al dia (15 minuts en aigua bullint) i asseca'l amb paper d'un sol ús.
- Utilitza els pots que proporciona el Banc de Llet Materna o bé les bosses esterilitzades per a recollir llet materna que es poden comprar a les farmàcies.
- Si no omplis un pot en una sola donació el pots anar omplint en diferents extraccions, guardant-lo a la nevera a 4°C i durant un màxim de 24 hores. Durant aquest temps pots barrejar la llet sense preocupar-te de la diferència de temperatures. Un cop el pot estigui ple, o abans que passin 24 hores, cal que el congelis.
- Has d'identificar els pots amb el teu nom i cognoms i amb la data d'extracció.
- No tinguis més de 3 mesos els recipients congelats. Contacta abans al Banc de Llet per demanar que passem a recollir la llet.
- Pots donar llet , independentment del temps que portis alletant el teu nadó (sempre és millor la llet de l'inici).
- Qualsevol quantitat de llet serà ben rebuda.

Atenció a les donants de llet



BANC
DE LLET
MATERNA

El banc de llet posa a disposició de les donants **dos vies d'entrada** per atendre qualsevol tipus de consulta o comentari que ens vulguin realitzar del procés de la donació de llet materna:

Telèfon

93 557 35 00

Correu electrònic

bancdellet@
bst.cat

El tipus de comunicació que s'atén des d'atenció al donant del banc de llet són:

CONSULTA GENERAL

Demanda d'informació respecte al procés de la donació de llet per tal d'apuntar-se com a donants.

SOL·LICITUD DE RECOLLIDA

Gestió de la recollida de la llet i reposició de pots per les mares donants.

CONSULTA MÈDICA I COMENTARIS

Aclariment de dubtes respecte a temes de salut que poden interferir en la donació de llet. I recull de suggeriments o queixes que poden succeir durant el procés per tal de mantenir un nivell òptim de satisfacció en les donants.

SEGUIMENT

La direcció del BLM junt amb Atenció al donant va establir realitzar un seguiment telefònic a totes les donants de llet per tal de fidelitzar-les, resoldre dubtes i recollir suggeriments.

La informació que és recull és:

- ✓ Donant activa/ baixa (motius)
- ✓ Com ha conegut el BLM (boca a orella, professionals, xarxes...)
- ✓ atenció a l'entrevista d'alta (kit recollida, informació conservació llet i gestió de la recollida)
- ✓ Dubtes, suggeriments i queixes

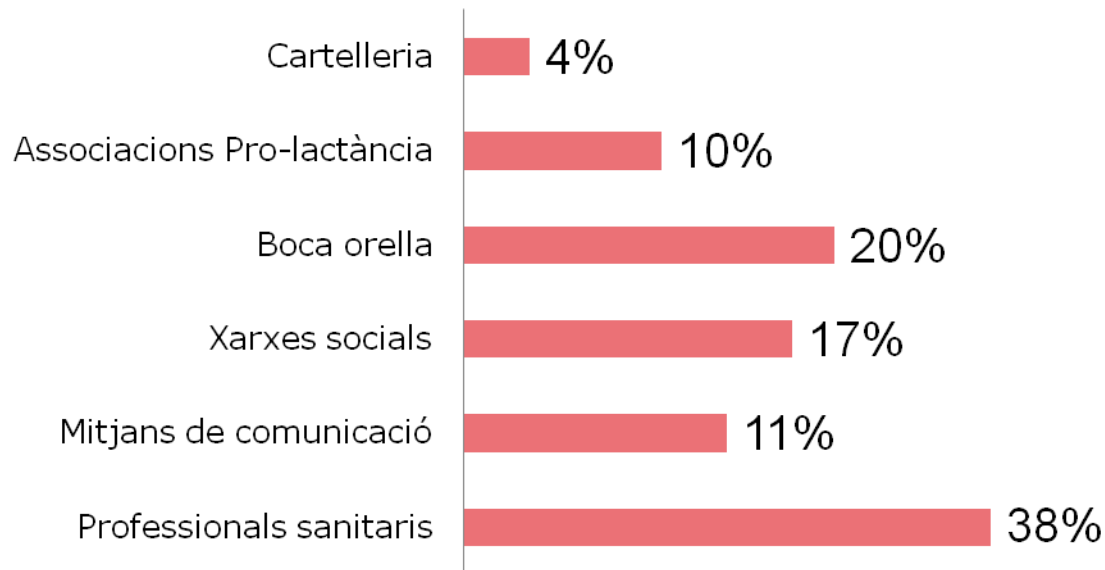


Si és la primera recollida s'obsequia a la mare amb un pitet amb la frase "germans de llet"

Dades de seguiment

S'ha realitzat el seguiment a un total de 411 mares durant el seu període de vida com a donants de llet materna.

Les donants consultades han manifestat que el motiu per el qual s'han assabentat del BLM és:



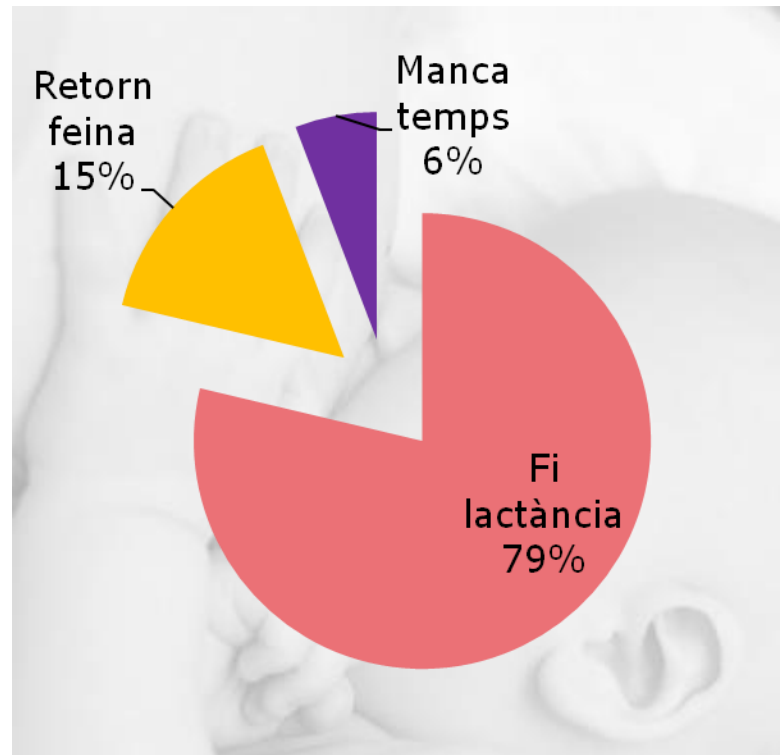
Atenció a les donants de llet



BANC
DE LLET
MATERNA

Dades de seguiment

Hem enregistrat 157 motius de baixa, que són:



Atenció a les donants de llet



BANC
DE LLET
MATERNA

XARXES SOCIALS

Al juliol de 2013 es va crear el facebook del BLM.

Informem de curiositats del procés, compartim articles o vídeos relacionats amb la lactància materna, i les pròpies mares comparteixen les seves experiències.

Actualment tenim **755** seguidors de la pàgina, on pengem aproximadament dos post setmanals amb una gran participació i activitat de les donants de llet.

Banc de Llet
19 de marzo

Un equip de 20 persones del Banc de Llet explica el funcionament de la donació de llet materna en cursos de preparat, en associacions pre lactància materna o en aules d'al·letament com aquesta de l'EAP Sardenya.

Moltes gràcies a la pediatra Carme Palasi Bargallo i a les futures mares per la gran acollida que ens van donar.

Me gusta · Comentar · Compartir

A Vanessa Villegas Terrin, Núria Martínez Llonch, Silvia Delgado y 40 personas más les gusta esto.

Escribe un comentario...

628 personas vieron esta publicación



Lau Ra

Hola a todas! Me llamo Laura, soy madre de un pequeño de 2 años y 7 meses, que aún sigue tomando teta y es el único capaz de sacar leche de mis pechos; yo fui donante desde verano de 2011 hasta finales de primavera de 2012, y quería expresar lo bonito que fue compartir todo lo que me sobraba, que fue mucho, con bebés que lo necesitaban. La última conversación que tuve con el Banc de Llet pensé que me iba a echar a llorar de la pena que me dio no poder seguir. Os felicito y os admiro, mamás, bebés, familias, porque hacéis una obra increíble donando vuestra leche, mil veces, porque obras como la vuestra son las que hacen que algunos sigamos creyendo en el ser humano. Y que decir del equipo que trabaja en el **Banc de Llet**, una gente encantadora que desde que me hicieron el análisis, pasando por los chicos que recogían los botecitos, hasta el último adiós telefónico, me trataron estupendamente. Espero que sigáis trabajando un montón de años con un montón de mamás dispuestas a darlo todo. Un abrazo!

Ya no me gusta · Comentar · 22 de enero a la(s) 14:56

A Banc de Llet y a 5 personas más les gusta esto.



Banc de Llet Hola Laura!! Gracias por estas palabras tan bonitas! Sabemos lo mucho que os cuesta dejar las donaciones, la gran mayoría de vosotros os sentís mal cuando llega ese momento. Pero como siempre digo, en el banco de leche toda aportación suma y nunca res...
Ver más

24 de enero a la(s) 10:05 · Me gusta · 1



Lau Ra Yo siempre digo que el verdadero mérito de las donaciones de leche que hicimos es de mi pequeño, que me mantenía el nivel de producción super alto, y supe aprovechar un montón de reflejos de eyeccción que tuve, a lo mejor mientras él dormía o tomaba de ...
Ver más

24 de enero a la(s) 11:21 · Ya no me gusta · 2



Escribe un comentario...

