

El 31 de maig és el Dia Mundial contra el tabac, que tanca la Setmana sense Fum

## L'Hospital de Campdevàrol mobilitza la població per lluitar contra el Tabac

- Un *photocall* a l'entrada del Centre i un pulmó gegant fet amb globus per representar la població que fuma i la que no són algunes de les iniciatives organitzades.
- Des de l'ABS de Ribes de Freser-Campdevàrol s'han realitzat diversos tallers a centres educatius per conscienciar de les conseqüències del consum de tabac.
- Fumar pot provocar càncer, disminució de la fertilitat, cansament precoç, problemes bucal i envelliment de la pell.

**Campdevàrol, 30 de maig de 2018.-** Un any més, l'Hospital de Campdevàrol organitza activitats amb motiu de la Setmana Sense Fum i el Dia Mundial sense Tabac, que tindrà lloc demà, 31 de maig. En aquesta ocasió, des de l'Entitat es pretén mobilitzar la població i ampliar al màxim la difusió d'informació sobre les conseqüències nocives d'aquest hàbit. Demà hi haurà una paradeta a l'entrada del Centre, on es repartiran globus de diferent colors (negre per a fumadors actius, vermell per a no fumadors, gris per a fumadors passius i rosa per a ex-fumadors). L'objectiu és **col·locar els globus en un dibuix gegant d'un pulmó i aconseguir així representar quina és la situació de la població respecte el consum de tabac**, per poder crear consciència sobre aquesta situació.

També hi haurà un *photocall*, perquè els usuaris i treballadors de l'Entitat es puguin fer fotografies, que es penjaran a l'entrada de l'Hospital a mode de *collage*. Aquestes iniciatives van acompanyades de l'entrega de fulletons informatius, que es duu a terme durant tota la setmana, per explicar les conseqüències que comporta el consum del tabac.

Així mateix, des de l'Àrea Bàsica de Salut de Ribes de Freser-Campdevàrol s'han impulsat una sèrie d'activitats a les escoles per tal que els alumnes de 6è de primària, 1r i 2n d'ESO entenguin els efectes perjudicials que té el consum de tabac. A primària, es va fer un taller per reproduir, mitjançant una ampolla, el procés de fumar i es va realitzar un debat sobre la indústria tabaquera i els components i conseqüències del tabac. D'altra banda, a 1r d'ESO, els alumnes van buscar informació sobre aquest tema i el van compartir amb els seus companys per millorar i el coneixement amb relació al tabac. I, amb tot el contingut recollit van fer una carta a un amic o familiar fumador convidant-lo a deixar aquest hàbit. D'entre totes les cartes, es van premiar les tres millors. Quant als joves de segon d'ESO, van poder fer preguntes que ells mateixos havien elaborat a dos testimonis relacionats amb el tabac.

### Més informació

Agència de comunicació de l'Hospital de Campdevàrol: Andrea Gil-Bermejo Cornellas  
93 285 19 19 – 610 20 54 85 [andrea@mapadvisers.com](mailto:andrea@mapadvisers.com)

**“Hi ha dades que confirmen que la mitjana d’inici de consum de tabac és a partir dels 13,5 anys, motiu pel qual és important organitzar accions dirigies, també, als més joves”,** explica el doctor Joan Grané, director gerent de l’Hospital de Campdevàrol. Així mateix, des de l’entitat recorden que **fumar pot provocar càncer de pulmó, disminució de la fertilitat, cansament precoç, problemes bucal i envelliment de la pell, i que el consum de tabac està relacionat amb malalties cardiovasculars i respiratòries cròniques.** És per això que el Centre fa temps que treballa per promoure l’educació sanitària en tot allò que està relacionat amb el tabaquisme.

Cal destacar que l’Hospital de Campdevàrol és **membre de la Xarxa Catalana d’Hospitals Sense Fum des de l’any 2003** i que, l’any passat, va ser reconegut amb el ‘nivell or’ per part de la Xarxa Internacional d’Hospitals Sense Fum. D’altra banda, des del 2003 la Institució participa en el Dia Mundial sense Tabac i, des d’aleshores, cada any s’han dut a terme diverses activitats per conscienciar tant a la població com els seus treballadors. Així mateix, a partir del 2009, l’Entitat ha integrat programes de deshabitació tabàquica –dirigits a pacients ingressats i al personal de l’Hospital– que ofereixen tractaments farmacològics gratuïts.

### **Sobre l’Hospital de Campdevàrol**

L’Hospital de Campdevàrol és l’hospital comarcal del Ripollès i **dóna servei a una població de referència de més de 26.000 persones.** L’Entitat va ser fundada el 1920 i des d’aleshores vetlla per les necessitats de salut dels habitants de la comarca, amb l’objectiu d’aconseguir resultats d’excel·lència en els àmbits de la salut i la dependència.

Des de 1983, any en què l’Hospital de Campdevàrol va ser acreditat per formar part del sistema sanitari català com a hospital comarcal, **ofereix serveis concertats amb el CatSalut.** Actualment, **l’Hospital està acreditat com a centre d’atenció hospitalària aguda i com a centre d’atenció socio sanitària.** A part de l’Hospital mateix, la Institució gestiona els **Centres d’Assistència Primària (CAP) de Campdevàrol i Ribes de Fresser,** i els consultoris locals de Campelles, Gombrèn, Pardines, Planoles, Queralbs i Toses.

### **Més informació**

Agència de comunicació de l’Hospital de Campdevàrol: Andrea Gil-Bermejo Cornellas  
93 285 19 19 – 610 20 54 85 [andrea@mapadvisers.com](mailto:andrea@mapadvisers.com)